



# VAN RIEBEECK WIJKKRANT



JANUARI 2024  
EDITIE 6

OPLAGE  
3.000 EX.

## IN DIT NUMMER:

- (Hele) familie Van den Barselaar met stick en bal groot geworden (vervolg op pag. 2 en 3) **1**
- Wijkinfo (gele kolom, vervolg op pag. 5) **3**
- Vooruit- en terugkijken in de Riebeecktuin **4**
- Wijkagent Inge Veldhuizen **5**
- Koffie-inloop buurthuis ZO-samen **5**
- Bij Brasserie Gooiers Erf is iedereen welkom **6**
- Freya voorleeskampioen OBS KinderCampus **7**
- Werken in het nieuwe TergooiMC (vervolg op pag. 9) **8**
- 'De gezelligste tafel van Riebeeck' **10**
- Burgemeestersontbijt groep 8-scholieren **10**
- Henk ten Brinke denkt met je MEE **11**
- Beweeg mee vanuit je stoel **11**
- Buurtsportcoaches met gratis sportprogramma **11**
- Zina Kesab nieuwe wijkregisseur **12**
- Colofon **12**

De volgende Van Riebeeck Wijkkrant verschijnt in mei. Sluitingsdatum kopij, foto's en ideeën 13 april 2024.

De redactie wenst alle lezers een gezond en voorspoedig 2024

## Groot geworden met de bal en stick

Een hele familie fanatiek in de sport: van Sportvallei Craillo tot in het Nationale team. Hoe doen ze dat?

Hoe komt het dat één familie in onze wijk stapelgek is van sport? En ja, met z'n allen ook nog dezelfde sport: hockey! Enkele gezinsleden spelen ook nog eens op het hoogste niveau in hun leeftijdsgroep. Waar zit 'm dat in? Het eten? De omgeving? De genen? De redactie is zó nieuwsgierig dat we op onderzoek zijn gegaan. In ons interview met de sportieve familie Van den Barselaar werd het duidelijk.

Voor we van wal steken stelt de hele familie zich voor:

'Raymond, 54 en vader van Zoë, Jasper en Alex en sinds 1996 getrouwd met Majanka. Ik vind het heerlijk om lekker met onze honden te lopen. Daarnaast fluit ik heel regelmatig hockeywedstrijden en ga ik graag kijken bij de wedstrijden van Zoë en Jasper'.

'Majanka, net 50 geworden, geboren en getogen in Hilversum. Moeder van Zoë, Jasper en Alex. Ik speel bij Hockeyclub 't Spandersbosch hier in Hilversum in dames 30-1. Als core stability trainer werk ik bij de Erasmus

Keepers Academy en geef ik pilateslessen'.

'Ik ben Zoë, 23 jaar en werk als jeugdzorgwerker in Huizen. Het grootste

### Waar zit 'm dat in? Het eten? De omgeving? De genen?

gedeelte van mijn tijd besteed ik aan hockeyen als keeper bij MOP dames 1 in Vught. Wij spelen in de promotieklasse. Daarnaast maak ik ook graag tijd voor mijn vrienden'.

'Jasper, 22 jaar en werk bij Jumbo Hockey in Bussum. Veel van mijn tijd gaat naar hockeyen, ik speel bij Hurley heren 1 en ben daar ook keeper. Verder vind ik het lekker om te chillen en uit te gaan met mijn vrienden.

'En ik ben Alex, 18 jaar, de jongste van de familie en studeer in Utrecht. Tot mijn 16e hockeyde ik ook bij 't Spandersbosch (ook als keepster), maar nu besteed ik mijn tijd vooral aan studeren, sporten in de sportschool en musical.

Het komt wel meer voor dat een paar gezinsleden dezelfde sport beoefenen. Volgens ons is dat met hockey wel een unicum toch?

Majanka: 'Nee dat valt volgens mij wel mee, er zijn wel meer families waar iedereen hockeyt. Het is toch een beetje een familiesport. De kinderen gingen vaak mee naar het veld als ik speelde en zo zijn ze er mee opgevoed. Wij kennen meerdere families die bijna allemaal hockeyen. Dat de meeste van het gezin zo fanatiek zijn komt misschien wel wat minder voor'.

Vervolg op pagina 2 >



Zoë met vader Raymond

't Spandersbosch is -en voor een paar van jullie 'was'- de hockeyclub waar het hier om gaat. Hoelang zijn jullie daar al lid?

*Majanka:* 'Ik speel al sinds mijn 8e hockey, begonnen bij Be Fair wat samen met Kameleon 't Spandersbosch is geworden en ben nog steeds lid. Tot mijn 38e speelde ik in dames 1 en nu bij dames 30-1'.

*Raymond:* 'Ik kom sinds 1991 op de club, toen speelde Majanka in dames 1 van Be Fair. Zelf was ik drie jaar keeper in veteranen A en twee jaar manager van dames 1. Nu fluit ik nog regelmatig wedstrijden bij 't Spandersbosch of beter bekend onder de hockeyers als 'Spabo'.

*Zoë:* 'Ik ben bij Spabo begonnen toen ik 6 was. Eerst als speler en vanaf mijn 11e als keeper. Op mijn 14e ben ik naar AH&BC (Amsterdam) gegaan om daar te gaan keepen. Daar ben ik gebleven tot mijn eerste seniorenjaar. Nu dus bij MOP'.

*Jasper:* 'Ik ben eerst gaan voetballen bij het Wasmeeer. Toen ik 10 was ben ik naar Spabo gegaan, meteen als keeper. Op mijn 15e ben kon ik naar Hurley in het Amsterdamse Bos, daar speel ik nu alweer 4 jaar in Heren 1 in de promotieklasse'.

*Alex:* 'Van mijn 6e tot en met 16e was ik lid van Spabo. Nu hockey ik niet meer, maar ga ik af en toe naar de sportschool. De meeste tijd besteed ik aan musical. Elke donderdag heb ik les en twee keer per jaar heb ik een uitvoering'.



Majanka

dinator van hockeyclub Amsterdam. Een paar maanden later, volgens mij in januari, heb ik Amsterdam een mail gestuurd dat ik graag bij hen selectie wilde doen voor de B (nu M-O16).

In maart heb ik toen 2 keer meegetraind en vroegen ze mij om bij

### 'Hoogtepunt was het meedoen aan de Pan American Cup, met onder andere een wedstrijd tegen het 'echte' nationale team van Argentinië'

Amsterdam te komen spelen. In het begin was het natuurlijk wennen, want Amsterdam is echt een heel andere club dan Spabo. De overgang ging best soepel. Alle meiden en de staf waren aardig en ook heel erg gedreven. Iedereen deed er alles aan om zo goed mogelijk te presteren en dat paste prima bij mij'.



in actie

geworden. Zo ging ze vaak zelf met de trein naar het Amsterdamse Bos. Dat ze dit zo goed heeft gedaan maakt ons als ouders natuurlijk wel trots'.

**Majanka, jij bent international toch? Vertel daar eens iets over?**

**Hoe werkt dat? Train je vaak met jouw Oranjeteam?**

'Mijn eerste internationale wedstrijden heb ik gespeeld voor de Antillen. Wij hebben 3 jaar in Curaçao gewoond en daar kon je ook hockeyen. Met een aantal dames hebben we samen het initiatief genomen om het nationale elftal van de Antillen weer nieuw leven in te blazen. Dat was super. Wij speelden veel wedstrijden tegen landen in de buurt met als hoogtepunt het meedoen aan de Pan American Cup, met onder andere een wedstrijd tegen het 'echte' nationale team van Argentinië'.

'In 2014 was het WK hockey in Nederland. Toen kon je je ook opgeven bij de Master hockey Nederland. Dat is een soort Nederlands elftal maar dan in een bepaalde leeftijdscategorie. Daar heb ik meegedaan aan selectiewedstrijden. Uiteindelijk mocht ik meedoen aan het WK dat voor onze categorie in Rotterdam werd gespeeld. Ik vond het zo leuk dat ik dat ben blijven doen. Inmiddels heb ik meerdere toernooien gespeeld, waarvan twee in Engeland en een zelfs in Zuid-Afrika. Om dit goed te kunnen doen beginnen we meestal zo'n 6 maanden van tevoren met één training per week. Als het toernooi dichterbij komt dan wordt dat vaak twee keer. Dit doe ik dan naast de trainingen met mijn eigen clubteam'.

**Raymond, twee van die topdames in de familie. Blijft de rest daarbij achter?**

'Zeker niet! Jasper heeft zijn draai gevonden bij Hurley en is er klaar voor om daar eerste keeper te worden. Hurley speelt ook in de promotieklasse en heeft de ambitie om te promoveren naar de hoofdklasse, dus hij steekt daar net zoveel tijd en energie in als Zoë'.

'Alex speelt dan wel geen hockey meer, maar is zeker ook een topper. Ze is net begonnen aan haar studie voor Engels docent en omdat ze dat graag wil gaat ze binnenkort ook starten met geschiedenis. Dus ook bij haar zie je de drive en inzet terug, alleen op een

ander vlak. Daarnaast is ze dol op musical. Laatst was er weer een uitvoering en als je dan ziet hoe ze daar op het toneel staat, dan maakt mij dat alleen maar heel trots'.

**Werken, trainen, spelen, wedstrijden kijken, eten, koken, huiswerk maken... Jongens hoe doen jullie dat allemaal? Wie doet wat?**

*Zoë:* 'Het vraagt heel veel planning: wanneer boodschappen doen, hoeveel kopen, wanneer koken? Wanneer moet je welke schoolboeken meenemen om voor de training op de club nog wat aan school te doen? Nadenken wanneer je met vrienden kan afspreken'.

*Raymond:* 'Voor mij is het vooral kijken wie speelt waar en wanneer, want als het even kan wil ik alle wedstrijden zien. Dus het is belangrijk dat ik aan het begin van de week steeds even kijk wat de schema's zijn, zodat ik mijn tijd



Zoë in Oranje

daarop kan indelen. Lukt natuurlijk niet altijd, maar gelukkig meestal wel'.

*Majanka:* 'Nu regelen Zoë en Jasper alles zelf, maar toen ze jonger waren hield ik wel het trainingsschema en -tijden in de gaten. En zorgde ik dat er op tijd eten klaar stond en broodjes waren om mee te nemen in de trein. De weekenden stonden/staan in het teken van hockeywedstrijden kijken en voor mij dan ook op zondag zelf spelen. Nu spelen Zoë en Jasper ook op zondag dus kan ik veel minder van hun wedstrijden bijwonen omdat ik ook zelf wil spelen. Onze (zomer)vakanties stonden vaak in het teken van het hockey van Zoë. Dan had ze een toernooi met Nederlands B/A. Daar gingen we dan met Jasper en Alex heen. Wedstrijden kijken en aanmoedigen en tussendoor zelf wat van de omgeving zien'.

**Zoë, de Olympische Spelen komen eraan. Hoelang gaat het duren voor**



Alex op het podium

**Zoë, hoe is het om van club te veranderen? En hoe ging dat in z'n werk? Was jij op zoek of werd je gevraagd? En hoe oud was je toen je van je 'eigen' thuisclub vertrok?**

'Op mijn 13e deed ik mee aan een districtsonderzoeksdag (DOD). Na een paar goede wedstrijden heb ik een kort gesprek gehad met de technisch coër-

**Hoe is het als ouders als je zelf al jaren lid bent van 'Spabo' en je kind ineens gaat vertrekken naar een echte grote club?**

*Majanka:* 'Om zo iets mee te maken is best spannend. We hebben Zoë hier altijd in ondersteund, maar het meeste heeft ze echt allemaal zelf gedaan. Ze is toen ook snel nog zelfstandiger

**we jou in het ‘grote’ Oranje zien? Vertel ons eens iets over jouw topsportleven. Bijvoorbeeld over jouw weekschema, studie, ambities.**

‘Op het ogenblik speel ik dus bij MOP, promotieklasse, het tweede niveau van Nederland. Tot nu toe gaat het heel goed en staan we eerste. Het zou heel

**Joyce Sombroek op Spabo kwamen voor een clinic of sponsor verplichting, alle trainingen bij de meisjes stil lagen. Iedereen wilde een handtekening of selfie. Had jij dat ook?**

‘Jazeker, in 2012 zijn we in Londen geweest bij de Olympische Spelen. Toen hebben we het Nederlands elftal

dames 1 was ook erg speciaal.

Met het Nederlands elftal onder 18 ben ik Europees kampioen geworden in Santander, ook heel gaaf. En tenslotte nog de finale van de EHCC (Europa Cup, nu EHL). We stonden dik voor en daarom mocht ik de laatste 7 minuten spelen in een bomvol Wagenaar



Jasper aan het werk

gaaf zijn als we met MOP naar de hoofdklasse kunnen promoveren. Ik doe er alles aan om de top te halen en ik heb zeker de ambitie om het Nederlands elftal te halen, maar of dat gaat lukken en wanneer, dat zal de toekomst uitwijzen.

Een normale week voor mij bestaat uit 5 keer op het veld trainen, waarvan 4 keer met het team en 1 keer apart met mijn keeperstrainer. Dan nog 1 of 2 keer in de sportschool en op zondag een wedstrijd. Dit alles combineer ik met mijn werk als jeugdzorgwerker en keeperstrainer. Dit lukt alleen maar door goed te plannen’.

**Om op topniveau te kunnen spelen moet je veel doen, maar ook veel laten. Wat doe jij veel en wat moet jij laten?**

‘Veel trainen, heen en weer rijden, wedstrijden voorbereiden, kijken naar beelden van tegenstanders. Minder feestjes en verjaardagen. Soms ga ik wel, maar blijf ik korter dan ik eigenlijk zou willen. De tijd voor andere dingen dan hockey moet ik goed plannen’.

**Had of heb je een idool? Ik kan me herinneren dat als Naomi van As of**

zien spelen tegen Nieuw Zeeland in de halve finale. Joyce Sombroek keepte super, dus daar was ik daarna wel helemaal fan van’.

**Wat is je tot nu toe mooiste sport ervaring?**

‘Tja lastig, ik heb al heel veel mooie dingen mee mogen maken. Het tweede jaar in Amsterdam met meisjes B1 (onder 16) was perfect. We zijn toen landskampioen geworden in de zaal en op het veld. Mijn debuut op mijn 17e tegen Nijmegen voor Amsterdam

Stadion, dat was ook heel gaaf.

**Tot slot; hebben jullie tips of aanmoedigen voor jeugd die twijfelen over sporten ja-nee. Sport in het algemeen dus.**

*Raymond:* ‘Voor mij is het vooral belangrijk dat je iets doet wat je leuk vindt en dat je er energie van krijgt. Daarnaast is het gewoon ook heel lekker om sportief bezig te zijn, dus als je de mogelijkheid hebt dan zou ik het zeker doen’.

*Majanka:* ‘Van sporten, bewegen ga je je lekkerder in je vel voelen. Dus het is voor iedereen goed’.

**En wat zou je tegen ouders willen zeggen waarvan hun kind zegt, ‘Ik wil later een bekende sporter worden!’**

*Majanka:* ‘Wat wij altijd hebben gezegd is; Als jij er alles voor doet, dan doen wij dat ook. Belangrijk is dat het uit het kind zelf komt. Dus faciliteren, ouder zijn (geen coach), en vooral geen druk opleggen. Sporten doe je omdat je het leuk vindt’.

**‘Het is gewoon lekker om sportief bezig te zijn, dus als je de mogelijkheid hebt zou ik het zeker doen’**



Een makkie voor Zoë

## WIJKINFORMATIE

### Wijkagent Van Riebeeckkwartier

Inge Veldhuizen,  
Telefoon 0900 8844  
inge.veldhuizen@politie.nl

### Wijkbrandweerman

Jeroen Wiegers, 0683 080 223  
wijkbrandweer-hilversum  
@brandweergooivecht.nl

### Buurthuis ZO-samen

Oosterengweg 44B  
1212 CN Hilversum

### Tuinkamer Kortlandhuis

Dependance Buurthuis ZO-samen,  
Willem Barentzweg 17

### Meldpunt Openbare Ruimte (MOR)

Klachten over bijv. zwerfafval, kapotte lantaarnpalen of losliggende stoeptegels kunnen gemeld worden via  
hilversum.nl/MOR  
of telefonisch via 14035  
WhatsApp: 0620 873 371

### Wijkregisseur Hilversum Zuidoost

Zina Kesab  
0639 64 01 21  
z.kesab@hilversum.nl  
Voor initiatieven, ideeën en vragen over de leefbaarheid en andere vraagstukken in de wijk.

### Gewestelijke Afvalstoffen Dienst

De GAD gaat over het ophalen van huisvuil en grof vuil.  
035 699 18 88, gad.nl

### Sociaal Plein Hilversum

De plek voor al uw vragen over zorg, inkomen en werk  
035 629 27 00.  
Bezoekadres:  
Wilhelminastraat 1-19

### Opbouwwerker Versa Welzijn

Sandra Zamir  
0630 202 481  
szamir@versawelzijn.nl

### Maatschappelijk werk Versa Welzijn

Corine Boonstra,  
0629 077 434  
cboonstra@versawelzijn.nl

### Mantelzorgondersteuning Versa Welzijn

Tulay Becer, 0629 598 000  
tbecer@versawelzijn.nl

### Kinderwerk Versa Welzijn

Kati Lipusz, 0623 672 691  
klipusz@versawelzijn.nl

### Sociaal verbinder / Locatiebeheerder

Claudia Kruk,  
0682 481 672  
ckruk@versawelzijn.nl

### Wijkberaad Van Riebeeckkwartier

Malika Boukhriss, voorzitter  
riebeeckkwartier@gmail.com  
facebook.com/vanriebeeckkwartier  
vanriebeeckkwartier.nl

(Vervolg op pagina 5)

# Terug- en vooruitblikken in de Riebeecktuin

Bij moestuinieren denken mensen niet snel aan de winter, terwijl dat een superbelangrijk seizoen is. In de winter kun je lessen trekken uit het vorige jaar en voorbereiden voor het nieuwe jaar. De tuinders van de Riebeecktuin vertellen graag over hun ervaringen en hun plannen voor 2024. Om alvast een tipje van de sluier te lichten: 2024 wordt een jaar met veel leuke activiteiten want de Riebeecktuin bestaat 10 jaar!

## Terugblikken

In 2023 hebben we een paar nieuwe tuinders mogen verwelkomen. Het is altijd leuk wanneer buurtbewoners willen meehelpen, want hoe meer zielen hoe meer vreugd en vele handen maken licht werk! De nieuwe tuinders hebben samen met de ervaren tuinders hard gewerkt om van de moestuin weer een prachtige plek te maken voor de buurt. Kinderen uit de buurt hebben daar ook hard aan meegewerkt onder begeleiding van moestuincoach Sandra. Ze hebben veel geleerd en veel plezier gehad.

Afgelopen jaar hebben we buurtbewoners ontmoet tijdens activiteiten zoals NLdoet in maart en Burendag in september. Tijdens Burendag was iedereen welkom voor vers fruit en een speurtocht. Ook openden we met dank aan het Oranjefonds de stekjesruilkast, een mooie aanwinst voor de tuin en voor de buurt. Zodra het zaai seizoen weer begint mag iedereen moestuinzaden en -stekjes komen ruilen.

We hebben ook uitdagingen gehad in 2023. Onze container voor regenwater was lek waardoor we veel moeite hadden om de moestuin water te geven tijdens droge perioden. We hebben te weinig tuinders, waardoor we het werk soms niet kunnen bijhouden. Vind je het leuk om ons te komen helpen? Neem dan contact met ons op! Je kunt een mail sturen naar tuincoördinator Sanne via [sanne.steen@hotmail.com](mailto:sanne.steen@hotmail.com).

## Vooruitblikken

Misschien wel het leukste van het winterseizoen is om plannen te maken voor het nieuwe jaar. We zijn alweer druk bezig om een nieuwe indeling van gewassen te maken. Willen we dit jaar weer palmkool telen of toch liever boerenkool? Zullen we kruimige of vastkokende aardappelen poten? Het leuke van een moestuin is dat je kunt experimenteren met onbekende groentes. We hebben laatst zaden aangeschaft van oude gewassen die je niet zomaar in de supermarkt kunt kopen. Heb je bijvoorbeeld al eens gehoord van boomspinazie? Dat is een plant die tot wel 2 meter hoog kan worden en bovenin roze blaadjes heeft. Neem rond juli vooral eens een kijkje hoe deze bijzondere bladgroente eruitziet!

Iets anders om naar uit te kijken is ons jubileum. Tien jaar geleden, in 2014, werden de eerste moestuinbakken geplaatst op het Elsplein. Om ons tienjarig bestaan te vieren zullen we verschillende activiteiten organiseren gedurende het jaar. Dit feestelijke jaar wordt afgetrapt tijdens NLdoet op zaterdag 16 maart. We gaan onder andere de moestuin opknappen en een mooie fruitboom planten! Help je mee? Je kunt meer informatie vinden en je aanmelden op [nl doet.nl/activiteit/10-jaar-riebeecktuin](http://nl doet.nl/activiteit/10-jaar-riebeecktuin).



*Tijdens NLdoet in 2014 zetten vrijwilligers de eerste moestuinbakken neer. Het begin van de Riebeecktuin!*

**'De nieuwe tuinders hebben samen met de ervaren tuinders hard gewerkt om de moestuin weer een prachtige plek te maken voor de buurt'**

**'Dit feestelijke jaar wordt afgetrapt tijdens NLdoet op zaterdag 16 maart. We gaan onder andere de moestuin opknappen en een mooie fruitboom planten!'**



*Na burendag was de nieuwe stekjesruilkast goed gevuld*

**Tot ziens in de Riebeecktuin!**

Wijkagent Inge Veldhuizen:

# 'Ik nodig je uit om naar het nieuwe buurthuis te komen. ZO-samen is echt een heerlijke plek!'

**'Beste Van Riebeeckwijk bewoners, Het is al weer een tijdje geleden dat u wat van mij heeft gehoord. Ik ben natuurlijk via social media te volgen, maar er gaat toch niets boven persoonlijk contact of een leuke update in de wijkkrant.**

Een aantal van u heeft terecht opgemerkt dat ik niet meer zo zichtbaar ben in de wijk. Dat heeft een hele logische reden. Namelijk de opening van ons nieuwe buurthuis "Zo-samen". Daar ben ik tegenwoordig vaak te vinden. En dat bevalt erg goed! Het is een prachtige stek, met heel veel ruimte en licht! Er zijn afgesloten ruimtes waar je rustig en ongestoord kan werken, noodzakelijke telefoontjes kan plegen of gesprekken kan voeren.

Er zijn echter ook wat nadelen. In de Van Riebeeck-galerij zag ik iedereen voorbijkomen. Er waren veel meer mensen die mij zagen zitten en gelijk van de gelegenheid gebruik maakten om een probleem te bespreken of een zorg te uiten. Ik zat letterlijk midden in de wijk.

Nu is het dus even zoeken naar een nieuwe manier van 'gezien' worden in de wijk. Want dat is natuurlijk voor mijn werk essentieel. Maar, voor alles is een oplossing. Zo ben ik samen met het opbouwwerk van Versa de wijk in geweest met Groet & Ontmoet. Ik probeer zoveel mogelijk aan te sluiten bij buurtinitiatieven. Zo heb ik bijgedragen aan een presentatie over senioren en veiligheid tijdens de Nationale Week van de Veiligheid. Zo zien we elkaar toch nog regelmatig.



en het gevaar van kruisende auto's. Jullie betrokkenheid en meldingen hebben geholpen. Het probleem is opgelost met paaltjes, een hele verbetering.

Het mooiste nieuws voor onze wijk komt wat mij betreft precies op het goede moment van het jaar: de parkeervakken op de Van Linschotenlaan worden breder gemaakt. Na jaren van parkeerschade en veel frustratie zijn de bewoners daar nu hopelijk verlost van dit probleem.

We zijn denk ik in deze wijk toe aan wat rust en ik gun u oprecht een heel gemoedelijk, gezellig en vriendelijk 2024. Dat we goed op elkaar mogen letten, met name op onze senioren'.

*Inge Veldhuizen, Wijkagent Hilversum Zuid-Oost*

## 'Op naar een mooi 2024. Een jaar waarin ik hoop dat je mij weet te vinden'

Ik kijk terug op een jaar vol verandering. Eindelijk is onze wijk verlost van de extreme parkeerdruk. De vele werkzaamheden zijn afgerond, maar dat ging allemaal niet zonder slag of stoot! Zo heb ik talloze meldingen, berichten en opmerkingen gekregen over de fietstunnel

Iedere dinsdag  
10.00-12.00 uur

## Koffie-inloop ZO-samen

**Koffie-inloop elke dinsdagochtend 10:00 tot 12:00 uur. Buurtbewoners vertellen je waarom het de moeite waard is om een keer langs te komen bij de koffie-inloop in buurthuis ZO-samen. De deelnemers nodigen je van harte uit:**

**Achmed:** 'De inloop is leuk. Er komen dames en heren om te praten, een spelletje te spelen of kennis te delen. Ik kom naar de inloop om contacten op te doen, want samen praten is goed. Soms is er ook wat lekkers om te eten'.

**José:** 'Het is gezellig bij de koffie-inloop, omdat ik er leuke mensen ontmoet. Mensen vertellen wat ze bezig houden en ik vind het ook gezellig om een spelletje te spelen'.

**Hanny:** 'Kom ook een bakkie doen! Ik kom naar de koffie-inloop voor de gezelligheid. Ik ben niet het type om de hele tijd alleen thuis te zitten. Tijdens de koffie-inloop ben ik altijd bezig met mijn handen. Zoals handwerken, creatief bezig zijn en ik leer het anderen ook graag'.

**Gwendolyn:** 'Gezellig samen creatief bezig zijn onder het genot van een kopje koffie of thee'.

**Arleen:** 'Samen communiceren en het leuk hebben tijdens een uurtje'.



### Viore

Centrum voor iedereen die leeft met kanker.  
Joost Vriesman  
Oosterengweg 44  
1212 CN Hilversum  
(035) 685 35 32  
info@viore.org  
www.viore.org  
twitter: @Viore\_org  
FB: facebook.com/Viore.org/

### Heelo

Re-activatie  
Jan Boonstra  
Oosterengweg 44  
1212 CN Hilversum  
0621 840 224  
info@heelo.eu

## GEMEENTE HILVERSUM

### Wijkwethouder Zuidoost

Karin Walters  
k.walters@hilversum.nl

### Heeft u praktische hulp nodig of een maatje?

Of wilt u eerst meer weten over de Vrijwillige Thuishulp? Neem gerust contact op met de Vrijwillige Thuishulp: 035 625 00 00, ma t/m vr 10.00-13.00 uur. vthhilversum@versawelzijn.nl versawelzijn.nl

### Wilt u hulp bieden? Zelf vrijwilliger worden?

Ook dat kan, graag zelfs!  
**VRIJWILLIGERS CENTRALE HILVERSUM**  
Eemnesserweg 109  
0613 13 29 87  
info@vchilversum.nl  
versavrijwilligerscentrale.nl

### Rode Kruis Luisterlijn 0900 0767

## NUTTIGE ADRESSEN IN DE BUURT

### WONINGCORPORATIES

**De Alliantie**  
Mirjam Tijssens  
mtijssens@de-alliantie.nl

**Dudok Wonen**  
Medewerker Woonzaken  
info@dudokwonen.nl

**Gooi en Omstreken**  
Woonconsulent  
bewonerszaken@gooienom.nl

Houd jij van schrijven?  
Word dan ook buurtredacteur.  
Voor de wijkkrant mag je dan verslagjes of buurtverhalen schrijven. Mail naar redactieriebeeck@gmail.com

# Verpleeghuis Gooiers Erf haalt buiten naar binnen

Buurtbewoners welkom in de brasserie voor koffie of lunch



Bij het verpleeghuis Gooiers Erf van Inovum staat ‘samen zorgen voor een fijne dag’ centraal. Met de nadruk op samen. Dat betekent ook samen met de buurtbewoners. Die zijn welkom in het verbouwde verpleeghuis waar mensen met dementie wonen. Onlangs is er de brasserie geopend. De redactie van de Van Riebeeck Wijkkrant ging langs bij Wanda Schijf, dagbestedingscoach bij Inovum. Zij vertelde ons waarom Gooiers Erf graag midden in de samenleving staat.



‘Hier in Gooiers Erf proberen we buiten, de wijk, naar binnen te halen. Dat vinden we erg belangrijk, omdat de mensen die hier wonen het gevoel moeten krijgen dat ze nog onderdeel zijn van de samenleving. Dat maakt het leven zinvol,’ zegt Wanda. Als dagbestedingscoach is zij dagelijks bezig met het levensgeluk van de bewoners. Zij probeert erachter te komen wie een bewoner is, waar die voor staat en welke interesses die heeft. De struc-



tuur van de dag en de activiteiten worden hierop afgestemd. Wanda: ‘We weten dat een brein met dementie ’s morgens op zijn best is, daarom bieden we in de ochtend meer uitdagende activiteiten aan. Zo is er elke woensdag stoelyoga. Maar als iemand nog op een oor ligt, dan laten we die lekker uitslapen.’

#### Brasserie

Naast de verschillende activiteiten is het voor bewoners ook heel fijn om contact te kunnen hebben met mensen buiten het verpleeghuis, zoals

**‘Het is goed als dementie een plek krijgt in de wijk, dat er geen scheiding is tussen onze bewoners en de rest van de wijkbewoners’**

buurtbewoners. Daarom is bedacht om een brasserie te openen in Gooiers Erf waar alle buurtbewoners van harte welkom zijn om te komen lunchen. Kok Rob zorgt er voor warme en belegde broodjes, en in de middag kan er geborrel worden. Vaak is er dan ook muziek. In de brasserie staat een vleugel die bespeeld wordt door een bewoner, wie wil zingt dan mee. De gemeente Hilversum regelde rond kerst een optreden van zanggroep The Victorians, die traditionele Engelstalige Christmas Carols zingen.

Wanda is trots op de brasserie en hoopt op veel

bezoekers. ‘We beogen hiermee het netwerk van de bewoners van Gooiers Erf te vergroten. Het is goed als dementie een plek krijgt in de wijk, dat er geen scheiding is tussen onze bewoners en de rest van de wijkbewoners. Daarnaast hopen we ook dat de drempel kleiner wordt voor mensen om hier vrijwilligerswerk te komen doen. Vrijwilligers hebben we nooit genoeg. De brasserie kan nog wel wat aankleding gebruiken, wie weet is er iemand in de buurt die dit op zich wil nemen.’

#### Samenwerking

Gooiers Erf werkt graag samen met Versa Welzijn door elkaar bij activiteiten te betrekken. ‘Vaak doen we activiteiten met kinderen, zoals bingo of pannenkoeken eten. Kinderen en ouderen kunnen heel goed samen,’ zegt Wanda. ‘De bewoners kunnen een soort opa en oma zijn voor de kinderen uit de buurt. Dit geeft de bewoners het gevoel dat ze een sociale functie in de wijk hebben. Bovendien kunnen de kinderen kennismaken met dementie en verpleging. Wellicht zijn zij de toekomstige vrijwilligers of verzorgers.’ Ook scholen uit de buurt zetten zich in voor Gooiers Erf, zo hebben alle bewoners kaartjes ontvangen van leerlingen. ‘We zien dat de wijk de bewoners van Gooiers Erf in haar hart heeft gesloten, het is een ontzettend warme omgeving. Ook bedrijven doen hieraan mee. De Hema heeft



onlangs een rolcontainer vol met spullen gedoneerd. Naast doneren, kunnen bedrijven onze vergaderruimte De Kei huren of aansluiten bij de vrijwilligersactie NLdoet in maart. Samen zorgen we voor een fijne dag!’

#### Vrijwilliger worden?

Wil je vrijwilligerswerk doen bij een van de instellingen van Inovum? Meld je dan aan bij Saskia Haanappel  
035 58 883 97  
s.haanappel@inovum.nl

**De brasserie is op maandag t/m vrijdag in de middag open voor lunch en borrel. Iedereen is welkom.**



# 'Als je de wereld in boeken ontdekt, wil je niet meer stoppen met lezen'

Freya is voorleeskampioen van OBS KinderCampus

Lezen is op OBS KinderCampus heel belangrijk, daarom deed de basisschool ook dit jaar weer mee aan De Nationale Voorleeswedstrijd. De beste voorlezer van de school is Freya Ährlin (10) uit groep 7. Zij zal in februari doorgaan naar de volgende ronde in de bibliotheek waar zij het zal opnemen tegen andere Hilversumse schoolkampioenen. De redactie van de Van Riebeeck Wijkkrant spreekt met voorleeskampioen Freya en haar leraar Carolien van Efferen.

Freya houdt heel erg van lezen, daarom deed ze mee aan de voorleeswedstrijd op school. Al vond ze het wel spannend om voor zo'n grote groep kinderen voor te lezen. Meestal leest ze alleen voor aan haar broertje, maar die sputtert nogal eens tegen. Dat deden haar schoolgenoten gelukkig niet. 'Het was leuk. Ik begon expres met een grappig stukje, waardoor iedereen moest lachen', aldus de voorleeskampioen die voorlas uit *Groot Biegel sprookjesboek* van Paul Biegel.

Het kiezen van het grappige fragment werkte, want ze werd gekroond tot schoolkampioen. De complimenten van de jury waren

**Meestal leest ze alleen voor aan haar broertje, maar die sputtert nogal eens tegen**

lovend, vertelt Freya. 'Volgens de jury kon ik goed voorlezen, kwamen de uitdrukkingen goed over en maakte ik goed gebruik van stemmetjes. De hele klas was trots op me en klapte voor me!'

Freya was niet de enige die meedeed aan de wedstrijd. Leraar Carolien vertelt dat driekwart van de klas zijn best heeft gedaan om zo mooi mogelijk voor te lezen: 'Lezen leeft hier op school, leerlingen willen er onderdeel van zijn. Zelfs kinderen met dyslexie en kinderen die Nederlands als tweede taal hebben. Ook al is het een wedstrijd, daar draait het eigenlijk niet om. Het gaat om voorleesplezier en gelukkig hebben we een fijne klas waarin iedereen zich veilig genoeg voelt om voor te lezen.'

## Elke dag lezen op school

De Nationale Voorleeswedstrijd is een jaarlijkse leesbevorderingscampagne en heeft als doel het voorlezen te stimuleren bij kinderen uit groep 7 en 8. 'Lezen en voorlezen stimuleren is hartstikke belangrijk', zegt leraar Carolien. 'Van voorlezen leren kinderen begrijpend luisteren, en dat is nodig om ook goed begrijpend te kunnen lezen. Met voorlezen kun je daarnaast heel goed je enthousiasme over een boek overbrengen.'

Carolien vertelt dat KinderCampus extra inzet op lezen, want de leesprestaties van de leerlingen konden beter. 'We hebben daarom met het hele team afspraken gemaakt over het leesbeleid op school. We lezen dagelijks een uur waarbij kinderen

zelf een boek uit de schoolbibliotheek mogen kiezen. Daarnaast lees ik voor en praat met de kinderen over het boek. Zo kom ik erachter of ze het verhaal begrijpen. Ook hebben we een goede boekencollectie op school.'

## Boeken door elkaar lezen

Freya weet zelf ook goed waarom lezen belangrijk is: 'Je leert er nieuwe woorden door en van lezen word je ook rustig. Dat is voor jezelf en voor anderen fijn!' Lezen kreeg Freya met de papepel ingegoten. Haar ouders lezen allebei, lezen Freya voor als ze naar bed gaat en ze gaan elke woensdag naar de bibliotheek om te lezen en boeken te lenen. Als kleuter wilde de voorleeskampioen al graag leren lezen, dus dat oefende ze met haar moeder. In groep 3 kon Freya al prentenboeken zelf lezen. Nu kiest ze graag lekker dikke boeken en leest ze verschillende boeken door elkaar.

'Het leukste aan boeken lezen is dat je er zelf een beeld bij kan verzinnen.' Haar huidige leeslijst bestaat uit *Het helse paradijs* van Thea Beckman, *Koning van Katoren* van Jan Terlouw en *Monsters jagen* van Ian Mark. En ze leest de stripboeken van Suske en Wiske. Niet alleen leest Freya in het Nederlands, ook in het Zweeds. 'Mijn moeder komt uit Zweden en ik ben tweetalig opgevoed. Zweedse boeken bestellen we op internet.'

## Tips voor kinderen en ouders

Maar hoe krijg je nou kinderen aan

het lezen die lezen niet leuk of moeilijk vinden? Freya weet daar wel raad mee: 'Het belangrijkste is een boek kiezen dat je leuk lijkt en goed bij je past. Vraag aan kinderen die wel graag lezen of zij boeken willen aanraden. Ik heb dat gister ook nog gedaan bij een klasgenootje! En dan moet je gewoon aan het boek beginnen. Als je de wereld in boeken ontdekt, dan wil je niet meer stoppen met lezen.'

Carolien heeft ook nog tips voor ouders: 'Ga met je kinderen naar de

**De Van Riebeeck Wijkkrant wenst Freya veel voorleesplezier in de lokale ronde van de Bibliotheek**

bibliotheek, kinderen tot 18 jaar kunnen gratis lid worden. Zoek daar leuke boeken uit. En ook dicht bij huis zijn boeken te vinden, bijvoorbeeld in de minibiebs op straat of in de boekenkast bij de Albert Heijn.'

Carolien weet dat het in sommige culturen niet altijd gebruikelijk is om voor te lezen, maar zou dit toch willen aanmoedigen. 'Het is ook heel waardevol om boeken voor te lezen in de thuistaal. En kinderen hoeven niet direct heel zware kost te lezen, je kunt ook beginnen met stripboeken. Die tekstballonnetjes moeten gelezen worden om het verhaal te begrijpen.'

Op 20 mei 2023 werd het nieuwe Tergooi MC in gebruikgenomen. Bijna 8 maanden later zijn wij benieuwd naar de ervaringen van de medewerkers.

# Werken in een splinternieuw ziekenhuis

'Breed genomen is alles wat voor kinderen medisch nodig is hier voor ze'

'Van ouders die al eerder zijn geweest horen we dat ze het een mooie omgeving vinden. Zeker van de zomer'

Zaterdag 20 mei: twee ziekenhuizen worden één Tergooi MC. Die dag vond de grote verhuizing plaats. Deels vanaf het ziekenhuis op bijna hetzelfde terrein, maar ook vanaf het Tergooi Blaricum. Het vervoer van patiënten en materieel vond plaats in een minutieus voorbereide 'operatie'. Dinsdag 26 september vond de feestelijke opening door koning Willem-Alexander plaats. Nu, bijna 4 maanden later, zijn de slingers opgeborgen en wordt er gewerkt alsof het nieuwe Tergooi er al jaren staat. De redactie vraagt drie medewerkers van verschillende afdelingen naar hun ervaringen in het gloednieuwe ziekenhuis.

Als eerste zijn we te gast bij Maaike Kluck van de Kinder- en Tiener afdeling. Zij legt eerst uit hoe ze op deze afdeling terecht is gekomen. 'Ik ben 2003 op de kinderafdeling gestart, de opleiding gedaan en uiteindelijk kinderverpleegkundige geworden. In 2016 senior geworden



en daarin doorgroei gemaakt richting een managementtraining. Nu ben ik teamcoördinator op de kinderafdeling'.

**Kun je uitleggen wat een teamcoördinator van een kinderafdeling zoal doet?**

'Ik ga over vrijwel alles wat de afdeling nodig heeft. Operationeel, gesprekken met de collega's, ziekte personeel, planning, etcetera.

**Oh dus als jij ziek wordt dan hebben ze een probleem?**

'Ja, maar dan heb ik weer een baas boven mij. Hahaha, eigenlijk 'nee' dus'.

**Is dit een afdeling voor alle kinderen groot en klein?**

'Dit is de kinder-tienerafdeling. Een



afdeling voor kinderen van 0 tot 18 jaar. Er zijn drie delen. Een kinderdagbehandeling waar kinderen 's-ochtends komen en 's-middags weer naar huis gaan. Dan een deel pediatrie. Pediatrie is voor nul tot achttienjarigen. Daar liggen bijvoorbeeld baby'tjes, maar ook de grotere, oudere kinderen. En we hebben een deel met de couveuse-afdeling, niet te verwarren met de kraamafdeling, die is op een andere etage. Hier liggen kindjes die net geboren zijn, maar ook vanaf 32 weken of te vroeg

nog wel eens met een ambulance naar Blaricum gebracht omdat er geen kinder-verpleegkundige was. Hier kan zo'n patiëntje naar de kliniek en blijft gewoon op één plek. Voor ouder, kind en de verpleegkundige heel prettig om zo te werken'.

**Hoeveel personeel is er op deze afdeling?**

'Circa zestig. Kinderverpleegkundigen en stagiaires.

**Een wellicht overbodige vraag: Wat kan er volgens jou nog beter? Heb je wensen voor jouw afdeling?**  
'We zijn nog bezig om de afdeling beter en nóg kindvriendelijker te maken qua aankleding. Het is al heel mooi, maar het kan nog leuker'.

**Hoe zijn de reacties van de patiënten en hun ouders?**

'De ouders zijn hier altijd welkom. We hebben altijd de mogelijkheid dat één ouder kan blijven slapen. Die faciliteit is er. Dat wordt als erg fijn ervaren. De kamers zijn prettig en hebben nu hun eigen sanitair. Dat hadden we in Blaricum niet. Een enorme vooruitgang. Van ouders die al eerder zijn geweest horen we dat ze het een mooie omgeving vinden. Zeker van de zomer'.

**Evalueren jullie over de nieuwbouw en infrastructuur?**

'Weet je, voordat er gebouwd werd - we hebben het over zes jaar geleden, hè- heb ik aan de wieg gestaan met de architect. De tekeningen waren al gemaakt en we konden wat aanpassingen doen. Dat was erg leuk om daarmee bezig te zijn. Daarna werd het gebouwd. Nadien hebben we met een werkgroep van een aantal verpleegkundigen op de afdeling voor elke unit gezeten en alles doorgenomen. Zoals ik net beschreven heb hebben we naar werkprocessen gekeken en indelingen. Sommige praktische zaken konden we nog aanpassen, maar in principe is het geworden zoals wij het wilden'.

geboren zijn.

Dat gaat dan vooral over baby's waar het niet zo goed mee gaat of complicaties hebben. Breed genomen is alles wat voor kinderen medisch nodig is, hier voor ze.

**Wat is er beter aan dit nieuwe ziekenhuis?**

'Nou, voorheen hadden we in Hilversum alleen de kinderdagbehandeling nog zitten en zat het kliniekgedeelte in Tergooi Blaricum en daar was ook een stuk dagbehandeling. Nu hebben we alles op één plek zitten dus dat is heel prettig. Het feit dat we nu als kindergeneeskunde gezamenlijk op één locatie zitten is heel prettig. Soms gebeurt het nog wel eens dat een kind langer moet blijven of toch een nachtje moet blijven. Voorheen werden ze





Een week later spreek ik Froukje Hagen en Silvia Schulte. Ook zij werken al langere tijd in het Tergooi en hebben de nieuwbouw van minuut één kunnen gadeslaan. Op de afdeling neurologie vinden we een vergaderruimte en stel ik ze nagenoeg dezelfde vragen.

Froukje vertelt dat zij vanaf 1995 haar opleiding deed, daarna 16 jaar afdeling chirurgie en daarna de opleiding spoedeisende hulp, de afdeling (SEH) waar zij nu werkt.

Silvia werkt op de afdeling acute opname afdeling (AOA). Zij deed haar opleiding in de VU, kwam daarna in het Tergooi en werkte op de afdeling cardiologie in Blaricum. Toen de AOA werd opgericht -om de

## 'De allerbeste verandering dat de afdelingen nu allemaal naast elkaar liggen'

**Is dat laatste niet storend tijdens jullie werk?**

'Dat valt wel mee. Zoals ik het nu ervaar houden we allemaal rekening met elkaar', vertelt Silvia. 'Meestal gaat het bezoek even weg als wij bij de patiënt moeten zijn, maar soms ook niet. Als ze niet flauwvallen mogen ze erbij blijven hoor, hahaha.'

folie op de ramen komen. Wij mogen niets zelf doen, dus daar moet iemand voor komen.'

*Froukje:* 'Dan de bewegwijzering. Daar krijgen we regelmatig klachten over. Op de grote borden staat de afdeling, maar dan krijg je de ruimte waar je heen moet. Dat staat nog niet duidelijk genoeg aangegeven en dan verdwalen mensen gewoon.'

**Krijg je ook leuke reacties van patiënten?**

*Silvia:* 'Jazeker! Vooral over de kamers. Zo mooi, ruim, licht, schoon en modern. Het licht kan de patiënt zelf dimmen. Bij elk bed is een iPad, zodat je zelf TV kunt kijken of spelletjes kunt doen. Naast het bed staat op het kastje een houder en zelfs je eigen telefoon kun je er opladen.'



*Froukje*

*Silvia*

drukte op de SEH te verlichten, vond zij daar haar huidige werkplek.

**Kunnen jullie vertellen wat er - behalve het nieuwe gebouw- beter is aan het nieuwe Tergooi MC?**

*Silvia:* 'Wat de allerbeste verbetering is, is dat de afdelingen nu allemaal naast elkaar liggen. In de oude situatie lag alles apart. Nu zitten hier de Huisartsenpost, SEH en AOA bij elkaar. Zodoende zijn de wachttijden veel korter. Na de diagnose weten we vrijwel direct waar een patiënt naartoe moet, zodat 'ie niet urenlang op de SEH ligt.'

Ook zijn er nu eenpersoonskamers. Dat betekent veel meer privacy en dat wordt enorm gewaardeerd. Waar we wel aan moesten wennen is, dat er doorlopende bezoektijden zijn van 09.00 tot 21.00 uur.'

**Kan het nóg beter, of..?**

*Froukje:* 'De uitvoering is natuurlijk prachtig. Lekker nieuw allemaal. Wat niet wegneemt dat er nog wel praktische wensen zijn. Ik zit in de teamraad. Dat is een groep collega's waarin we met elkaar doornemen waar we verbeterpunten zien.'

**Logisch in zo'n nieuw gebouw, toch?**

*Silvia:* 'Sommige werkprocessen zouden beter kunnen lopen. Materiaal bijvoorbeeld. Alles wat je nodig hebt is aanwezig, maar waar laten we de voorraad? Van stoelen tot hechtsetjes. De kasten zouden praktischer ingedeeld kunnen worden. En dan die mooie grote ramen. Op de toiletten zijn 4 grote ramen. Stel, iemand laat de hond uit, dan kijkt 'ie zo in de toiletruimte. Daar moet dus

Gelukkig heel veel positiviteit'.

**Een hele andere vraag: hebben jullie iets gemerkt van de feestelijke opening door de koning?**

*Froukje:* 'Jaaa, ik stond binnen bij de hoofdingang toen de koning binnenkwam. Iedereen klapte en zwaaide en de koning zwaaide vrolijk terug. Echt heel speciaal'.

*Silvia:* 'Ik was aan het werk en heb later wel filmpjes van collega's gezien'.

Het werk in het ziekenhuis ging inderdaad gewoon door. Op de gang kon je zien dat de mensen verrast waren dat de koning daar liep.

**De redactie was ook aanwezig bij de opening. Hiernaast een korte foto-impressie.**

*Foto's: Pang*



*Wethouder Gerben van Voorden verving de zieke burgemeester en ontving de koning*



*Aandacht voor het personeel dat zelfs tot op het dakterras stond te zwaaien*



*De wethouder hield een openings toespraak voorafgaand aan de officiële oeping*



*Koning Willem-Alexander knipt meerdere linten tegelijk door*



*In de hal had de koning met diverse mensen uit de medische wereld een gesprek*

# Terugblik op 'De gezelligste Tafel van Riebeeck'

Een gezellig buurtdiner met feestbuffet voor buurtbewoners, buurtmakers, vrijwilligers, ondernemers en wijkprofessionals.

Iedereen was op 5 oktober '23 welkom aan 'De Gezelligste Tafel van Riebeeck'. 'Kom erbij' was het thema van deze editie van de Week tegen Eenzaamheid. De genodigden werd gevraagd om iemand die zij kennen mee te nemen naar dit evenement in de wijk. Het feest werd georganiseerd door team Zuidoost van Versa Welzijn, het wijkberaad, Ria de Jong en Deborah den Dulk.

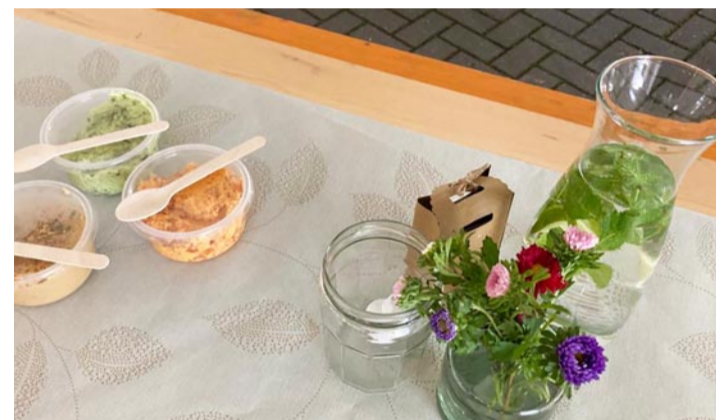
Het diner werd gesponsord vanuit de samenwerking in de wijk met het Stadsfonds, Winkelcentrum Riebeeck en Versa Welzijn. Een feestelijk buffet dat de diversiteit van de Riebeeckers weerspiegelde. De gastheren en gastvrouwen van Rotaryclub Hilversum 3 maakten dat alles soepel verliep en iedereen zich erg welkom voelde. De plannen om dit evenement volgend jaar nog eens te houden zijn al in de maak.

Op 14 december '23 nog zo'n mooi moment om op terug te kijken: de Kerstborrel. Alle vrijwilligers die altijd klaarstaan voor ZO-samen waren uitgenodigd voor een hapje en een drankje. De trommel-clinic was letterlijk de klap op de vuurpijl!

Sandra Zamir,  
Opbouwwerker Hilversum Zuidoost

Claudia Kruk,  
Sociaal Verbinder Buurthuis ZO-samen

Voor meer informatie over de locatie  
Buurthuis ZO-samen:  
[www.zo-samen.nl](http://www.zo-samen.nl)



## Burgemeester, wethouder en leerlingen tikken een eitje in de Raadzaal

**Samen met burgemeester en wethouder ontbijten: de leerlingen van groep 8 van basisschool De Wilge hadden er zin in! Burgemeester Gerhard van den Top ontving samen met wethouder Sport Karin van Hunnik de scholieren in het Raadhuis voor het Burgemeestersontbijt.**

Het Burgemeestersontbijt is een landelijk initiatief om aandacht te vragen voor een gezond ontbijt, voor ieder kind, iedere dag. En dat is nodig ook, want zo'n vijf procent van de kinderen tussen de 4 en 12 jaar ontbijt niet altijd of niet gezond. In de ontbijtweek met het burgemeestersontbijt als feestelijke aftrap vragen juffen en meesters aandacht voor het belang van gezond ontbijten.

Een van de redenen waarom kinderen de ochtendmaaltijd overslaan is

armoede. Gelukkig zijn er steeds meer initiatieven om op school alle kinderen wel gezond te laten eten. Denk aan schoolfruit, schoolmaaltijden en de kinderpostzegelactie 'Laat ieder kind meedoen'.

Tijdens het burgemeestersontbijt in Hilversum genoten burgemeester Gerhard van den Top en wethouder Karin van Hunnik natuurlijk van het uitgebreide ontbijt, maar ze waren vooral nieuwsgierig om te horen welke wensen en ideeën de scholieren in Hilversum hebben.

**Wil jouw klas ook in aanmerking komen voor het Burgemeestersontbijt?**  
Alle informatie daarvoor vind je op [burgemeestersontbijt.nl/](http://burgemeestersontbijt.nl/)



# Henri ten Brinke denkt met je MEE

Heb je vragen of problemen op het gebied van wonen, zorg, opvoeding, leren, werk of geldzaken? Dan denk Henri graag met je MEE en geeft jou persoonlijk advies, passend bij jouw situatie.

Henri is onafhankelijk cliëntondersteuner bij MEE en maakt deel uit van het Buurteam Hilversum Zuidoost, postcode 1212 en 1213.

Als cliëntondersteuner staat hij naast jou en denkt mee over wat jou kan helpen om zo zorgeloos mogelijk te leven. Denk daarbij bijvoorbeeld aan ondersteunen bij het

regelen van zorg of voorzieningen in huis, het voorbereiden van een belangrijk (keukentafel)gesprek, het aanvragen van financiële tegemoetkomingen of het in contact brengen met een ervaringsdeskundige. Wat jouw vraag ook is, hij denkt met je mee om de hulp of oplossing te vinden die jij nodig hebt.

MEE is er voor alle inwoners van Hilversum en heeft expertise op het gebied van leven met een beperking. Maar ook als je geen beperking ervaart, maar wel wat steun kunt gebruiken.

Hulp is altijd gratis: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. Je hebt geen verwijzing nodig en hoeft ook geen eigen bijdrage te betalen.

Schroom niet om contact op te nemen  
035 623 03 39 of mail  
hilversum@mee-ugv.nl

Henri is ook te bereiken op  
0681 45 56 40  
en per mail  
h.ten.brinke@mee-ugv.nl



Beweeg mee  
vanuit de stoel  
StoelFit

Blijf  
fit!

## Doe gezellig mee met StoelFit!

Tijdens StoelFit doe je gymoefeningen vanuit de stoel onder begeleiding van Aranka, buurtsportcoach Senioren in Hilversum. Tijdens de oefeningen wordt gewerkt aan de fitheid, waarbij de nadruk ligt op het sterker maken van de spieren, beweeglijkheid, en balans. Aansluitend drinken we een kopje koffie of thee in het wijkcentrum. Doe je mee?

### Wanneer

Op donderdagochtend om 10.30 uur.

### Waar

Buurthuis ZO-samen  
Oosterengweg 44B  
1212 CN Hilversum

### Voor wie

Voor iedereen die graag in beweging wil blijven.

### Aanmelden

Neem contact op met de buurtsportcoach Senioren in Hilversum van Team Sportservice 't Gooi:

Aranka Windmeijer  
awindmeijer@teamsportservice.nl  
06 - 17 25 72 93



## BUURTSPOORTCOACHES

8 januari t/m 16 februari 2024



Houd jij ook zo van sport of wil je uitproberen welke sport bij jou past? Dan hebben wij goed nieuws! De Bink buurtsportcoaches hebben een gratis sportprogramma voor alle kinderen tussen de 2 en 18 jaar. Plezier in bewegen staat voorop!

Kijk op de volgende pagina voor het programma.

Let op: wij werken met inschrijvingen en met een maximaal aantal deelnemers. Wil jij meedoen? Stuur de buurtsportcoach een berichtje. Klik voor meer informatie en de spelregels op [deze link](#) of scan de code:



Onze activiteiten zijn gratis toegankelijk voor alle kinderen uit Hilversum!

# Zina Kesab is de nieuwe wijkregisseur van Zuidoost



‘Mijn naam is Zina Kesab. Mijn ouders komen oorspronkelijk uit Noord-Irak. Zelf ben ik geboren en getogen Wijchenaar. Wijchen is een klein dorpje - nabij Nijmegen- waar ik later ben gaan wonen. Drie jaar geleden ben ik verhuisd naar Baarn en inmiddels woon ik in Amersfoort. Dikwijls wordt ik omschreven als een passievolle, gedreven en ambitieuze vrouw’. Aldus Zina. Zij kan zich goed verplaatsen in verschillende situaties, geloven en culturen. Daarmee voelt zij zich verrijkt. ‘Dat neem ik mee in mijn baan, wat ik als een enorme pré zie’.

## Passie voor het wijkgericht werken

‘Het wijkgericht werken is niet onbekend voor mij’, vervolgt Zina. ‘Afgelopen twee jaar heb ik namelijk gewerkt als opbouwwerker voor Versa Welzijn in de Hilversumse Meent. Daar werkte ik nauw samen met

de wijkregisseur. Dat was mijn eerste kennismaking met het wijkregisseurschap (de verbindende schakel tussen inwoners, professionals, wijkorganisaties en de gemeente). Als opbouwwerker kende ik op een gegeven moment de buurt, de buurtbewoners en de wijkthema’s door en door’.

Zina kreeg behoefte aan een nieuwe, frisse wind. Toen zij hoorde dat er een vacature voor Zuidoost vrij kwam, dacht zij meteen ‘dit is die frisse wind die ik nodig heb’.

## De oren en ogen van Zuidoost

De nieuwe wijkregisseur is van oorsprong een sociaal werker. Haar visie is, om als wijkgerichte ambtenaar, dicht bij de buurt te staan. Om daarmee het wijkgericht werken tastbaar te maken. ‘Hoe fijn is het als je als wijkbewoner - als het nodig is - een goed bereikbaar aanspreekpunt hebt bij de gemeente. Dus voel je vrij om contact met mij op te nemen’ zegt zij uitnodigend.

Maar wat doet een wijkregisseur? En waarvoor kan je een wijkregisseur inzetten? ‘Als wijkregisseur ben ik de ‘ogen en oren’ van Zuidoost. Met mijn brede kennis over de wijk en de goede contacten kan ik ervoor zorgen dat zowel knelpunten als mooie initiatieven opgepakt worden. Daarnaast ben ik de schakel tussen de bewoners, gemeente, woningcorporaties, maatschappelijke organisaties, politie, wijkraden, bewonersgroepen, etc. De ene keer zit ik aan tafel over klachten van parkeeroverlast, dan ga ik daarover het gesprek aan met de buurt en de parkeerboas’.

**‘Waar ik vooral energie van krijg, zijn mooie verbindingen die ontstaan in de wijk’**

De andere keer ben ik betrokken bij de ontwikkeling van een speeltuintje of een mooi bewonersinitiatief. Ik regisseer en verbind alle knooppunten -zo nodig- aan elkaar’.

## Mooie verbindingen geven energie!

Omdat Zina die brede functie heeft, kan het wel eens voorkomen dat bewoners haar benaderen voor vraagstukken die niet onder haar verantwoordelijkheid vallen. In zo’n geval zorgt zij ervoor dat bewoner(s) met de juiste persoon of organisatie in contact worden gebracht.

‘Waar ik vooral energie van krijg zijn mooie verbindingen die ontstaan in de wijk. Iets kunnen betekenen voor de samenleving en voor elkaar. Participeren hoeft namelijk niet groot te zijn. Als je je buurman een keer helpt met boodschappen doen of samen een barbecue organiseert in de wijk maak je ook verbinding,’ legt zij uit. ‘Dan ben je al aardig op weg’.

## Wijk Zuidoost

‘Zuidoost trok mij meteen door haar veelzijdigheid. Ik zie hierin een kans om te kunnen aansluiten bij de wensen en behoeftes van de bewoners. Een wijk vol ontwikkelingen met mooie natuur en divers sociaal en economisch kapitaal. Mooie mogelijkheden voor mij als wijkregisseur om de verbindende rol te vervullen voor jullie,’ aldus een gedreven Zina.

**Net als andere nuttige informatie voor de wijk, vind je de gegevens van Zina Kesab in de gele kolom op pagina 5.**

Voor eenvoudige meldingen die betrekking hebben op de openbare ruimte kun je hier terecht: [hilversum.nl/melding-doen](https://hilversum.nl/melding-doen).

Heb jij iets te melden in het volgende nummer van de Van Riebeeck Wijkkrant?

Laat het ons weten via

[redactieriebeeck@gmail.com](mailto:redactieriebeeck@gmail.com)



COLOFON

Redactie

Redactieraad

Zina Kesab

Wijkregisseur Zuidoost

Sandra Zamir

Opbouwwerker Versa Welzijn

Malika Boukhriess

Wijkberaad Van Riebeeckkwartier

Alix Wassing

Buurtredacteur

Fred Pangemanan

a/voir creatives

Tekst  
Tekst, vormgeving, foto's en eindredactie

RODI Rotatiedruk

Druk  
Contact

Van Riebeeck Wijkkrant is voor en door bewoners van de wijk Van Riebeeck en verschijnt 3x per jaar. Kopij voor de krant of contact opnemen met de redactie: [redactieriebeeck@gmail.com](mailto:redactieriebeeck@gmail.com). Het volgende nummer verschijnt mei 2024. Tekst, foto's, ideeën inzenden vóór 13 april 2023.

Sluitingsdatum