



JAARGANG NR.6  
EDITIE 11

# KIJK OP JOUW WIJK NW



Mei 2024  
OPLAGE 4.500 EX.

## IN DIT NUMMER:

- Langste cake van 600-jarig Hilversum (vervolg op pagina 2) **1**
- Cake op de (feest-) week Graaf Florislaan **2**
- Blij met bankjes en tafel in de Heuvellaan **2**
- Groot Goois Dictee in het Raadhuis **3**
- Wijkinfo gele kolom (vervolg op pag. 5) **3**
- Iedereen is welkom in hospice Kajan **4**
- Fia is vrijwilliger in hospice Kajan **5**
- Stadsdichteres zijn is een kadootje voor Charlotte de Raad **6**
- Unieke beelden in Mediamuseum Beeld & Geluid: Rolschaatsen in de Expohal **7**
- Kinderen rennen de Kika Hilversum Cityrun **8**
- Colofon **8**

Wil jij een bijdrage leveren aan het volgende nummer van Kijk op jouw Wijk NW of heb je een verslag van een Hilversum 600 jaar activiteit? Laat het ons weten via [kijkopjouwwijk@gmail.com](mailto:kijkopjouwwijk@gmail.com)



## Raadhuiskwartier bakt langste cake van Hilversum

600 centimeter cake om het 600-jarig jubileum van Hilversum te vieren. Het leek bewoners Liliane van der Hoeven en Hugo Heldenbergh een top idee. Met drie mensen flyerden ze in 21 straten in het Raadhuiskwartier. Buurtgenoten uit zestien straten sloten aan en kwamen met hun cake naar het buurtfeest in de Graaf Florislaan. Hugo: "We hebben de veertig baksels naast elkaar gelegd en gingen uiteindelijk ruim over de tien meter heen."

Bewoners van de Graaf Florislaan vieren al langer een buurtfeest, maar dit is wel de eerste keer dat het zo groots is aangepakt, vertelt Liliane. "Ik ben betrokken bij hilversummers.nl en wist dat de gemeente een taartenbakdag wilde organiseren om Hilversum 600 jaar te vieren. Hugo en ik zitten beiden in het buurtfeestcomité van onze straat. Samen kwamen wij op het idee om deze verbindende gedachte van de gemeente uit te vergroten. Hoe leuk zou het zijn om met het hele Raadhuiskwartier de langste cake van Hilversum te bakken? Hoewel we een beetje opzagen tegen de organisatie, hebben we niet getwijfeld het idee uit

te werken. 'We gaan ervoor!' zeiden we tegen elkaar."

### Cake op Hilversum

Hugo ontwierp een logo en schreef een aansprekende tekst voor de flyer. Voor de bewoner met een grafische achtergrond die jarenlang een eigen creatieve onderneming in de reclamewereld heeft geleid, een leuke zijstap. "Ik moest denken aan Keek op de Week van Koot en Bie. In een van de huizen in onze straat zijn ooit filmopnames hiervoor geweest. Deze Cake op Hilversum leek ons daarop een leuk vervolg."

Het initiatief sloeg aan in de wijk,

Liliane en Hugo ontvingen van bewoners uit zestien verschillende straten positieve reacties en de belofte dat zij zouden komen met een cake. Liliane: "We blijven het onderschatten, maar er is veel eenzaamheid in Hilversum. Ik heb even gegoogeld en las dat 44 procent van de bewoners zich wel eens



alleen voelt in het Raadhuiskwartier. Ouderen maar ook jongeren. Dit soort initiatieven zijn dan een nette en speelse manier om mensen mee te nemen."

### Zweefmolen

Het tweetal kijkt met veel plezier terug op de feestelijke dag tijdens het jubileumweekend van 600 jaar Hilversum begin maart. Hugo: "Onze straat was afgezet voor auto's en versierd met vlaggetjes. We hebben achter elkaar banken en tafels uit de hele buurt neer-



Lees verder op pag. 2

gezet met daarop een meetlat. Iedereen kon daarop zijn of haar cake neerleggen.”

Dankzij bedrijven in de buurt, Veilinghuis Van Spengen, Verhaeg Tandartsen en subsidie uit het wijkbudget van wijkregisseur Anneke La Rose was er geld om in een van de voortuinen een zweefmolen voor de kinderen neer te zetten. Fijn dat dit kon, maar niet per se noodzakelijk, volgens Liliane. “Elkaar ontmoeten hoeft niet duur te zijn. Behalve de zweefmolen konden de kinderen ook zelf cupcakes versieren. Als de sponsoring niet was gelukt hadden we meer activiteiten zelf georganiseerd.”

#### Koninginneweg

Doordat meer straten meededen, ontstond er een andere dynamiek en zijn er nieuwe contacten voor de toekomst gelegd, blikt Hugo terug. “We spraken met mensen uit de Koninginneweg en hoorden dat zij ook graag jaarlijks een buurtfeest zouden organiseren. In hun straat is dat onmogelijk omdat dit een doorgaande weg is. Wij hebben ze meteen uitgenodigd om zich bij ons aan te sluiten.”

#### Buitenspeeldag

Op 15 juni doet de Graaf Florislaan mee met de buitenspeeldag. Een evenement dat dit jaar een extra schwing krijgt met het Hilversumbrede jubileuminitiatief om 600 straatfeesten op een dag te organiseren. Liliane hoopt dat dit gaat lukken. “Negen jaar geleden

ben ik na twaalf jaar buitenland in Hilversum komen wonen en zijn wij hier echt geland als gezin. In 2019 heb ik samen met Hugo en andere buurtbewoners ons eerste straatfeest georganiseerd.

### ‘Behalve de zweefmolen konden de kinderen ook zelf cupcakes bakken’

seerd. Er kwamen veel nieuwe mensen in de straat wonen die wij graag wilden leren kennen.”

Hugo, een geboren en getogen Hilversummer en al 23 jaar bewoner van de Graaf Florislaan ziet dat de straatfeesten bijdragen aan een hechtere en gezelligere omgang in de straat.



“Uit het buurtfeest is de buurtwhatsapp ontstaan. Die gaat inmiddels allang niet meer alleen over het feest. Als mensen een oppas zoeken voor de poes, vragen ze dat ook in de app. En we weten ook meer van elkaar: als je hoort dat iemand een operatie heeft gehad, brengen wij als buurt even een bloemetje langs.”

## Ter gelegenheid van de opening Hilversum 600 jaarfeest. Cake op de (feest-)week

Door buurtbewoners Nikki en haar moeder Nicolette

Zondag 3 maart: start van het 600 jarig jubileum van Hilversum. Om dat te vieren hadden een paar bewoners uit onze straat (Graaf Florislaan) bedacht dat het leuk en verbindend zou zijn om een “Heel Hilversum Bakt” evenement te organiseren voor onze buurt, het Raadhuiskwartier.

Er werden mooie flyers gemaakt, die bij ieder huis in de wijk door de brievenbus zijn gegaan. Heel veel buurtgenoten kwamen aanzetten met een zelfgemaakte cake: de een nog mooier dan de ander! Mijn moeder en ik hadden de avond ervoor ook samen een cake gebakken (die was wel een beetje mislukt want onze oven bleek stuk). Uiteindelijk was het die middag een hele gezellige boel in onze straat. Het mooie weer hielp natuurlijk ook een handje mee!

Voor de kleine kinderen was er een partytent waar ze cupcakes konden versieren en er was voor hen ook een hele leuke zweefmolen neergezet. Verder was er koffie, thee, Glühwein en natuurlijk cake! Het idee was om met de hele buurt voldoende cakes te bakken om 6 meter, ofwel 600 centimeter, te halen maar uiteindelijk hadden we een cake van wel 10 meter lang! Hoe we dat konden meten? Nou, van tevoren was er al een meetlat op het damast tafellaken getekend. Na een toast en een speech van de organisatoren en de wethouder, was het natuurlijk de bedoeling dat de cake ook nog werd opgegeten. Dit was geen enkel probleem en uiteindelijk was er heel weinig over. Het was echt een geslaagde actie en een hele gezellig middag!



## Froukje is blij met bankjes en tafel in buurttuin Heuvellaan

**De buurttuin van het appartementencomplex aan de Heuvellaan heeft een hippe betonnen ronde tafel met twee speels gevormde bijpassende bankjes gekregen. Bewoner Froukje kwam met dit idee tijdens een bezoek van de buurtbus. “Tot mijn blijdschap bleek het zomaar mogelijk als ik andere bewoners ook enthousiast kon krijgen. En dan vandaag de feestelijke opening. Wat een mooi resultaat!”**

Naast het buitenzitje zijn er ook een fruitboom en bloembollen geplant in de gemeenschappelijke tuin van het appartementencomplex aan de Heuvellaan 20. Dit voorjaar komen er nog hanging baskets met bloemen bij.

Bewoonster Froukje is zeker van plan meer tijd in de tuin door te brengen als het weer wat beter is. “Ik woon zelf op 1-hoog en heb alleen een balkon. Het idee dat ik nu een hoekje heb voor mijn boekje en een kopje thee

tussen de bloemen in onze buurttuin vind ik heel fijn. Alles is betaald uit het wijkbudget van de gemeente met de gedachte dat wij als bewoners elkaar wat gemakkelijker spontaan ontmoeten. Het is moeilijk te voorspellen of dit lukt, maar ik ga er zeker zitten.”

#### Lintje

Op de feestelijke opening van het buitenmeubilair zijn verschillende bewoners afgekomen. Een jongetje dartelt vrolijk over het grasveld rond tijdens de speech van wijkwethouder Karin van Hunnik. De moeder zet het op een rennen wanneer de kleine iets enthousiast de omgeving verkent en bijna de straat oploopt. Ondertussen complimenteert de wijkwethouder de buurtbewoners met dit initiatief. En dan is het tijd om het lintje door te knippen.

#### Wijkbudget

Anneke La Rose is blij dat zij een stukje Hilversum met het wijkbudget van de gemeente mooier heeft kunnen maken. “De tuin wordt met de bolbloemen en fruitboom en bloemenmanden nog groener en vriendelijker. De gemeente juicht dit soort bewonersinitiatieven toe en als wijkregisseur zet ik hier mijn wijkbudget graag voor in.” Ook Karin van Hunnik vertelt na de opening hoe ‘waanzinnig leuk’ zij het vindt dat de bewoners zelf met dit idee zijn gekomen. “Wanneer mensen zelf het belang zien om elkaar te ontmoeten, maken wij samen Hilversum nog leuker. En dan is dit een heel mooi plekje waar jong en oud heel veel plezier van kunnen beleven.”



#### Wijkbudget

Hebben jij en je buurtgenoten een goed idee dat jullie omgeving mooier maakt? Dan kun je in aanmerking komen voor geld uit het wijkbudget. Neem contact op met wijkregisseur Anneke La Rose. Haar gegevens vind je in de gele kolom op pagina 3 van deze krant.

# Met een flûteje champagne in de hand schrijven wij 'Calvépindakaaspotje' als één woord

De koffiekopjes strak in gelid. Voor elke stoel in het Raadhuis liggen schrijfpapier en pen klaar. Technici van TV Noord-Holland bepalen de ideale camerapositionen. Het is bijna tijd voor het zevende Groot Goois DICTEE dat de Lions Clubs 't Gooi en Hilversum jaarlijks organiseren om laaggeletterdheid onder de aandacht te brengen.

Voordat de andere deelnemers binnenkomen zit Rein Leentfaar al klaar. De oud-wethouder van Oostburg (Zeeuws Vlaanderen) reist elk jaar af naar Hilversum voor het dictee. "Bijna alle keren heb ik gewonnen", zegt hij trots. "Twee keer helaas niet met nul fouten, maar volgens mij klopt de correctie niet altijd. Op mijn advies is de spel-

**'Ik ben best goed in taal en dan is zo'n dictee een extra uitdaging'**

ling van het dictee daarom nu voor het eerst nagekeken en gecorrigeerd door Johan de Boer, de beste corrector van Nederland."

## Huis-tuin-en-keukentaal

Raymond Serré komt even buurten bij Rein. De oud-journalist heeft ook dit jaar het dictee geschreven. "Een paar weken van tevoren ga ik aan de slag. Wat ik veel terug hoor van mensen die minder goed kunnen lezen en schrijven is dat iedereen zo ingewikkeld praat. Waarom? Dit jaar heb ik de websites



van politieke partijen bekeken. Het is schokkend hoeveel onbegrijpelijke woorden ik daar las. 'Interoperabiliteit', weet jij wat het betekent? Mijn dictee is in huis- tuin- en-keukentaal geschreven. Het is leuk als mensen denken: 'hé, ik wist niet dat je dit zo schrijft'."

## Leestafels

Deelnemers betalen 30 euro en de Lions Clubs ontvangen daarnaast meer donaties. Geld dat de bibliotheek in samenwerking met de gemeente mag besteden om laaggeletterdheid te voorkomen. Vorig jaar zijn de euro's gegaan naar mobiele leestafels voor de oudere lezers. Dit jaar is de opbrengst voor jongere kinderen, vertelt Jacqueline Boerebach van bibliotheek



Hilversum. "Laaggeletterdheid begint heel vroeg. Al voor groep 1 van de basisschool lopen sommige kinderen een leesachterstand op. Daarom gaan we dit jaar nog meer prentenvoorleesboeken aanschaffen en verder gebruiken wij het geld voor de uitbreiding van een interactief voorleesproject in Hilversum."

## GGH versus Comenius

Langzaam druppelen de deelnemers binnen. De teams van het

Gemeentelijk Gymnasium Hilversum en het Comenius College nemen hun plaats in. Siebren en Christoph van het gymnasium leek het gewoon leuk om mee te doen. Heel hard geoefend hebben ze niet. Teamgenoot Anna wel. "Ik ben best goed in taal en dan is zo'n dictee een extra uitdaging. Een aantal moeilijke woorden heb ik gegoogeld. 'Przewalskipaard' bijvoorbeeld." Jurriaan en Lucas van het Comenius hebben de voorbereiding anders aangepakt. "Wij hebben met het team pizza gegeten", vertelt captain Lucas met een stalen gezicht. "En even over de koppeltokens gepraat."

## Jeroen Tjepkema

En dan is het zover. Net als tijdens de editie van 2023, leest NOS Nieuws-

lezer Jeroen Tjepkema het dictee voor. IJverig krassen de pennen op het papier om de eerste zin op te schrijven: 'Het is in-en-intriest dat er nog steeds

geen nationaal aanvalssein is gegeven om laaggeletterdheid te vuur en te zwaard te bestrijden.'

En zo meandert de tekst voort van 'linguïstische strafexpedities' tot een 'taalgevoel van likmevestje', tot 'Calvépindakaaspotjes' en 'F-16-gevechtsvliegtuigen'. Jawel, het eerste in één woord, het laatste met twee koppelstreepjes. Na een laatste uitroep: 'Snap dat als je ingewikkeld lult, de mensen je niet begrijpen.', kunnen de pennen neer.

## Raadhuispuzzel

De spanning staat op sommige gezichten te lezen wanneer burgemeester Gerhard van den Top de uitslag voorleest. Allereerst krijgen de teams van het GGH en Comenius een compliment. De beste drie leerlingen van de twee teams zitten met hun gezamenlijke fouten (44 en 35) onder het foutengemiddelde van de rest van de zaal. Pizza-eten blijkt de ultieme voorbereiding. Captain Lucas mag namens het

## IJverig krassen de pennen op het papier om de eerste zin op te schrijven

Comenius College de beker en de puzzels van het Raadhuis in ontvangst nemen.

Rein Leefthaar gaat er met drie fouten niet met de winst vandoor dit jaar, Randy van Halen wel. De softwarespecialist uit Dordrecht wint met één fout de beker en een boek. Alleen bij 'normale mensentaal' ging het mis. Dat wordt tot Randy's verrassing niet als één woord geschreven. De Dordtenaar doet vaker mee met dictees en komt graag naar Hilversum. "Ik hou van de leuke sfeer hier en het mooie gebouw. Als het even kan, kom ik volgend jaar terug om mijn titel te verdedigen."

(Villa-)wijk Noordwest postcode 1217, is eind 19de, begin 20ste eeuw ontstaan. De oorspronkelijk aanwezige landgoederen horen nu meestal bij monumentale villa's. De woonwijk is aangewezen als beschermd stadsgezicht. In de tweede helft van de 20ste eeuw is het Mediapark ontstaan. De wijk is onderverdeeld in 6 buurten: Boomberg, Villaparken, Trompenberg-Oost, Trompenberg-Zuid, Mediapark, Raadhuiskwartier. De wijk heeft ongeveer 8.300 inwoners.

## ACTIVITEITEN IN 1217

In de wijk wordt hulp en steun geboden door het wijkteam en het Buurtteam van postcodegebied 1217. Via onderstaande contactgegevens kunt u ons bereiken voor uw vragen. Gratis en zonder indicatie.

## GEMEENTE HILVERSUM

Wijkregisseur  
Anneke La Rose  
a.larose@hilversum.nl  
06 301 931 18  
X: @AnnekeLaRose

Wijkwethouder  
Karin van Hunnik  
k.vanhunnik@hilversum.nl

## SOCIAAL PLEIN

Wmo-consulent  
Hulp bij zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen en deel kunnen nemen aan de maatschappij.  
Claudia van Zoelen  
c.vanzoelen@hilversum.nl  
035 629 27 00

Regisseur Sociaal Plein  
Hulp bij werk, inkomen, (jeugd)zorg en ondersteuning.  
Jaap Sijtsma  
j.sijtsma@hilversum.nl  
035 629 27 00

## OPENBARE ORDE EN VEILIGHEID

**Wijkagente**  
Mirjam van der Meer  
mirjam.van.der.meer@politie.nl  
0900 8844

**Wijkboa's**  
Carlijn van Selm  
Ryan Gils

U kunt een melding maken over bijvoorbeeld zwerfafval, (geluids)overlast, schade of ontbrekende objecten in de openbare ruimte zoals straatpaaltjes. Via de website [www.hilversum.nl](http://www.hilversum.nl) en dan Melding Openbare Ruimte. Of bel 14 035.

**Wijkbrandweerman**  
Voorlichting en advies over brandveiligheid. Gratis woningcheck.

René Wollaars  
rene.wollaars@brandweergooivecht.nl  
Facebook: Wijkbrandweerman Hilversum  
X: @renewollaars  
0621 292 342

## BUURTTEAM

Voor gratis advies, informatie of een afspraak, kunt u contact opnemen met:

Trees Daas  
tdaas@versawelzijn.nl  
0658 981 490  
Facebook: Trees Versa

Dorenda Fokker  
d.fokker@mee-ugv.nl  
0614 561 069  
035 623 03 39

Ria van Buiten  
ria.vanbuiten@kwintes.nl  
0634 799 187

## VERSA WELZIJN

Opbouwwerker  
Ondersteuning bij buurtinitiatieven en van bewoners bij fysieke of sociale inrichting van de eigen buurt

Lilian Martins  
lmartins@versawelzijn.nl  
0613 965 784  
Facebook: lilian.versahil  
X: @lmartinsversawil

## GOOI & OM

Woonconsulent  
Advies over verhuur woningen en aanspreekpunt voor bewoners en commissies. Aanpak van overlast en het faciliteren van initiatieven op het gebied van leefbaarheid.

Bert Froom  
b.froom@gooienom.nl  
035 672 66 92

Vragen rondom Kwintes complex  
De Zonnelaan 035 624 18 73

## BUURTBUS

De Buurtbus staat elke tweede donderdag van de maand op verschillende plekken in de wijk. Tussen 12.30 en 15.00 uur. Kom gerust een keer langs! Er wordt in de buurt geflyerd. Meer informatie? Bel met de opbouwwerker of de wijkregisseur.

# In hospice Kajan is iedereen welkom

**De dakloze die onder de Hondenbrug sliep, de gevangene die zijn laatste dagen in vrijheid mag doorbrengen, maar ook de oudere heer uit Den Bosch van wie de zoon in Hilversum woont of de dame in de stoel van de nieuwe achtste bewonerskamer: in hospice Kajan is iedereen welkom, zegt directeur Cindy Fokker. “Sterven doen wij op ’t eind allemaal gelijk.”**

Hospice Kajan is al ruim twintig jaar in de statige villa aan de Borneolaan gevestigd, maar heel vaak een open middag voor de pers en andere belangstellenden is er niet geweest. Bewoners die de laatste dagen of weken van hun leven in Kajan doorbrengen, kunnen te veel drukte niet aan.

Nu een grote verbouwing is afgerond en het hospice van verschillende sponsors technologische hoogstandjes heeft gekregen, maakt Cindy Fokker een uitzondering. Wethouder Zorg Gerben van Voorden houdt een korte speech en mag de usb-kabel van de ‘qwick-up’ - een projector waarmee je zowel op de muur als het plafond beelden kunt tonen - ceremonieel aansluiten. Daarna is er in twee kleine groepen een rondleiding door het pand.

## Kaars

In de hal van de villa staat op de schouw van de oorspronkelijke open haard een kaars. Wanneer een bewoner overlijdt, steekt de familie de vlam aan. Afscheid nemen hoort bij het leven in het hospice. Gemiddeld verblijven mensen rond de twee weken in Kajan, sommigen maar een paar dagen. Cindy: “Wanneer bewoners ons hospice verlaten, leggen wij een mooie quilt over hen heen. De familieleden blazen bij vertrek de kaars uit.”

## Oorfauteuil

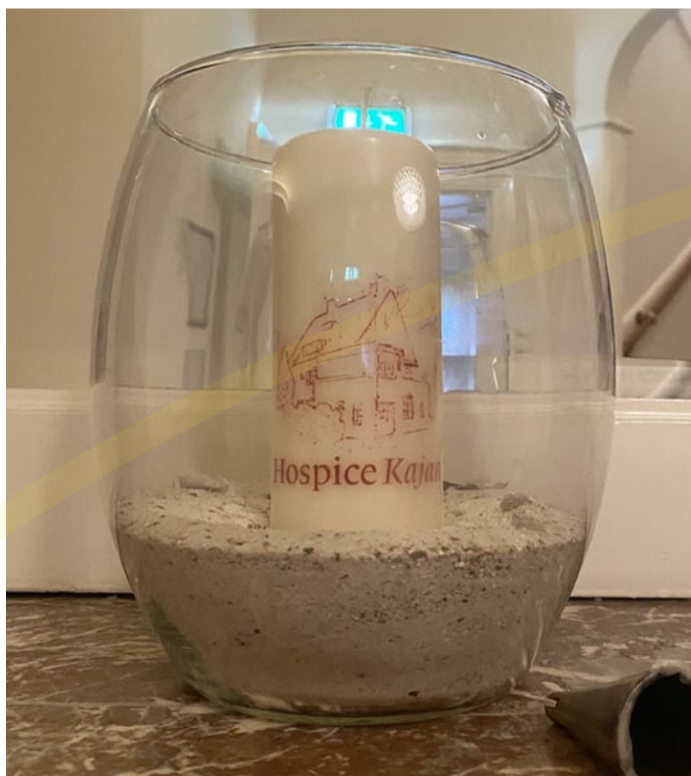
We lopen door naar de nieuwe familiekamer. Kleiner dan voorheen, maar bewoners en hun naasten geven aan de intimiteit te waarderen. Cindy nodigt uit om in de oorfauteuil te zitten. Verrassing! Uit de oren komt muziek. Prettig voor bewoners die de druk van een koptelefoon niet meer verdragen. De qwick snooze die op tafel ligt met aan weerszijden twee luidsprekertjes kunnen mensen s’ nachts onder hun kussen leggen.

Hospice Kajan loopt voorop in het omarmen van technologische innovatie volgens Cindy. “Er zijn hospices in Nederland die hier behoudender in zijn, maar wij willen bewoners zoveel mogelijk zelf laten kiezen. De ene persoon wil graag dat iemand een hand vasthoudt of streelt, de ander is gelukkig met muziek. Wij zijn volgend. Onze inzet is om de laatste



Cindy Fokker

## ‘Wanneer een bewoner overlijdt, steekt de familie de kaars aan’



Verpleegkundige Esther met het slaapkussen

momenten van iemands leven zo mooi mogelijk te maken op een manier die bij de bewoner past.”

## De achtste kamer

Voor de verbouwing had het hospice zeven kamers voor bewoners, maar dankzij de kleinere familiekamer, de verhuizing van de kantoorwerkplekken en het verwijderen van een onnodig ligbad was het mogelijk een extra kamer te realiseren. Belangrijk, want de wachtlijst is lang. In 2024 heeft Cindy 23 mensen geen plek kunnen bieden in het hospice.

De nieuwe kamer acht is bezet, maar de bewoonster heeft er geen bezwaar tegen dat het bezoek een kijkje komt nemen. Zittend in een stoel lacht ze ons vriendelijk en sereen toe, haar werkelijke gedachten ergens anders.

## Mee-ademen

Terug beneden demonstreert Esther de Somnox slaaprobot, een kussen dat de lichaamstemperatuur aanneemt en ‘mee-ademt’ op het ritme van de ademhaling. “Het kussen kan rust bieden, bijvoorbeeld bij mensen die angstig zijn”, legt de verpleegkundige uit.

Esther en collega Monique hebben zich samen met vrijwilligers Marleen en Carolien intensief bemoeid met het nieuwe interieur van het hospice na de verbouwing. Esther: “We hebben bijvoorbeeld bewust gekozen voor natuurtinten en langere bedden van 2 meter 10 met deelbare beddekken, zodat bewoners zelf uit bed kunnen komen. Onder de ronde tafels kun je nu ook een rolstoel goed aanschuiven.”

Cindy Fokker is trots op alles wat de werklieden, medewerkers en vrijwilligers gezamenlijk hebben gerealiseerd. “Hospice Kajan is een klein radertje aan het einde van een mensenleven, maar het blijft dankbaar werk om het sterven voor bewoners en hun naasten zo mooi en draaglijk mogelijk te maken. Deze verbouwing en de nieuwe techniek voegen daaraan zeker wat toe.”

## Vrijwilligers

De zorg in Kajan is met twee verpleegkundigen op acht bewoners intensief, maar het hospice zou niet kunnen bestaan zonder de ondersteuning van de tachtig vrijwilligers. Zij geven complementaire zorg, bereiden de maaltijden of dragen bij als gastheer of gastvrouw. Meer weten of de mogelijkheden van vrijwilligerswerk in hospice Kajan? Neem contact op met coördinator Janneke Vahl op: [j.vahl@hospicekajan.nl](mailto:j.vahl@hospicekajan.nl)

Lees ook het ervaringsverhaal van vrijwilliger Fia op pagina 5.

# 'In het hospice vergeet ik mijzelf. De kunst is om goed en veel te luisteren'

Fia is vrijwilliger in hospice Kajan



Vrijwilliger  
Hospice Kajan  
Fia

**“Weet je nog? vroeg mijn man. Ik had die dag bij toeval iemand ontmoet die vrijwilligerswerk deed in een hospice. Hij herinnerde mij eraan dat ik altijd heb gezegd dit ook te willen doen wanneer ik er tijd voor zou hebben. De volgende dag heb gebeld met hospice Kajan. Dat is een klein jaar geleden.”**

Haar moeder heeft Fia verloren toen zij zelf jonge kinderen had, haar vader is gestorven na een ziekbed in een verzorgingstehuis. “Bij mijn vader stond ik versteld van de zorg die hij kreeg. Zoveel mensen die hem omringden. Hij leed aan vasculaire dementie en dat was niet altijd gemakkelijk. Door mijn werk had ik niet de tijd om heel vaak bij hem te zijn. Ik ben opgeleid als internationaal secretaresse en heb veel in de uitzendwereld gewerkt. Daarna heb ik samen met mijn echtgenoot een restaurant met theater geleid. In die tijd beloofde ik mijzelf dat ik later mijn ‘schuld’ zou inlossen en iets zou doen in dienst van anderen.”

## Complementaire zorg

In het jaar dat zij nu elke week een dagdeel doorbrengt in hospice Kajan, heeft Fia veel hand-en-span diensten voor de verpleegkundigen verricht. “Zonder zorgachtergrond was ik de ‘extra’ handen aan het bed”, vertelt de vrijwilliger die tweeënhal jaar gele-

den naar Hilversum Noordwest is verhuisd. “Binnen Kajan is nu een omslag gaande en in de toekomst zal ik meer gaan bijdragen in de complementaire zorg: iemands hand vasthouden en misschien strelen, het geven van een voetmassage. Deze taken zijn in ontwikkeling en voor mij nog nieuw. Ik heb al wel een training gevolgd om te kunnen omgaan met de slaapprobot en de qwieck-apparatuur.”

## Dichtbij

Vrijwilligerswerk in het hospice is dankbaar, maar ook zwaar, vindt Fia. “Ik ben echt wel moe na afloop. Ik zorg ervoor dat ik die dag ook geen bijzonderheden heb: voor mij is het belangrijk dat ik ‘leeg’ naar Kajan toe ga. Maar bij thuiskomst heb ik altijd een fijn en voldaan gevoel. Als vrijwilliger is het – denk ik – wel belangrijk om de tijd te nemen om goed te luisteren. In Kajan vergeet ik even mijzelf.”

Mensen denken vaak dat ze dit vrijwilligerswerk niet kunnen doen, omdat bewoners na korte tijd overlijden, heeft Fia gemerkt. “Ik ervaar dat niet zo. Ik zie dat ik eraan kan bijdragen dat mensen op een rustige, veilige manier hun laatste station bereiken. Het gaat ook vanzelf. Zo blijf ik mijzelf erover verbazen hoe snel je dichtbij een vreemd persoon kan komen en dan zoveel kunt betekenen.”

**'Zonder zorgachtergrond was ik de 'extra' handen aan het bed'**

## WEG EN WIJZER

Een team van vrijwilligers (en sociaal werkers) staan klaar om u op weg te helpen bij alle vragen over uw administratie, formulieren, inkomen, toeslagen, voorzieningen, werk en meer in 6 wijken van Hilversum. Zie ook de versawelzijn.nl

**U kunt een afspraak maken via de receptie van Versa Welzijn: 035 623 11 00**

## Discriminatie.nl

035 683 01 54  
discriminatie@versawelzijn.nl  
discriminatie.nl

## Vrijwilligerscentrale Hilversum

Ruitersweg 35, 0613 96 65 25  
info@vchilversum.nl  
versavrijwilligerscentrale.nl

## Vrijwillige Thuishulp

Heeft u hulp nodig bij het doen van boodschappen, ophalen van medicijnen, hond uitlaten, koken of iets anders? Er zijn (buurt)bewoners die u willen helpen. Neem contact op met de Vrijwillige Thuishulp: 035 625 00 00 ma t/m vr 10.00 -13.00 uur. vthilversum@versawelzijn.nl versawelzijn.nl

## BUUR ZOEKT BUUR

Wilt u iets voor een ander in de buurt doen, of kan een buurtbewoner iets voor u doen? Stuur dan een mail naar buurzoektbuur@versawelzijn.nl of bel 035 625 00 00. Maandag tot en met vrijdag van 10:00-13:00 uur.

Ruitersweg 35

06 139 665 25

info@vchilversum.nl

versavrijwilligerscentrale.nl

## De luisterlijn

Behoeft u aan een luisterend oor? Bel de luisterlijn 088 076 70 00.

## BUURTVERENIGINGEN

### Stichting de Boomberg

boombergwijk.nl/agenda

### Buurtvereniging Raadhuiskwartier en Omgeving

raadhuisenomgeving.nl

### Buurtvereniging De Watertoren/Trompenberg Zuid

trompenbergzuid.nl

### Buurtvereniging De Parken

de-parken.nl/evenementen

### Buurtvereniging Trompenberg Oost

trompenberggoost.wordpress.com

### De Costerustuin

costerustuin.nl/activiteiten

### Het Pinetum

pinetum.nl

Rubriek - Wat is er te doen

### De Bibliotheek en Volksuniversiteit Hilversum

bibliotheekhilversum.nl/actueel/agenda

### Dudok Architectuur Centrum

dudokarchitectuurcentrum.nl/agenda

### Muziekcentrum van de Omroep (MCO)

mcogebouw.nl/agenda

### Globe Centrum voor Kunst en Cultuur

globeckc.nl/agenda-overzicht

### Kinderboerderij De Hertenkamp

kinderboerderijhilversum.nl

### Beeld en Geluid

beeldengeluid.nl

### HLTC Melkhuisje

melkhuisje.com

### HLTC Hoogerheide

hltc-hoogerheide.nl

### Tafeltennisvereniging Hilversum

ttvhilversum.nl

### Scouting Zuiderkruis

zuiderkruis.nl

### Scouting Hilfertheem

hilfertheem.nl

## Heb jij ook iets te melden aan jouw medewijkbewoners?

Een verslag, anekdote, nieuws uit je omgeving of lijkt het je leuk om buurtredacteur te worden? Neem dan contact op met de redactie: [kijkopjouwwijk@gmail.com](mailto:kijkopjouwwijk@gmail.com)

**Tijd over?** In beweging blijven of nader kennismaken met je eigen buurt(-bewoners)? Hier is je kans! Voor de volgende editie (12) zoeken wij (vaste) vrijwilligers om de krant in hun buurt of straat te bezorgen. Info krijg je via: [kijkopjouwwijk@gmail.com](mailto:kijkopjouwwijk@gmail.com)

**Download alle voorgaande edities op onze vernieuwde website!**

[kijkopjouwwijk.nl/noordwest](http://kijkopjouwwijk.nl/noordwest)

# 'Stadsdichter zijn is echt een cadeautje'

Door buurtredacteur *Alix Wassing*

De Hilversumse woordkunstenaar Charlotte de Raad blijft in 2024 en 2025 dichten voor de mediastad en haar inwoners. De in 2021 aangetreden stadsdichter vertelt over haar (stads)dichterschap en plannen om 'spoken word' en poëzie verder te verankeren in het Hilversumse culturele landschap. Haar belangrijkste plan? Hilversum blijven vieren! Charlotte noemt zichzelf graag een 'lokalist'.

**Charlotte, gefeliciteerd! Wat dacht je toen de gemeente jouw contract wilde verlengen?**

"Ik had twee reacties. De eerste was: wow, wat bijzonder! Heel leuk dat de gemeente zoveel vertrouwen in me heeft en met me door wil. Maar ik dacht ook: moet ik niet ruimte maken voor een nieuwe kandidaat? Ik zie veel talent in Hilversum, bijvoorbeeld bij spoken word-avonden die ik organiseer via mijn platform Out Spoken. Daarom neem ik in mijn laatste jaar een paar veelbelovende dichters op sleeptouw. Wie weet kunnen we op die manier voor goede opvolging zorgen. Zover is het gelukkig nog niet. Stadsdichter zijn is echt een cadeautje."

**Wat houdt het precies in om stadsdichter te zijn?**

"Op cruciale momenten probeer ik er voor Hilversum te zijn met een gedicht. Vorig jaar gebeurde dat vreselijke auto-ongeluk waarbij twee jonge Hilversumse meisjes overleden. Een gedicht geeft dan troost en woorden aan het verdriet. Daarnaast zijn er een aantal vaste gebeurtenissen in het jaar, minstens acht, waar ik een gedicht voor schrijf. 2024 staat vooral in het teken van 600 jaar Hilversum. Verder vind ik het erg belangrijk om jongeren te bereiken en te betrekken bij poëzie en spoken word. Dat gaat erg goed, we hebben een stevige community die blijft groeien. Mijn doel is bereikt als ik als stadsdichter alle Hilversumse dichters en spoken word-artiesten een podium kan bieden in Hilversum."

**Waar gaan jouw gedichten over?**

"Wij Hilversummers zijn ook wereldburgers. Daarom vind ik het belangrijk om me te kunnen uiten over bredere maatschappelijke zaken. Ik wil in mijn gedichten graag een activistische noot aanslaan en mensen aan het denken zetten. Tegelijkertijd heeft een stadsdichter een publieke rol. Dat is een thin line. Ik benoem kwesties die andere mensen misschien niet zo leuk vinden, maar ik zorg er altijd voor dat mijn gedichten ook verbinden.

Een concreet voorbeeld is mijn gedicht

**Contract Charlotte de Raad met twee jaar verlengd**

voor de dodenherdenking op 4 mei. Het is belangrijk dat we de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog herdenken. Daarnaast wil ik niet mijn ogen sluiten voor de huidige ontwikkelingen in de wereld. Die stip ik dan kort aan. Daar kwam toen wel kritiek op, maar ik sta er nog steeds achter. Bovenal wil ik Hilversum vieren. Ik voel me een echte Hilversummer en ben trots op de stad. In plaats van nationalist ben ik 'lokalist'."

**Zit er verschil tussen de stadsgedichten en je persoonlijke werk?**

"In mijn eigen werk zijn de thema's persoonlijker. Ik dicht over het gemis van mijn vader of over zijn geboorteland waar ik nooit ben geweest. Daarnaast stel ik mijzelf kwetsbaarder op. Dan dicht ik over eenzaamheid en mijn onzekerheid over het alleenstaande moederschap.

Ik merk ook dat ik me als artiest aan het ontwikkelen ben. Ik probeer meer theater in mijn performance te brengen. Zo had ik op de Avond van de Stadsdichter de beatmaker Equivodal & Gnoself uitgenodigd voor muziek onder mijn voordrachten. Een danser – mijn broertje Luc de Raad – bewoog op de klanken van de beats en mijn woorden."

**Wat was tot nu toe je bijzonderste mijlpaal als stadsdichter?**

"In 2022 is er een gedicht van mij gegraveerd in de lage Bes-klok van de Raadhuistoren. Mijn woorden maken nu onderdeel uit van de klank. Ook als ik er later niet meer ben, blijft dat gedicht nog klinken.

Verder zijn er nog geen gedichten van mij te vinden in de openbare ruimte. Maar daar wordt aan gewerkt! Tot die tijd kunnen mensen mij volgen op [live-hilversum.nl](http://live-hilversum.nl) en op mijn Instagramkanaal [@charlottederaad](https://www.instagram.com/charlottederaad/) of website [www.charlottederaad.nl](http://www.charlottederaad.nl)."

**Wat heeft de toekomst voor jou in petto?**

"Hilversum wordt steeds bruisender. Er ontstaan vanuit jongeren met verschillende achtergronden steeds meer initiatieven. Bij Out Spoken krijgen jonge woordkunstenaars de kans om zich te ontwikkelen door teksten te schrijven en voor te dragen.

Op 24 maart hielden we de eerste queer-editie van Out Spoken in Theatercafé Muze. Dit soort inclusieve evenementen wil ik graag blijven organiseren. Tot slot komt er dit jaar in de zomer een Hilversumse editie van de Poetry Slam; een bekende Nederlandse spoken word-wedstrijd. Dat we dit event naar Hilversum kunnen halen, ben ik erg trots op.



# Rolschaatsen in de Expohal

## 600 jaar Hilversum in het Mediamuseum



Door buurtredacteur *Alix Wassing*

**Dat Hilversum haar 600e verjaardag viert, ontging ook het Mediamuseum voor Beeld & Geluid niet. Speciaal voor dit jubileum richtte het museum een gratis tentoonstelling in met tientallen videobeelden uit de geschiedenis van Hilversum. Of je nou een echte Hilversummer bent, of pas kort in Hilversum woont, de filmpjes zijn voor iedereen een feest om naar te kijken.**

In de Lounge van het Mediamuseum krijgt wethouder Arno Scheepers van Museummanager Karen Drost een ouderwets filmblik met daarop het logo en het schaap van 600 jaar Hilversum overhandigd.

Het filmblik is natuurlijk symbolisch bedoeld, want al die oude videobeelden uit Hilversum zijn gedigitaliseerd en te bekijken op de schermen met koptelefoons die in de ruimte verspreid zijn. Scheepers neemt het blik vrolijk in ontvangst: "Ik ben een die hard

filmfiethebber, en heb dan ook genoten van alle filmpjes die ik al mocht inzien. De beelden zijn waanzinnig, het is waardevol om deze schat aan informatie en cultuur beschikbaar te kunnen stellen aan heel Hilversum."

### Cadeau aan de Hilversummers

Drost ziet deze tentoonstelling als een cadeautje aan de mediastad en haar bewoners. "Ik hoop dat er veel Hilversummers komen die 'herinneringen komen ophalen' bij ons, en zich zo thuis kunnen voelen in het museum. De videobeelden zijn uniek en hebben we met veel liefde opgeduikeld uit het archief. De komende tijd blijven we de tentoonstelling uitbreiden met nieuw materiaal." De 22 video's die bij de opening te zien waren, bevatten vaak herkenbare elementen uit Hilversum. We zien de NSF en de Expohal op het Sportpark (die niet meer bestaan), de Kerkbrink en het vliegveld voorbijkomen. Ook bekende mensen van vroeger passeren de revue. Sommige filmpjes zijn 'stom' (zonder geluid) of zijn vergezeld van de typische polygoonstem.

### Van 1924 naar de jaren '70

"Het oudste beeld is van precies 100 jaar geleden." Toen kwam Koningin Wilhelmina met Prinses Juliana naar Hilversum om het 500-jarig bestaan van de stad te vieren, weet Scheepers te vertellen. Drost vult aan: "Het 'jongste' filmpje dat we nu hebben komt uit de jaren '70. Het is heel leuk om dat veranderende tijdsbeeld in de loop der jaren te kunnen zien."

We vragen de wethouder naar zijn favoriete beeld. "Ik vind ze allemaal erg geestig, maar mijn favoriet is de rolschaatsvideo! Daarin zien we een rolschaatswedstrijd in de Expohal in

1972. Ard Schenk, een beroemde oudschaatser, geeft commentaar bij de wedstrijd waaraan allemaal jonge kinderen meedoen. Je ziet eraan af dat dit een 'moetje' voor hem is. En ondertussen gaan er allemaal kinderen onderuit. Erg grappig om te zien."

De redactie van Kijk op jouw Wijk kan beamen dat het een leuk filmpje is. Er zitten nog veel meer grappige en interessante pareltjes tussen die de geschiedenis en inwoners van Hilversum laten zien. Een aanrader dus om binnenkort eens een vrij uurtje door te brengen in de Lounge van het Mediamuseum!

**Hilversum600 in Mediamuseum Beeld & Geluid**

**Gratis te bezoeken in de Lounge (begane grond, naast de receptie). Van 5 maart t/m 31 december 2024.**

**Openingstijden: dinsdag t/m zondag, 10.00 – 17.00 uur.**



## Website Kijk op jouw Wijk heeft na zes jaar een nieuw gezicht



"Actueler, toegankelijker, overzichtelijker. Dat had de site van Kijk op jouw Wijk na zes jaar nodig. Met deze krant kunnen we niet altijd het wijknieuws van de dag brengen. Een website kan dat wel. Daarom zijn wij blij dat Hilversummers.nl een nieuwe site voor ons heeft gebouwd", vertelt redactielid Fred Pangemanan.

"Alle credits voor Benji van Geene en zijn collega's van Hilversummers.nl hoor. Het enige wat ik hoefde te doen was, beeld en tekst aanleveren en zeggen waaraan de nieuwe site moest voldoen. Samen met vormgever Benji, hebben we diverse voorstellen bekeken. Ik denk dat we zo'n acht keer bij elkaar zijn geweest en de nodige appjes en telefoongesprekken hebben gehad met dit als resultaat. We zijn er nog niet helemaal, want alle edities, foto's en teksten moeten nog geplaatst worden. Daar zijn we nog mee bezig. Eind-mei moet de site helemaal spic & span zijn!"

**Onze nieuwe site zien? Ga naar [kijkopjouwwijk.nl](http://kijkopjouwwijk.nl)**

# 'Rennen, zodat kinderen niet meer ziek kunnen worden'

Ruim 8.300 deelnemers liepen de KiKa Hilversum City Run.

Door buurtredacteur Sanne Dolsma

De Kika Hilversum City Run 2024 was, net als voorgaande jaren, een groot succes. Dit jaar stond de run niet alleen in het teken van rennen en sporten, maar vooral het goede doel Kika, dat de strijd aangaat tegen kinderkanker. Een drietal enthousiaste meiden wilden hun unieke ervaringen over de run met ons delen.



De deelnemers van dit jaar trokken allemaal graag hun hardloopschoenen aan ter ondersteuning van de missie van Kika met als doel het bestrijden van kinderkanker. De route slingerde door het hart van Hilversum, het Mediapark en 'de Gijsbrecht', om te finishen op het marktplein. Na afloop en voorafgaand aan de run spraken we met Dimphy, Rosa en Elfi.

## Trots met hun medailles

Rosa (10) vertelt dat ze vooral niet te veel had gegeten en een goede warming-up had gedaan voor ze moest rennen. Ze vond het erg zwaar worden,

maar was uiteindelijk heel trots dat ze het had gehaald.

"Het gejuich van de mensen langs de kant heeft me echt geholpen. Daar kreeg ik echt energie van."

## Een steentje bij dragen

Dimphy (8) heeft vooraf genoeg water gedronken en sportieve sportkleding

## De Kika City Run toont niet alleen het belang van sporten en bewegen, maar ook de collectieve kracht om je in te spannen voor een goed doel

aangetrokken. "Dat is fijn voor tijdens het rennen", zegt ze. Dat zijn dan ook meteen haar tips voor mensen die volgend jaar mee willen doen.



Dimphy (l) en Rosa (r)

De gezichten van de buurmeisjes lichten op van trots als ik ze vraag naar hun prestaties. Zij weten maar al te goed het belang van het goede doel dat dit jaar gekoppeld is aan de City Run. "Het is erg vervelend als je ziek bent", zegt Dymphi. "Daarom is het extra belangrijk om aan dit soort dingen mee te doen als je gezond bent. Op die manier kan je je steentje bijdragen."

"Het goede doel zorgt ervoor dat ik extra trots ben vandaag. De medaille is ook supermooi", zegt Rosa, terwijl zij beiden hun medailles trots aan de fotograaf laten zien. "Ik hoop dat kinderen in de toekomst niet meer ziek zullen worden en iedereen mee kan doen volgend jaar."



## Een echt 'familieding'

Elfi (14), spreken wij vlak voor de start. "Het is echt een familieding. Ieder jaar doen we mee. Dit jaar kwam ik met een hockeyvriendin op het idee om ons samen op te geven, dus dat hebben we gedaan", legt ze uit. "We hebben samen een schema gemaakt om ons voor te bereiden op die 10 km. Iedere week renden we een stuk met elkaar."

Aan de support zal het in ieder geval niet liggen, want de hele familie van Elfi en vriendin Veerle gaat ze aanmoedigen. "Voor het goede doel wil ik extra mijn best doen. Het is natuurlijk erg belangrijk dat ieder kind gezond is." Na een 'doei' verdwijnt Elfi in de menigte, op naar de start.



De Kika City Run toonde niet alleen het belang van sporten en bewegen, maar ook collectieve kracht om je in te spannen voor een goed doel. Door hun deelname inspireerden deze jonge hardlopers niet alleen anderen, maar leverden ze ook een betekenisvolle bijdrage aan de inspanningen van Kika.

Het huidige concept van de KiKa Hilversum City Run werd tientallen jaren geleden bedacht door de Gooise Atletiek Club. Zij organiseerden 33 jaar lang de Spanderswoudloop. De loop vond plaats in deze wijk en ging door het Spanderswoud. In 2003 werd de loop naar het centrum van Hilversum verplaatst en kreeg het evenement een nieuwe naam: de Hilversum City Run.



Heb jij iets te melden in het volgende nummer van Kijk op jouw Wijk? Laat het ons weten via [kijkopjouwwijk@gmail.com](mailto:kijkopjouwwijk@gmail.com)

COLOFON

Redactie

Tekst, (eind)redactie, foto's  
Foto's, vormgeving, tekst  
Foto's  
Redactieraad

**Koosje de Beer**  
**Fred Pangemanan**  
**Daniëlle van Coevorden**  
**Lilian Martins**  
**Anneke La Rose**  
**RODI Rotatiedruk**

BEER & Goed Teksten  
a/voir creatives

Opbouwwerker Versa Welzijn  
Wijkregisseur

Druk

Contact

Kijk op jouw Wijk is de wijkkrant over, voor en door bewoners van Hilversum Noordwest. Kopij en ideeën voor de volgende editie van KojW NW of contact opnemen met de redactie? Mail [kijkopjouwwijk@gmail.com](mailto:kijkopjouwwijk@gmail.com)

