



JAARGANG NR.8
EDITIE 29

KIJK OP JOUW Wijk



September 2026
OPLAGE 9.000 EX.

IN DIT NUMMER:

- Kleurrijke schildering Dudokpleintje 2
- Mobiele Straattuin 3
- Open Dag bij VONK 3
- Gluren over de Muren 3
- Wijkinformatie (vervolg op pagina 5) 3
- Geluidsdisplay tegen verkeersherrie 4
- ANWB Automaatje is er voor iedereen 5
- Leerlingen Lucent College zorgen voor gezelligheid 6
- Verbouwing Sigarenfabriek is klaar 6
- Kaal plein is nu groene oase 7
- Meedenken over nieuw Oosterspoorplein 8/9
- Boomspiegel of geveltuin? De gemeente helpt 8/9
- Hoe ziet de toekomst van Hilversum eruit? 9
- Nieuwe kindergemeenteraad van start 9
- Leerlingen A. Roland Holst College maken Indiëkrant 10
- Verkeersveiligheid bij Wilgentoren 11
- Studenten ontwikkelen Zomerdraaiboek 12
- Nieuwe dokterspraktijk in oude politiestation 13
- Op pad met de Scootmobielclub 14
- Plan van aanpak fiets-schuurtjes Kometenstraat 15
- Groet & ontmoet 16
- Soep bij VONK in de wijk 16
- Colofon 16

De volgende
Kijk op jouw Wijk editie 30
verschijnt december 2026.

Sluitingsdatum kopij,
foto's en ideeën vóór
1 november 2026.



Jong en oud ontmoeten elkaar tijdens Hilversum Ontmoet

Idee
Kinder-
gemeenteraad
krijgt
vleugels

Wat krijg je als kinderen en ouderen samen een middag organiseren? Veel gesprekken, muziek, spel en verhalen. Tijdens Hilversum Ontmoet in wijkcentrum St. Joseph bleek hoe leuk het is als generaties elkaar écht leren kennen.

Het idee voor Hilversum Ontmoet komt van de Kindergemeenteraad van Hilversum. Elk jaar bedenken de kinderraadsleden plannen om Hilversum leuker en beter te maken voor kinderen. Van de ingediende ideeën werd het voorstel van Chris Dolmans gekozen als winnaar.

Twaalf schoolklassen

Het plan van Chris voldeed aan alle voorwaarden: uitvoerbaar, betaalbaar en binnen enkele maanden te realiseren.



ren. Na een debat en de inbreng van twaalf schoolklassen kreeg zijn plan 'Hilversum Ontmoet' de meeste stemmen. Daarna werkte Chris het plan samen met wethouder Gerben van Voorden en

ambtenaren verder uit. Ook de ideeën en aandachtspunten van de andere kinderraadsleden werden meegenomen. Samen met Stichting Present is vervolgens een programma gemaakt.

Of je nu alleen kwam of samen met iemand, het doel was hetzelfde: elkaar leren kennen

Elkaar leren kennen

Begin juni was het zover en veranderde wijkcentrum St. Joseph in een gezellige ontmoetingsplek voor iedereen. Kinderen van verschillende basisscholen en ouderen uit de buurt kwamen samen voor een middag vol workshops, spelletjes, gesprekken en muziek. Vrijwilligers ontvingen de bezoekers en zorgden ervoor dat iedereen zich welkom voelde. Of je nu alleen kwam of samen met iemand, het doel was hetzelfde: elkaar leren kennen. Er werd geschilderd, geknutseld, gespeeld en vooral veel gepraat. Bezoekers namen bijzondere voorwerpen van vroeger mee en vertelden de verhalen die daarbij hoorden.

Let it be

Dat jong en oud meer met elkaar gemeen hebben dan vaak wordt gedacht, bleek al snel. Tijdens een muzikaal moment klonk ineens de vraag: "Weten jullie wie de Beatles zijn?" Tot verrassing van iedereen gingen er meteen verschillende handen omhoog. Opvallend veel kinderen kenden de legendarische band. Even later zongen jong en oud samen uit volle borst Let it be. Ook tijdens de workshops was het gezellig en spontaan. Ouderen deelden herinneringen en ervaringen, terwijl kinderen vertelden over hun eigen leven, school en hobby's.

Kinderburgemeester en wethouder
Kinderburgemeester Rosi Essink en wethouder Gerben van Voorden open-



Vervolg op pagina 2 >

den de middag officieel. Daarna ging het programma al snel van start. Hilversum Ontmoet was een van de zeven plannen die de kindergemeenteraad had bedacht. Andere plannen waren: veilig fietsen langs de Loosdrechtseweg, een natuureducatieroute, kleurrijke streetart en murals, een boekenhoek in de buurtbus van Versa Welzijn, een gratis muziekfestival en een campagne om gezonde gewoontes te promoten. Hoewel alle plannen op sympathie konden rekenen, kwam het voorstel van Chris Dolmans na stemming als winnaar uit de bus.



Kleurrijke schildering maakt Dudokpleintje af

Het Dudokpleintje tussen de Weber- en Daltonstraat is weer een stukje mooier geworden. Het elektriciteitshuisje tussen de huizen kreeg een kleurrijke schildering en past nu helemaal bij het opgeknapte speeltuintje dat is veranderd in een fijne plek voor de buurt.

"Opeens was hij er: kunstenaar Eric van der Vegt om ons elektriciteitshuisje in het Dudokpleintje te beschilderen," vertelt bewoner Noor. Ze kan nog steeds enthousiast vertellen over de metamorfose van het pleintje. Ruim twee jaar geleden namen Noor en andere bewoners het initiatief om het speeltuintje tussen de huizen op te knappen. De gemeente hielp mee met nieuwe speeltoestellen en extra beplanting.

Drie ontwerpen

"Het is nu vaak druk in het speeltuintje," vertelt Noor. "We hadden alleen nog een wens: het elektriciteitshuisje mocht wel wat vrolijker worden. Die belofte is inmiddels ingelost." Bewoners konden kiezen uit drie ontwerpen. Het ontwerp met bloemen en een schommel kreeg de meeste stemmen en siert nu het huisje.

Kleur en diepte

Noor, die als muziekdocent werkt op het Comenius College, vond het bijzonder om de schildering te zien ontstaan. "Het was heel grappig om te zien dat Eric een oud-leerling van mij had meegenomen als assistent. Ook was het leuk om te zien hoe Eric werkt. Eerst alleen blauwe strepen en toen met de bloemen kreeg het beeld ineens diepte."

Gietertjes

Ondertussen zijn de kinderen van Noor druk bezig de planten water te geven. Ze lopen af en aan naar de waterbak om hun gietertjes bij te vullen. De bewoners verzorgen een deel van de beplanting samen. En dat werkt! Hun plantsoentje ziet er een stuk groener uit dan de bremstruikjes die de gemeente heeft geplant en er wat verdrietig bijstaan in de droogte. "We hebben nog even overlegd met Annegreet, de wijkregisseur, en op de hoeken van ons plantsoen komen moestuinbakken. Zo voorkomen we dat kinderen onbedoeld in de perken spelen."

Barbecue

Het Dudokpleintje is inmiddels veel meer dan alleen een speeltuin. Jaarlijks organiseren bewoners aan het einde van de zomer een barbecue. "Daar komen gezinnen met kinderen, maar ook andere bewoners op af," zegt Noor. "Het pleintje is nu voor ons, maar ook voor kinderen in de buurt, een plek waar ze graag komen."

‘Op de hoeken van ons plantsoen komen moestuinbakken, zo voorkomen we dat kinderen onbedoeld in de perken spelen’



Mobiele straattuin zoekt plek om de buurt te laten groeien

Een tuin op een parkeerplaats? Het kan. Met de Mobiele Straattuin. De tuin die nu nog bij VONK in de wijk staat, reist de komende tijd door Hilversum en zoekt steeds een nieuwe plek waar bewoners samen willen vergroenen.

De Mobiele Straattuin past op één parkeerplaats en is 1,80 meter breed en 4,50 meter lang, maar de mogelijkheden zijn eindeloos. Bewoners kunnen er samen koffie drinken, planten ruilen, tuinieren of plannen maken voor activiteiten in de buurt. Denk aan een buitenspeeldag, autodelen of het vergroenen van boomspiegels. Een mobiele tuin als groene gangmaker in de straat.

Eerste Mobiele Straattuin

Nieuwsgierig hoe het werkt? In de Jan Carstensstraat (Hilversum Zuidoost) staat de eerste Mobiele Straattuin van Hilversum. Bewoonster Toma nam het initiatief en wist haar straatgenoten enthousiast te maken.

Foto's: Hilversum 100



Lokaal hout

De Mobiele Straattuin zelf is gemaakt van lokaal hout van Douglas en Amerikaans eiken. Vrijwilligers hebben het hout geoogst van terreinen van het Goois Natuurreservaat en Buitenplaats De Hoorneboeg. Andere materialen van de Mobiele Straattuin zijn gered uit afvalcontainers of gevonden op de gemeentewerf.

Een mobiele tuin als groene gangmaker in de straat

Ook een mobiele tuin in de straat?

Bewoners die een plek in hun buurt zien voor de Mobiele Straattuin kunnen hun interesse kenbaar maken via Hilversum100. De gemeente bekijkt vervolgens of de locatie veilig en toegankelijk is. Daarna volgt een gesprek met omwonenden om te bespreken wat de tuin kan betekenen voor de straat en welke activiteiten bewoners graag willen organiseren.

Kijk voor meer informatie op: <https://hilversum100.nl/mobiele-straattuin/>





Festival de Beleving

GLUREN OVER DE MUREN

Ontdek, ontmoet en beleef!

ZATERDAG
19 SEPTEMBER
2026

11.00 - 17.00 UUR

10 LOCATIES
8 IN WIJDEMEREN
2 IN HILVERSUM

WAT IS ER TE BELEVEN?

- Kunstexposities
- Live optredens van lokaal talent
- Boeklezing en klassieke viool
- Historische Kring
- Klankschalen en samen muziek maken
- Koerdische muziek

- Bloementuin
- Lunch met broodje en soep
- Rondleiding in de kerk met gids
- Koor met dirigent
- Ijsjes

SCAN DE QR-CODE VOOR HET VOLLEDIGE PROGRAMMA!



www.festival-debeleving.nl

MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR



samen sterker

Waar cultuur, ontmoeting en talent samenkomen!

12 september 2026

12.00 – 16.00 uur

VONK

OPEN DAG



WIJKAGENDA OOST 1221/1223 ACTIVITEITEN

3

Wijkcentrum De Geus

Geuzenweg 84, 1221 BV Hilversum
0650 556 066.
degeus-hilversum.nl

De Geus is een onafhankelijk wijkcentrum voor en door bewoners.

De Geus is voor iedereen toegankelijk en staat bol van de activiteiten waaraan iedereen kan deelnemen. Kijk voor meer informatie op degeus-hilversum.nl

Vragenuurtje voor bewoners door bewoners

Biedt hulp en steun.
Wekelijkse inloop donderdag van 13.00-14.00 uur in De Geus voor hulp en vragen van buurtbewoners.

Wijkcentrum St. Joseph

Minckelersstraat 71, 1223 LD Hilversum
(035) 647 83 47.

Facebook: [wijkcentrumstjoseph](https://www.facebook.com/wijkcentrumstjoseph)
Informatie en adviespunt in St Joseph: ienadviespunt@versawelzijn.nl
Zie voor wekelijkse activiteiten: stjosephhilversum.nl over bijvoorbeeld:

- Riksjariden
 - Huis van Fatima
 - Ontmoetingsgroep
 - Weg en wijzer
 - Gezond wandelen in de wijk
 - Creacub Toffe Kwast
 - PicoBello, 2ehands kleding winkel
 - Bingo 1e woensdag van de maand
 - Ratatouille, GooischVerband.nl
 - Seniorenweb
- Of haal een maandoverzicht op bij St Joseph.

Vonk in de wijk

Broedplaats voor creatievelingen en ondernemers, met aandacht voor cultuur, duurzaamheid en de buurt.
Met o.m. een weggeefwinkel, kledingbank, buurtkamer Versa.
instagram: [@vonkindewijk](https://www.instagram.com/vonkindewijk)
Kleine Drift 41, 1221JX Hilversum
vonkindewijk.nl

Buurtteam 1223 en 1221

biedt hulp en steun voor hulp en vragen van buurtbewoners. Wil je meer weten of een afspraak maken?
Bel ons dan op 035 623 11 00 (Versa Welzijn) of mail naar info@buurtteamhilversum.nl

Leefstijlloket

Wekelijks (gratis)
maandag 09.00-11.00 uur
woensdag 13.00-16.00 uur

Preventief Huisbezoek 80+ bij u thuis. Langer zelfstandig blijven wonen?

Bespreek de mogelijkheden met onze opgeleide vrijwilligers.
Tukkie Tuk, ttuk@versawelzijn.nl
0613 786 776

Spreekuur Veiligheid

Door politie, boa's en Wijkbrandweerman in st Joseph.
Het spreekuur is tweewekelijks: elke oneven week op dinsdag van 16.30 uur tot 17.30 uur. Voor locatie: kijk op stjosephhilversum.nl (vanaf 29/9).

Vrijwillige Thuishulp Versa Welzijn en ANWB automaatje

Charlotte Meynen, 0649 377 171
cmeynen@versawelzijn.nl

Rode Kruis Luisterlijn

0900 0767

Preventielijn Zelfmoord

0800 113

NUTTIGE ADRESSEN IN DE BUURT

WIJKPOLITIE

Wijkagent postcode 1221 en 1223:
Sander Pardieck
sander.pardieck@politie.nl
0900 88 44.

MEEdichtbij

Onafhankelijke Cliëntondersteuning voor 1221:
Truus Koppenol
t.koppenol@meedichtbij.nl
voor 1223:
Marlies Boer
Marlies.boer@buurtteamhilversum.nl

(Vervolg op pagina 5)

Geluidsdisplay moet bewustwording brengen bij Beatrixtunnel



Bewoner Harry Poko van den Berg herkent de overlast in de Beatrixtunnel

Wie bij de Beatrixtunnel woont, weet hoe luid het lawaai soms kan zijn. Daarom plaatste de gemeente een geluidsdisplay die bestuurders en bezoekers bewust moet maken van de overlast. Bewoners zijn blij met de aandacht voor het probleem, maar vragen zich af of het helpt.

"Riding the dragon. Veel motorrijders geven gas als ze de tunnel ingaan." De bewoonster woont sinds 2012 aan de ingang van de Beatrixtunnel en kent het geluid maar al te goed. "Kinderen vinden het leuk om te gillen in de tunnel en met Oud en Nieuw knalt het vuurwerk enorm. Het is alsof er een bom ontploft. Soms voel ik het trillen in mijn huiskamer."

Ook bewoner Harry Poko van den Berg, die aan de andere kant van de tunnel woont, herkent de overlast.



ken in Hilversum meldingen over geluidsoverlast door auto's en motoren die hard optrekken of met een aangepaste uitlaat rijden," laat de woordvoerder van de gemeente weten. "Daarom hebben we een bewustwordingscampagne gestart met mobiele geluidsdisplays. Bij de Beatrixtunnel is als proef een vaste geluidsdisplay geplaatst."

Het doel is om automobilisten en motorrijders bewust te maken van de overlast die hun rijgedrag veroorzaakt

"Die jongetjes die elke keer hun motor willen laten horen en extra gas geven en de vuurwerkherrie zijn voor mij de grootste ergernissen."

Bewustwording

"We ontvangen op meerdere plek-

Meten

De display meet het geluid van passerende voertuigen en laat bestuurders direct zien wanneer zij veel lawaai maken. Volgens de zeggsvrouw van de gemeente is het doel om automobilisten en motorrijders

bewust te maken van de overlast die hun rijgedrag veroorzaakt. Tegelijkertijd worden gegevens verzameld om beter inzicht te krijgen in de aard en omvang van de geluidsoverlast.

Weinig verschil

De bewoners die Kijk op jouw Wijk sprak, wisten niet dat de display zou worden geplaatst.

"We zijn daar niet over geïnformeerd," vertelt de bewoonster die liever niet met haar naam in de krant wil. "Ik zag opeens iemand bezig met de installatie," zegt Harry.

Beide Hilversummers merken vooralsnog weinig verschil. "Misschien juist het tegenovergestelde," zegt de bewoonster. "Ik heb het idee dat mensen het cool vinden om nog harder te rijden."

Harry deelt die indruk. "Ik vind het een halve maatregel. De burens en ik hebben het idee dat het mensen stimuleert om meer herrie te maken. Leuk om het systeem uit te dagen." Hij had gehoopt dat de lawaaimakers ook beboet zouden worden. "Als ik het goed heb, was er in Amsterdam een experiment met een geluismeter en een camera. Het was beter geweest als er zoiets was gekomen."

Geduld

De gemeente beschikt pas sinds kort over deze geluidsdisplays. "We bevinden ons nog in een verkennende fase, waarin we ervaring

opdoen met het gebruik van de displays," aldus de woordvoerder in een reactie. "Eerst willen we over een langere periode voldoende meetgegevens verzamelen. Pas daarna kunnen we onderzoeken of de display invloed heeft op het rijgedrag."

Volgens de gemeente kunnen veranderingen ook worden veroorzaakt door weersomstandigheden, verkeersdrukke of wegwerkzaamheden. "De meetgegevens kunnen ons helpen om de problematiek beter te begrijpen. Als de resultaten daar aanleiding toe geven, zullen we bekijken of overleg met de politie over gerichte controles of andere maatregelen zinvol is."

Verdwenen groen

Ondanks de geluidsoverlast voelen beide bewoners zich thuis in de buurt. "Misschien had ik een andere keuze gemaakt als ik het vooraf had geweten," zegt de bewoonster. "Maar je vergroeit met je huis en de plek." Harry denkt ook niet aan verhuizen. "Ik laat me niet weg brommeren. Verder is het een goede plek. Vlak bij het centrum en toch erbuiten."

Wel vinden ze het jammer dat jaren geleden veel bomen en struiken langs de tunnel zijn weggehaald. Volgens de bewoonster vormde het groen een natuurlijke geluidsbuffer. Harry mist vooral het uitzicht. "Ik had vrij uitzicht op het groen, nu zie ik de burens. Je mist toch een beetje ademhalingsruimte."

'Het gaat om veel meer dan vervoer alleen'



ANWB Automaatje: vrijwillige chauffeurs brengen bewoners van A naar B

Dankzij ANWB Automaatje kunnen bewoners in Oost die minder mobiel zijn toch blijven meedoen. Met hulp van vrijwillige chauffeurs worden zij naar het ziekenhuis gebracht, maar ook naar familie, vrienden en sociale activiteiten. “Soms betekent één rit alles voor iemand”, zegt coördinator Charlotte Meynen.

Op het kantoor van Versa Welzijn aan de Ruitersweg is het elke werkdag tussen tien en één uur gezellig druk. Vrijwilligers, er zijn inmiddels tien telefonistes, nemen de telefoon op om ritten voor de 34 chauffeurs van Automaatje te plannen. Aan de andere kant van de lijn melden inwoners zich met een vervoersvraag.

Overall naartoe

Coördinator Charlotte is sinds de

'Wij merken dat steeds meer mensen ons weten te vinden'

start in oktober vorig jaar betrokken bij ANWB Automaatje in Hilversum. “We rijden elke week weer mensen overall naartoe”, vertelt ze. “Een meneer gaat bijvoorbeeld elke week naar familie in Breda. Een andere mevrouw bezoekt met Automaatje haar zus in Zwolle. En we brengen iemand wekelijks naar de bridge en halen haar 's avonds weer op. Het gaat om veel meer dan vervoer alleen.”

Huilen van blijdschap

Sommige ritten maken diepe

indruk. Charlotte vertelt over een vrouw van 98 jaar die met Automaatje haar dementerende zus in Purmerend kon bezoeken. “Ze moest huilen van blijdschap. Ze kon al tijden niet meer zelfstandig reizen en was bang dat ze haar zus nooit meer zou zien. Dankzij Automaatje kon dat toch.”

Dat soort verhalen laten zien waar Automaatje echt om draait, benadrukt Charlotte. “Wij zijn er niet alleen voor ziekenhuisbezoeken of de huisarts. Juist de sociale ritten zijn ontzettend belangrijk. Iedereen moet mee kunnen blijven doen in de samenleving.”

Toch is ongeveer 70 procent van de ritten medisch, zegt ze later. “We rijden het vaakst naar ziekenhuis Tergooi, maar ook naar gespecialiseerde ziekenhuizen zoals het Antoni van Leeuwenhoek.”

Persoonlijker dan taxivervoer

Automaatje verschilt op een aantal punten van het Wmo-vervoer. “Onze chauffeurs, ook allemaal vrijwilligers, lopen mee tot de spreekkamer en blijven daarna in het ziekenhuis wachten”, legt Charlotte uit. “Dat geeft mensen een veilig gevoel. Bovendien geldt bij ons: afspraak is afspraak. We zijn er op de afgesproken tijd en mensen zitten alleen in de auto, wat comfortabeler is.”

Ook het persoonlijke contact maakt verschil. “We proberen zoveel mogelijk dezelfde chauffeur in te zetten. En ons systeem kijkt wie het dichtstbij woont. We merken dat zowel de chauffeurs als de passagiers het leuk vinden dat Automaatje heel lokaal en Hilversums is.”

Wethouder Gerben van Voorden met coördinator Charlotte Meynen en vrijwillige chauffeur Frans

De reacties zijn dan ook positief, is haar vervolg, van beide kanten. “Chauffeurs vinden het fijn om iets voor een ander te kunnen betekenen. En passagiers waarderen het persoonlijke contact enorm.”

Steeds meer ritten

Sinds de start groeit het aantal ritten snel. Inmiddels rijdt Automaatje in Hilversum ongeveer honderd ritten per maand, en dat aantal blijft stijgen. “We merken dat steeds meer mensen ons weten te vinden”, zegt Charlotte.

Ritten moeten bij voorkeur vijf werkdagen en uiterlijk drie werkdagen van tevoren worden aangevraagd. Passagiers betalen 35 cent per kilometer, bedoeld als bijdrage voor brandstof en autokosten. Dat bedrag wordt meestal contant afgerekend bij de chauffeur.

Verder is de dienst gratis. Wel moeten deelnemers een eenvoudig lidmaatschapsformulier invullen in verband met de verzekering. “Maar dat sturen we toe. Het kan gewoon met de post.”

ANWB Automaatje Hilversum

Automaatje is telefonisch bereikbaar op werkdagen, behalve woensdag, van 10.00-13.00 uur op: 035-3030066 of per e-mail: anwbautomaatje.hilversum@versawelzijn.nl. Kosten: €0,35 per kilometer.

MANTELZORG Gooi & Vecht

Mantelzorgconsulenten
postcode 1221,
Katja Andringa,
Kanndringa@mantelzorggv.nl
voor postcode 1223,
Aude Logger,
alogger@mantelzorggv.nl

VERSA WELZIJN

Maatschappelijk werk
035 623 11 00
Postcode 1221:
Najat Ouchrif
06-19582144
nouchrif@versawelzijn.nl
Postcode 1223:
Esther Wennington
06-57413317
ewennington@versawelzijn.nl

Opbouwwerkers

Postcode 1221:
Ronnie van Wijk
rwijk@versawelzijn.nl
0657 182 970
Postcode 1223:
Tukkie Tuk
ttuk@versawelzijn.nl
0613 786 776.

Tiener- en Jongerenwerk

Mert Kilickaya
mkilickaya@versawelzijn.nl
0630 256 840.

Tiener- en Jongerencentrum De Mix

Jan van der Heijdenstraat 170-A
1221 EM Hilversum
demix@versawelzijn.nl
[insta versa_demix](https://www.instagram.com/versa_demix)

Kinder- & tienerwerk

Michelle van Os
mos@versawelzijn.nl
0645 674 157

Jet van der Wal
jwal@versawelzijn.nl
hilversum@steunouder.nl
0613 965 981

WONINGCORPORATIES

De Alliantie

Yvonne Koning
ykoning@de-alliantie.nl
Marleen de Visser
mdevisser@de-alliantie.nl

Dudok Wonen

Dos Schaafsma
d.schaafsma@dudokwonen.nl

Gooi en Omstreken

Ton Wijman
t.wijman@gooienom.nl

Wooncoach

Adelheid Ossewaarde
a.ossewaarde@gooienom.nl

GEMEENTE

Wijk-/buurtwethouder Oost

Jacqueline Kalk
j.kalk@hilversum.nl

Wijkregisseurs

Postcode 1221: Coen van Beers
c.vanbeers@hilversum.nl
0651 225 654.
Postcode 1223: Annegreet van de Riet
a.vanderiet@hilversum.nl
0622 194 126

WhatsApp-meldpunt Openbare

Ruimte gemeente Hilversum
0613 852 953

Speeltheek 'De Steeg'

Edisonstraat 47
speeltheekhilversum.nl

OPEN DAG

Al Amal (moskee)
Zaterdag 26 September
Minckelersstraat 163,
Hilversum

Leerlingen Lucent College brengen gezelligheid bij bewoners HilverZorg

Een spelletje doen, samen wandelen of pannenkoeken bakken. 46 leerlingen van het Lucent College gingen dit voorjaar op bezoek bij ouderen in verschillende locaties van HilverZorg en ontdekten hoe waardevol een klein gebaar kan zijn.

In plaats van een dag in de schoolbanken stapten de leerlingen de zorglocaties van HilverZorg binnen. Verdeeld over vijf locaties in Hilversum hielpen zij mee met allerlei activiteiten voor bewoners.

Energie en nieuwsgierigheid

Volgens Esther Godschalk, coördinator maatschappelijke stage van het Lucent College, was het voor iedereen een leerzame ervaring. "Voor onze leerlingen was dit een kans om in de praktijk te ervaren wat maatschappelijke betrokkenheid betekent. Ze brachten niet alleen hulp, maar vooral ook energie en nieuwsgierigheid mee en leerden tegelijkertijd van de verhalen en ervaringen van bewoners."

Extra aandacht

Op iedere locatie van HilverZorg sloten de leerlingen aan bij bestaande activiteiten.

"Deze dag maakte écht verschil," vertelt Christa Beijen van HilverZorg. "Het ging om kleine momenten: samen een pannenkoek bakken, een spelletje doen of een wandeling maken. De inzet van de leerlingen gaf bewoners

extra aandacht en hielp onze teams om nog meer tijd te creëren voor ontmoeting en welzijn."

Win-win

Voor veel leerlingen was het de eerste keer dat ze zo intensief optrokken met ouderen. Al snel ontdekten ze dat een spelletje of gewoon even samen kletsen veel kan betekenen. Tegelijkertijd deden ze praktische ervaring op en leerden ze hoe belangrijk aandacht en persoonlijk contact zijn in de zorg. De maatschappelijke stage bleek daarmee een win-win voor zowel het Lucent College als HilverZorg. Bewoners genoten van de extra gezelligheid en nieuwe gezichten, terwijl de leerlingen sociale vaardigheden ontwikkelden en een kijkje kregen in de wereld van zorg en welzijn.

'Het ging om kleine momenten: samen een pannenkoek bakken, een spelletje doen of een wandeling maken'



Verbouwing Sigarenfabriek is klaar

HilverZorg heeft de sleutels van de nieuwe woonzorglocatie aan de Ampèrestraat ontvangen.

De eerste bewoners komen eind-september.

De voorbereidingen zijn inmiddels in volle gang.

In het hoofdgebouw komen de gemeenschappelijke voorzieningen, waaronder de brasserie.

HilverZorg hoopt dat de brasserie een levendige plek wordt waar bewoners, bezoekers en buurtgenoten elkaar kunnen ontmoeten.



Kaal plein is dankzij actieve bewoners nu een groene oase



7

Waar ooit tegels en kale boomspiegels lagen, bloeien nu duizend bloemen. Dankzij een enthousiaste groep vrijwilligers is het plein voor wijkcentrum St. Joseph groener, koeler én gezelliger geworden. Iedere woensdag steekt een team van actieve bewoners de handen uit de mouwen.

Lieke Weener hoeft maar uit haar appartement naar beneden te lopen om aan het werk te gaan. Elke woensdagmiddag is ze met een groep vrijwilligers bezig in de boomspiegeltuinen op het plein voor het wijkcentrum. Als vrijwilliger in de Costerustuin heeft ze veel ervaring met tuinieren en die kennis deelt ze graag met anderen.

Stekjes

"Alle planten hebben we gekregen," vertelt ze. "Of ik neem wat stekjes mee die ik zelf over heb van



Lieke

mijn balkon van 44 m2. En dan is het een kwestie van volhouden, water geven en uitproberen welke planten het hier naar hun zin hebben. We wieden veel en zorgen dat de grond bedekt blijft en niet uitdroogt."

Moerasplantjes

Al doende ontdekken de vrijwilligers wat wel en niet werkt. Zo blijkt een Amaryllisbol al voor het tweede jaar op rij volop te bloeien. Lieke is er zelf verbaasd over.

Dan wijst ze naar een plantenbak vol frisgroene bladeren. "Die watert niet goed af. Dus we hebben van de nood een deugd gemaakt en er moerasplantjes ingezet. Nu met de

droogte moeten we echt goed sproeien."



Ismet

Boomspiegeltuinen

Dat de boomspiegeltuinen er nu zo weelderig bij liggen, ging niet vanzelf. "Aanvankelijk waren de boomspiegels piepklein," vertelt Lieke. "Dankzij de inzet van opbouwwerker Tukkietuk heeft de gemeente ze in het voorjaar van 2025 laten vergroten."

Ook de afwerking veranderde. Eerst lagen er losse steentjes langs de randen die dit voorjaar zijn vervangen door degelijker trottoirbanden met afgeronde hoeken.

Water



Cecile

Water geven blijft een uitdaging, vertelt de actieve buurtbewoonster verder. "In het begin rolden we de tuinslang vanaf mijn balkon naar

beneden. Mijn man stond boven en kreeg van ons via de telefoon instructies om de kraan aan of uit te zetten. Nu tappen we water uit het wijkcentrum. Opbouwwerker Tukkietuk die zelf ook mee tuint met de vrijwilligers, vult aan. "Eigenlijk zouden we regentonnen moeten hebben. Daar denken we nog over na."

Samen

Iedere woensdag staat een vaste groep vrijwilligers klaar. Cecile, Ismet, Fleur en Remzi vormen samen met Lieke het groene team.

'Ik vind het altijd leuk als ik een gezellig gesprek tussen buurtbewoners zie ontstaan die tussen de bloemen op een bankje genieten'

"Ik ken Lieke van de Pilates," vertelt Cecile met een hark in haar hand. "Ze vroeg of ik wilde helpen." Zelf woont ze ook in Hilversum Oost. "Ik vind het mooi werk en ook leuk dat ik zo nieuwe mensen leer kennen. Ismet woont bijvoorbeeld bijna bij mij om de hoek."

Ismet is vrijwilliger bij Versa Welzijn en mist geen woensdag bij de boomspiegels. "Vroeger had ik een moestuin in Kortenhoef. Dus je kunt wel zeggen dat ik groene vingers heb," lacht hij.

Naast hem werkt Remzi geconcentreerd tussen de planten. Omdat hij nog niet zo lang in Nederland is, vertaalt Ismet zijn woorden. Remzi

verblijft als vluchteling in hotel Gooiland, maar had in Turkije een mooie tuin. "Ik ben blij dat ik zo elke week kan helpen," vertelt hij enthousiast.

Ook Fleur kwam via een bijzondere weg bij de boomspiegels terecht. Ze woont niet in Hilversum Oost, maar zag de vrijwilligersfunctie bij



Fleur

d e

Vrijwilligerscentrale. "Ik zocht een leuke activiteit buiten en ik leer veel. Lieke is een wandelende encyclopedie."

Ontmoeten

De groene boomspiegels fleuren niet alleen het plein op. Lieke ziet dat de bomen beter groeien nu ze meer ruimte en vocht krijgen. "Je merkt ook dat het plein koeler is en dat bewoners hier vaker komen zitten. Ik vind het altijd leuk als ik



Remzi

vanaf mijn balkon een gezellig gesprek tussen buurtbewoners zie ontstaan die tussen de bloemen op een bankje genieten."

Bewoners denken mee over

Hoe moet het nieuwe Oosterspoorplein eruitzien? Over die vraag dachten bewoners, ondernemers, het ontwerpteam en de gemeente opnieuw samen na. Tijdens de tweede bijeenkomst van de werkgroep Bruisend Hart werden ideeën steeds concreter en krijgt de toekomst van het plein langzaam vorm.

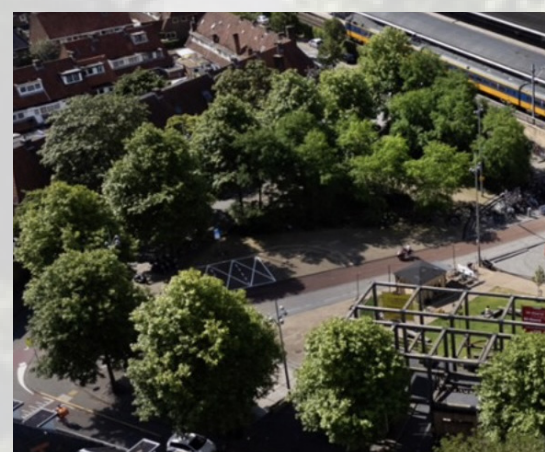
Hoe maak je een plein aantrekkelijk voor jong en oud, en hoe zorg je ervoor dat mensen er graag verblijven?



Na een eerste bijeenkomst vol dromen en wensen was het tijdens de tweede sessie tijd om de ideeën verder uit te werken. Waar komt straks ruimte om elkaar te ontmoeten? Hoe zorgen we voor meer groen? En wat maakt het Oosterspoorplein straks een fijne plek om te verblijven?

In gesprek

In kleine groepen gingen bewoners,



Boomspiegel of geveltuin? De gemeee

Goed nieuws, want wil jij jouw straat of wijk groener maken? Dat kan! Je kunt de grond rondom een boom (boomspiegel) zelf opfleuren met plantjes. Als er genoeg ruimte is kun je de boomspiegel groter laten maken door de gemeente. Je kunt ook een geveltuinje aanvragen. Dat is een strook groen tussen jouw huis en de stoep. Je kunt dit alleen doen óf samen met jouw burens. De gemeente helpt je graag bij de aanleg.

Zo werkt het

Voor zowel een boomspiegel als een geveltuinje doe je een aanvraag. Dat kan voor de volgende ronde:

- Je kunt als bewoner een aanvraag doen via de site: hilversum.nl/mijnwijk
- Je kunt in je eentje een boomspiegel aanvragen of met meerdere burens samen.
- Wanneer je een aanvraag doet, komt de gemeente kijken en overleggen hoe het zou kunnen.

- Twee keer per jaar (eind september en eind maart) wordt er een aannemer langs om eventuele te

Dus wil je een boomspiegel of geveltuinje? Dan ga je mee met de volgende stappen. Meer info en aanmelden: hilversum.nl/mijnwijk kijk voor inspiratie: <https://hilversum.nl/is-nu-supersimpel/>



het nieuwe Oosterspoorplein

ondernemers, het ontwerpteam en medewerkers van de gemeente met elkaar in gesprek. Ideeën kwamen op tafel, werden aangevuld en soms ook samengevoegd. Zo ontstond stap voor stap een beeld van wat het nieuwe plein kan worden.

Bruisend

Uit de gesprekken kwamen een aantal duidelijke thema's naar voren. Groen en biodiversiteit kre-

gen veel aandacht, net als plekken om te zitten en elkaar te ontmoeten. Ook spelen, bewegen, wateropvang, verlichting, sociale veiligheid en de historische identiteit van het gebied bleken belangrijk.

Ook hebben de bewoners nagedacht over een eigentijdse uitstraling. Hoe maak je een plein aantrekkelijk voor jong en oud? En hoe zorg je ervoor dat mensen er graag verblijven?

Ideeën

De bewoners kwamen tijdens deze tweede sessie met allerlei concrete voorstellen. Zo zien zij kansen voor een centrale ontmoetingsplek met terrassen, een natuurspeeltuin en watertappunten. Ook schaduwplekken, kunst in de openbare ruimte en ruimte voor lokale ondernemers werden genoemd.



Daarnaast ontstonden ideeën voor markten, buurtactiviteiten en plekken waar bewoners elkaar makkelijk kunnen ontmoeten. Het plein moet volgens de deelnemers niet alleen mooi worden, maar ook een plek waar altijd iets te beleven is.

Eerste ontwerp

Alle ideeën uit de bijeenkomst worden de komende tijd verwerkt in een eerste ontwerp. Tijdens een volgende bijeenkomst bespreekt de werkgroep hoe de verschillende wensen een plek hebben gekregen.

nte helpt!

mber 2026 is de eerste keer) komt een regels of opsluitbanden aan te leggen.

geveltuin en heb je niet zoveel haast? ronde begin volgend jaar.
sum.nl/mijnwijk of
versum100.nl/meer-groen-in-de-straat-



Hoe ziet onze nieuwe gemeente eruit?

Hilversum en Wijdmeren gaan samen. Wat betekent dit voor onze omgeving? Op dinsdag 22 september organiseren de mensen achter de Hilversumse Architectuurprijs een debatavond over wonen, landschap en de toekomst van de nieuwe gemeente.

Journalist en schrijver Floor Milikowski en architect en stedenbouwkundige Sanne van Manen gaan in De Morgenster met elkaar en het publiek in gesprek. Centraal staat de vraag: hoe zorgen we ervoor dat Hilversum, de dorpen en het landschap ook in de toekomst prettig en leefbaar blijven? Er moeten bijvoorbeeld de komende jaren zo'n 3000 woningen bijkomen. Maar waar komen die woningen? Hoe combineren we groei met behoud van

groen en landschap? En hoe zorgen we ervoor dat verdichting niet ten koste gaat van de leefkwaliteit en de eigen identiteit van de dorpen?

Ook als bewoner kun je volop meepraten. Aan de hand van dilemma's en stellingen wordt ook jouw mening meegenomen in het debat.

De avond wordt geleid door Lida van Tilburg. De inloop is vanaf 19.00 uur, het programma begint om 19.30 uur. Na afloop is er een borrel.

Dinsdag 22 september, 19.00 uur, De Morgenster, Seinstraat 2, Hilversum. De avond is gratis, maar aanmelden via eventbrite.nl is verplicht. Zet locatie op 'Hilversum' en zoek op 'Debatavond' en bestel je gratis ticket.

Nieuwe kindergemeenteraad van start, Maren gekozen tot kinderburgemeester

De nieuwe kindergemeenteraad van Hilversum kwam woensdag 19 augustus voor het eerst bijeen in het Raadhuis. Zij kozen Maren Sijbom tot kinderburgemeester. De officiële installatie is op woensdag 9 september tijdens de gemeenteraadsvergadering.

15 Kinderen uit Hilversum en Wijdmeren namen woensdagmiddag plaats op de raadszetels in het Raadhuis. Zij vormen dit schooljaar samen de kindergemeenteraad. Vanuit die rol zetten zij zich in voor een nog beter Hilversum én laten ze de stem van kinderen horen. De kindergemeenteraad heeft een eigen budget van € 8000 om te besteden aan een plan dat zij zelf hebben bedacht en uitgekozen. De kinderraad is een initiatief van de Hilversumse gemeenteraad. Het doel is om kinderen een indruk te geven van de politiek en de gemeente en hen de mogelijkheid te geven hun eigen ideeën delen.

Het programma van deze eerste bijeenkomst stond vooral in het teken van kennismaken en het selecteren van de kinderburgemeester. Twaalf kinderraadsleden namen plaats achter het sprekersgestoelte. Vol overgave probeerden zij hun mederaadsleden met een korte speech te overtuigen. Na een spannende stemming koos de kinderraad uiteindelijk voor Maren Sijbom als kinderburgemeester van Hilversum. Hiermee heeft de kindergemeenteraad het eerste besluit genomen.



Leerlingen A. Roland Holst College ontwikkelen eigen Indiëkrant



Tien leerlingen werken samen met Comité Herdenking Nederlands-Indië Gooi & Vechtstreek

Ruim 260 mensen kwamen zaterdag 15 augustus naar de Noorderbegraafplaats in Hilversum voor de jaarlijkse regionale Herdenking Nederlands-Indië Gooi & Vechtstreek. Tijdens de bijeenkomst werd stilgestaan bij het einde van de Tweede Wereldoorlog in Azië en de slachtoffers van de Japanse bezetting van Nederlands-Indië en de gevolgen daarvan.

Voorzitter Fred Pangemanan van het Comité Regionale Herdenking Nederlands-Indië Gooi & Vechtstreek heette de aanwezigen welkom: “We zijn hier voor de regionale herdenking Nederlands-Indië. Vandaag is het alweer 81 jaar geleden dat er een einde kwam aan de Tweede Wereldoorlog in de Oost. We zijn ook blij dat de nieuwe generatie er is. Dat is heel belangrijk.”

Scholierenproject

Een vertegenwoordiger van die nieuwe generatie is de Hilversumse Sebastiaan. Hij is leerling van het A. Roland Holst College en heeft meegedaan aan een project met als onderwerp Nederlands-Indië tijdens de Tweede Wereldoorlog.

Samen met negen andere derdeklassers werkte hij onder begeleiding van twee leden van het Comité Herdenking Nederlands-Indië voor Gooi & Vechtstreek (kortweg HNI) aan het project. Vijf weken lang op dinsdagochtend kregen de Quest-leerlingen en begeleiding twee lessen de tijd om te werken aan een krant en podcast.

Onbekende materie

Ondanks dat drie van de tien leerlingen naar eigen zeggen ‘Indische roots’ hebben, is de geschiedenis van Nederlands-Indië tijdens de Tweede Wereldoorlog iets volkomen onbekends. Daar keken wij als leden van HNI en met -uiteraard- Indisch bloed in de aderen, niet vreemd van op. Er volgde een kennismaking en ‘geschiedenisles’ over de oorlog en Japanse overheersing. Daarna mochten er vragen gesteld worden en werd het zo nu en dan stil. Met de opdracht om zoveel mogelijk informatie te gaan zoeken voor een volgende werkochtend, gingen de leerlingen aan de slag.

Twee redacties

In de week erna werden twee groepen of liever ‘redacties’ gevormd. Een krantenredactie en een podcastredactie. Kent Hanson, comitélid en werkzaam bij NH Gooi Radio, leidde de groep bij het maken van een podcast. Fred Pangemanan, redactielid bij de wijkkranten van Kijk op jouw Wijk liet de leerlingen zien wat er zoal nodig is om een krant te maken. Een week voor de zomervakantie zat het werk erop. De podcast werd terplekke op de school opgenomen, de krant was inmiddels vormgegeven en werd gepresenteerd tijdens het laatste werkuur.

Veel belangstelling voor het project

De podcast ging online daags voor de herdenking op 15 augustus. De krant werd na de herdenking aan alle aanwezigen uitgedeeld. Sebastiaan hielp zelf mee met het uitdelen en werd door diverse mensen van de regionale pers geïnterviewd. Een van de journalisten eindigde haar verslaggeving met een quote van Sebastiaan: ‘We weten allemaal van de herdenking op 4 mei, maar ik vind deze even belangrijk’. Hij wist ook niet zoveel over Nederlands-Indië, tot na zijn deelname aan het schoolproject. ‘Ik vond het heel interessant om hier meer over te leren. Het hoort eigenlijk wel in de schoolboeken te staan’, aldus Sebastiaan.



PODCAST Herdenking Nederlands Indië 2026

Luister naar de podcast “Herdenking Nederlands Indië 2026”. Een bijzonder leerproject door leerlingen van het A. Roland Holst College in Hilversum onder leiding van docente Hanke Wiegand. Gezamenlijk verdiepen zij zich in een intens en belangrijk hoofdstuk uit onze geschiedenis en nemen u mee terug in de tijd.

Hoe zag het leven eruit tijdens de bezetting en in de Interneringskampen? Wat betekende de bevrijding voor de mensen daar, en hoe verschildte dat van de bevrijding in Nederland? Wat is de impact die deze periode tot op de dag van vandaag nog heeft. Zet uw koptelefoon op, en luister mee!

Advies: Kolijn van Beurden en Kent Hanson van NH Gooi Radio
Technische ondersteuning: Marc Reitsma en Ton Ensink van NH Gooi Radio
Bank aan: de leerlingen van het A. Roland Holst College,
Comité Herdenking Nederlands-Indië Gooi & Vechtstreek,
Stichting Vrienden van Nusantara, PMS Ontwerp.

Scan de QR code en luister naar de podcast



‘Het hoort
eigenlijk wel
in de
schoolboeken
te staan’



Deze zomer is een meisje aangereden bij basisschool De Wilgetoren. Het ongeluk was voor het CDA Hilversum aanleiding om opnieuw aandacht te vragen voor de verkeerssituatie rond de school. Grotere verkeerslichten, waarschuwingsborden en een focusflitser moeten de oversteek bij de Valkstraat veiliger maken.

"Dit is een plek waar vaker bijna-ongelukken zijn gebeurd," vertelt fractie-medewerker Koen Tabak. "In een gesprek met de directeur van de basisschool, Koen van Praag, hoorden we

een van de scholen is die vorig jaar het convenant 'Veilig naar scholen en sportparken' ondertekende, samen met de gemeente.

Aanpassingen

Inmiddels lijkt er wel verandering te komen. Uit de beantwoording van de schriftelijke vragen van de politieke partij blijkt dat de gemeente, naast andere maatregelen, de verkeerslichten bij de oversteek gaat vergroten. "Daardoor wordt het voor automobilisten duidelijker dat er een stoplicht staat," zegt Koen Tabak.

Koen van Praag, is blij met de aanpas-

is de directeur van de school realistisch. "We liggen aan de ringweg en bijvoorbeeld de hulpdiensten moeten er makkelijk langs kunnen."

Meldpunt

Hilversummers kunnen gevaarlijke

komen is de ruimte beperkt. Het is eigenlijk een blinde bocht met overstekende fietsers." Hij ziet mogelijkheden om de situatie veiliger te maken. "Je zou dit kunnen verbeteren met het plaatsen van waarschuwingslichten in de tunnel die aangeven dat er fietsers

Het is wel een weg die gedeeld moet worden met ander verkeer en dat is moeilijker nu het steeds drukker wordt

dat signalen hierover al eerder met de gemeente zijn gedeeld, maar dat daar nooit een terugkoppeling op is gekomen." Dit is opvallend omdat De Wilgetoren

singen. "Kijk het liefst zien wij natuurlijk drempels, wegversmallingen, kortom alles, wat ervoor zorgt dat mensen langzamer gaan rijden." Tegelijkertijd



verkeerssituaties of bijna-ongelukken melden via de website van de gemeente. Toch denkt Koen Tabak dat dit eenvoudiger kan. "Wij vinden dat dit niet heel duidelijk is aangegeven op de website. Je zou graag een knop 'Melden onveilige verkeerssituatie' willen zien. Ook willen wij graag weten hoe meldingen worden meegewogen." Volgens de fractie-medewerker laten recente incidenten zien dat aandacht voor verkeersveiligheid nodig blijft. "Zo was er gisteren bij de Minckelersstraat een botsing tussen twee auto's."

Blinde bocht

Over de verkeerssituatie rond de Alexiatunnel zijn de afgelopen jaren door verschillende politieke partijen al vragen gesteld. "De tunnel is een mooie oplossing voor de doorstroming en innovatief met die extra laag voor fietsers," zegt Koen Tabak, die zelf ook in Hilversum Oost woont. "Maar wanneer automobilisten de tunnel uit-

oversteken."

Oosterengweg

Ook boven op de Alexiatunnel leeft de verkeersveiligheid onder bewoners van het erf aan de Oosterengweg. Zij zien dat auto's regelmatig veel te hard rijden, zo berichtte Hilversums Nieuws. Op Facebook schijft een van hen: "Mensen rijden allemaal als idioten. Fietsers, scooters, auto's, busjes, bezorgers, zelfs hulpdiensten. (...)"

Koen Tabak begrijpt de zorgen. "Het is ingewikkeld en voor sommige automobilisten is het niet duidelijk dat het een woonerf is. Het is wel een weg die gedeeld moet worden met ander verkeer en dat is moeilijker nu het steeds drukker wordt."

Volgens hem is het belangrijk om niet alleen naar de weg zelf te kijken, maar ook naar de leefomgeving. "Het is natuurlijk wel belangrijk dat er in de buurt een ruimte is waar kinderen veilig kunnen spelen. Maar dat geldt voor heel Hilversum."

Studenten ontwikkelen zomerdraaiboek voor langer zelfstandig wonenden

Hoe maak je langer zelfstandig wonen praktisch haalbaar? Studenten van verschillende zorgopleidingen van de Hogeschool Utrecht onderzochten wat bewoners in Hilversum Oost nodig hebben en vertaalden dit naar een zomerdraaiboek met verschillende activiteiten.

Hoe zorg je ervoor dat mensen prettig en zelfstandig in hun eigen wijk kunnen blijven wonen? Met die vraag gingen ruim twintig studenten aan de slag. Robin, eerstejaarsstudent Fysiotherapie, werkte samen met studenten Verpleegkunde, Huidtherapie, Mondzorg en Farmacie aan een praktische uitwerking van langer zelfstandig wonen (LZW).

Verschillende perspectieven

"Het was leuk om met mensen van verschillende opleidingen en uit verschillende jaren onderzoek te doen. Iedereen bracht zijn eigen expertise en perspectief mee. Samen hebben we geprobeerd om een praktische uitwerking van LZW te bedenken," vertelt Robin. "De een keek heel erg naar

'We hebben bewoners aangemoedigd om een buurvrouw of buurman mee te nemen, zodat niet alleen de vaste groep van het wijkcentrum zou komen'

fysieke gezondheid, de ander naar mentale gezondheid. Dat helpt om tot een beter eindresultaat te komen."

In de eerste fase van het onderzoek hebben de studenten de situatie in de wijk in kaart gebracht. Robin: "We hebben vragen beantwoord zoals: wat is er nodig? Wat valt op? Wat is er te doen? Naast ons literatuuronderzoek zijn we vanaf dag één de wijk ingegaan om te kijken wat praktische oplossingen kunnen zijn."

In de wijk

De studenten bezochten activiteiten in het wijkcentrum, observeerden wat er gebeurde en gingen in gesprek met bewoners. Die gesprekken leverden waardevolle informatie op. "We hebben zorgprofessionals en bewoners geïnterviewd en zelf gekeken waar fysieke problemen lagen, zoals bijvoorbeeld trappen," vertelt Robin. "Maar we hebben ook gekeken naar de sociale kant. In hoeverre hebben mensen oog voor elkaar?"

Juist dat sociale aspect bleek een belangrijk aandachtspunt. "Dit is een stuk waar ons plan veel invloed op kan hebben: het verbeteren van de sociale cohesie. Eerder dan fysieke problemen." Volgens Robin en zijn medestudenten kan een sterk sociaal netwerk helpen om langer zelfstandig te blijven wonen. "We wilden het leggen van contact makkelijker maken en die kans vergroten."

Zomerdraaiboek

Om bewoners met elkaar in contact te brengen, maakten de studenten een zomerdraaiboek met activiteiten. De plannen werden in de buurt verspreid en bewoners werden uitgenodigd om mee te doen. "We hebben bewoners aangemoedigd om een buurvrouw of buurman mee te nemen, zodat niet alleen de vaste groep van het wijkcentrum zou komen, maar ook mensen eromheen."

In het programma stonden verschillende activiteiten. Zo was er een wandeling waarbij bewoners bloemen konden plukken, maar ook een informatieochtend met zorgprofessionals. Daar konden bewoners terecht met vragen over bijvoorbeeld



valtraining en kregen zij advies van ergotherapeuten en fysiotherapeuten.

Voor bewoners die minder mobiel zijn, waren er ook activiteiten dicht bij huis, zoals een spelletjesmiddag.

Anders kijken

Als toekomstig fysiotherapeut heeft Robin door het onderzoek anders leren kijken naar gezondheid. "Ik heb geleerd om de link te leggen tussen sociaal welzijn en beweging."

Volgens de student is een wandeling met anderen een goed voorbeeld van een activiteit die niet alleen goed voor het lichaam, maar ook zorgt voor ontmoeting. "De bloemplukwandeling uit ons zomerdraaiboek kan die verbinding leggen."

Een rijk sociaal netwerk maakt langer zelfstandig wonen volgens Robin kansrijk. "We moeten niet alleen kijken naar wat iemand lichamelijk nog kan, maar ook naar hoe iemand zich voelt, wie er in de buurt is en hoe buurtbewoners iemand kunnen helpen om mee te blijven doen."

Nieuwe huisartsenpraktijk in oude politiepост



De voormalige politiepост van Dudok tegenover station Hilversum krijgt een nieuwe bestemming. Huisartsen Henk en Joanne gaan er vanaf 19 augustus samen aan de slag met hun eerste eigen praktijk.

"Kijk." Henk loopt om het gebouwtje heen en opent een brede deur. "Deze was vroeger breed genoeg voor een brancard of brandweerkar die ook op de politiepост stonden."

Het kenmerkende gebouwtje met de groengele deuren aan de Kleine Drift 17 heeft een lange geschiedenis als politiepост.

Appels

Henk woont zelf in Oost en kent het verhaal van het pandje goed. "Mijn buurvrouw vertelde dat ze hier een keer strafregels heeft geschreven: 'Ik mag geen appels plukken'."

Ook binnen zijn de sporen van vroeger nog zichtbaar. Een deur met een glazen luikje geeft toegang tot de voormalige politiecel. "Dat wordt een behandeldkamer", vertelt Henk. De kleine kamertjes ernaast worden een tweede spreekkamer.

Collega huisarts Joanne wijst naar een witte lijn van tape op de vloer. Hier komt nog een demontabel muurtje,



zodat mensen vanuit de hal niet zomaar binnen kunnen lopen. "De ruimte erachter wordt onze grote gecombineerde spreek- en behandeldkamer.



Eigen praktijk

Henk en Joanne werken al acht jaar als huisarts en kennen elkaar van de huisartsenpraktijk bij Seinhorst. Langzaam groeide bij beiden het idee om samen een eigen praktijk te beginnen.

Bij Henk bleef het idee sluimeren door andere bezigheden. "Ik heb heel lang triatlons gelopen, maar door een blessure kan dat sinds vorig jaar niet meer. Dat heeft bij mij de wens van een eigen praktijk een extra duw gegeven." Joanne speelde al langer met het idee. Ze lacht. "Het kwam eigenlijk niet als een verrassing toen Henk vroeg of ik met hem een eigen praktijk wilde starten. We hebben het er vaker over gehad."

Dat de nieuwe praktijk juist in Oost komt, is geen toevallige keuze. De twee hebben overlegd met huisartsen-

praktijken in de buurt. "Daardoor weten we dat er te weinig huisartsen in deze buurt zijn", vertelt Joanne.

Dichtbij

Volgens Henk gaat het om een flinke groep bewoners. "Zo'n 8000 tot 13000

'We weten dat er te weinig huisartsen in deze buurt zijn'

mensen die nu in Oost wonen, dokteren ergens anders. Zeker voor oudere, kwetsbare of minder mobiele bewoners is het erg fijn als hun huisarts meer in de buurt zit."

De nieuwe praktijk start bewust kleinschalig. In het begin doen Henk en Joanne alles zelf. Ook de administratie komt op hun bordje. "Daar zullen we in het begin meer mee bezig zijn dan met zorg gerelateerde hulp", zegt Joanne.

Terugbelafsprak

Patiënten kunnen online een terugbelafsprak maken. Henk en Joanne nemen die gesprekken zelf voor hun rekening. Een assistente heeft de praktijk niet. Maar Joanne ziet zeker voordelen: "Als je de mensen zelf spreekt, kun je tijdens de afspraak verder gaan met waar je gebleven was aan de telefoon."

De ambitie van de twee huisartsen is om uiteindelijk ongeveer 2300 patiënten in te schrijven. Inmiddels hebben zo'n 150 mensen al belangstelling

getoond. Een van de eerste klussen na de opening op 19 augustus is dan ook om contact met deze mensen op te nemen.

Bruisend Hart

De twee volgen ondertussen de ontwikkelingen rond Bruisend Hart op de voet. De nieuwe wijk biedt volgens hen veel kansen voor de toekomst. "Een groot gedeelte van dit project is bestemd als maatschappelijke bestemming", vertelt Henk. "Als die wijk er staat, kunnen wij wellicht verhuizen en organisch doorgroeien."

Voorlopig is de voormalige politiepост groot genoeg. De huisartsen beginnen allebei parttime en willen de praktijk daarna verder uitbouwen.

Wat voor praktijk willen ze worden? Joanne hoeft niet lang na te denken. "Mooie vraag. Ik denk dat wij kiezen voor een menselijke en nuchtere benadering met humor. Net als de mensen zelf in Oost."



Meer weten over de huisartsenpraktijk van Joanne en Henk? Kijk op huisartsenfng.nl

Op pad met de scootmobielclub



Drie scootmobielen achter elkaar. Dat maakt indruk. Een automobilist stopt meteen op de drukke Minckelersstraat om de groep voorrang te geven. Samen met vrijwilliger Aat rijdt de scootmobielclub van wijkcentrum St. Joseph richting pannenkoekenhuis De Wildenburg in Baarn.

Voorop op het fietspad rijdt Aat, herkenbaar aan zijn oranje veiligheidshesje en fluitje. Achter hem volgen Sonja, Jesca en Linda in rustig tempo. Eerder fietste vrijwilliger Marjolein nog mee met de club, maar door haar studie Maatschappelijk Werk moest ze afscheid nemen. Aat nam het stokje over. Hij is al jaren actief in wijkcentrum St. Joseph, onder meer bij de tekenclub en als gastheer achter de balie. Elke eerste woensdagmiddag van de maand op pad met de scootmobielclub kon er ook nog wel bij. Vijf jaar geleden verhuisde hij van Hoorn naar Hilversum om dichterbij zijn kinderen en kleinkinderen te wonen.



Bos

Via de Minckelersstraat gaat het richting het bos. Op het fietspad groet een fietser vriendelijk. Sonja rijdt al mee sinds de scootmobielclub werd opgericht. "Mijn man en ik hebben vroeger heel veel gefietst, maar daar ben ik mee gestopt. Ik ben twaalf keer gevallen, de laatste keer vlak voor een auto." Ze woont al vijftig jaar in de Kievitstraat en vindt de buurt weinig veranderd. "Ja het Jac. P. Thijssplein natuurlijk. Dat is mooi geworden al kom ik er niet heel vaak." Ze voelt zich inmiddels helemaal vertrouwd op haar scootmobiel. "Ik ben niet bang op de weg."

Kruidvat

Ook Jesca is een ervaren bestuurder. Terwijl ze ontspannen op haar donkerrode scootmobiel zit, vertelt ze over de scootmobielen in haar leven: "Eerst had ik een Delta Movie. Dit is mijn derde Trophy. Ik heb er al dertig jaar één." Inmiddels is ze meer dan handig met het voertuig. "Iemand zei dat ik het Kruidvat niet in zou kunnen. Wacht maar af, zei ik. Ik reed zo de winkel in. Ging prima." Linda heeft haar scootmobiel minder lang. "In het begin vond ik het rijden moeilijk. Bij een fiets knijp je om te remmen, bij een scootmobiel moet je juist loslaten. Het duurde even voordat dat vanzelf ging."



Boodschappen

Alle drie zijn ze het over één ding eens: zonder scootmobiel zouden ze veel minder zelfstandig zijn. Boodschappen doen, familie bezoeken of een gezellig tochtje maken, dankzij hun wagentje hebben ze daarvoor geen hulp nodig. De route van vandaag is uitgezet door Aat.

Normaal bedenkt medescooterrijder Nico de tochten, maar hij herstelt momenteel van een nieuwe heup.

Door het bos geniet de groep zichtbaar van de omgeving. "Ik vind het altijd fijn om door de natuur te rijden," zegt Linda terwijl ze om zich heen kijkt. "Het is zo mooi."

Pannenkoekenhuis

Na ongeveer een half uur bereiken de scootmobielrijders pannenkoekenhuis De Wildenburg in Baarn. Op het terras wacht een welverdiende kop koffie. Een boer maait intussen het gras vlak naast de tafeltjes, waardoor het maaisel over de koffiekopjes waait. Jesca wappert de aren weg met haar hoed. Erg sociaal is deze actie niet, maar met de scootmobiel kom je in ieder geval wel écht buiten. Tijdens de koffie gaat het gesprek over de rit. Jesca moppert een beetje. "Aat. We stonden bijna stil." Hier is de schrijver van dit stuk die de snelheid te laag inschatte verantwoordelijk.

Alle drie zijn ze het over één ding eens: zonder scootmobiel zouden ze veel minder zelfstandig zijn

Scootmobielen rijden gewoon vijftien kilometer per uur, maar de dames houden voor de veiligheid wel afstand.

Voor Jesca mag het zelfs wat sneller. "Ik zou zo twintig kilometer per uur willen rijden." Ze zou graag ook een driewiel fiets willen om wat meer te bewegen. "Maar die past helaas niet door mijn tuinhek." Sonja knikt begrijpend. Ook zij heeft te weinig ruimte. "Mijn man is recent overleden. Samen fietsten we heel veel."

Dan kijkt Aat op de kaart. "Zullen we op de terugweg nog even langs 't Bluk rijden?"

De drie dames knikken instemmend. Met zon, een klein briesje en 22 graden is het weer perfect voor een extra omweg terug door de hei.

Mee met de scootmobielclub?
Heb jij een scootmobiel en ga je graag op pad?

Sluit je aan bij de scootmobielclub.
Iedere eerste woensdag van de maand vertrekken we om 14 uur vanaf wijkcentrum St. Joseph. Rond 16 uur zijn we weer terug. Meer weten of meerijden?
Bel Aat op 035 64 78 347 of mail naar:
ienadviespunt@versawelzijn.nl.

Bewoners benieuwd naar plan van aanpak fietsen- schuurtjes in voortuin



Een fietsenschuurtje in de voortuin is inmiddels geen uitzondering meer. Soms half ingegraven, soms wat hoger met een groen dak, maar de meeste voldoen niet aan de huidige welstandsregels. Bewoners vinden de regels te streng en zijn in actie gekomen. Jeroen uit de Kometenstraat is een van hen. “Het balletje is gaan rollen.”

Jeroen woont inmiddels negen jaar met veel plezier in de Kometenstraat. Zijn kinderen zijn inmiddels te oud voor de bakfiets, maar het probleem blijft: de brandgang achter het huis is smal. “Je krijgt een bakfiets daar echt niet doorheen. En ook met boodschappentassen is het gangetje krap. Dan

niet zomaar.

“Dat wisten we”, zegt Jeroen. “Maar vorig jaar werd de discussie opnieuw opgerakeld. Een aantal huishoudens kreeg een brief waarin werd aangekondigd dat er gehandhaafd zou worden.”

Flyers

Voor Jeroen en andere bewoners was dat het moment om in beweging te komen. “Wij hebben ons als buurt verenigd en flyers in heel Hilversum rondgebracht.” Want volgens deze bewoners gaat het niet alleen om de Kometenstraat of Hilversum Oost. Ook in andere wijken staan fietsenafmaken in voortuinen. Jeroen sprak zelfs met bewoners uit Bussum. “Daar zijn ook mensen met dit probleem. Misschien is het

leden is het contact goed. “We hebben leuke gesprekken gehad met de meeste partijen”, vertelt Jeroen. “Zo zijn we met een groepje burens naar een commissievergadering geweest. Door mijn actie heb ik veel over de politiek geleerd en gemerkt dat democratie werkt. Het balletje is gaan rollen.”

Ook het contact met andere organisaties, zoals Hilversum100 en de Fietzersbond, noemt hij interessant.

De duur van de fietsenschuur

De actie van de bewoners kreeg ook een politieke vertaling. In november vorig jaar dienden D66, OpStand en de ChristenUnie de motie ‘De duur van de fietsenschuur’ in. De partijen vragen het college daarin om voor het derde kwartaal van 2026 met een plan van aanpak te komen. Jeroen heeft daarna weinig meer gehoord en is

benieuwd naar de stand van zaken. “Wij als bewoners staan altijd open voor een gesprek of het beantwoorden van vragen.”

Andere tijd

Volgens Jeroen zijn de huidige regels niet meer helemaal van deze tijd. “De wensen en de manier van leven van veel mensen zijn veranderd. Steeds meer mensen nemen de fiets. En dat is natuurlijk veel gemakkelijker als deze voor de deur staat. Dat zou je als gemeente toch moeten stimuleren.” Dat geluid heeft hij samen met andere bewoners ook bij de politieke partijen neergelegd. “De meeste politici begrijpen ons standpunt wel, maar het blijft een ingewikkelde discussie waarin meerdere belangen spelen. Als bewoners kijken wij in ieder geval uit naar het beloofde plan van aanpak.”

‘Door mijn actie heb ik veel over de politiek geleerd en gemerkt dat democratie werkt’

is het gewoon veel fijner als je je fiets voor het huis kunt neerzetten.”

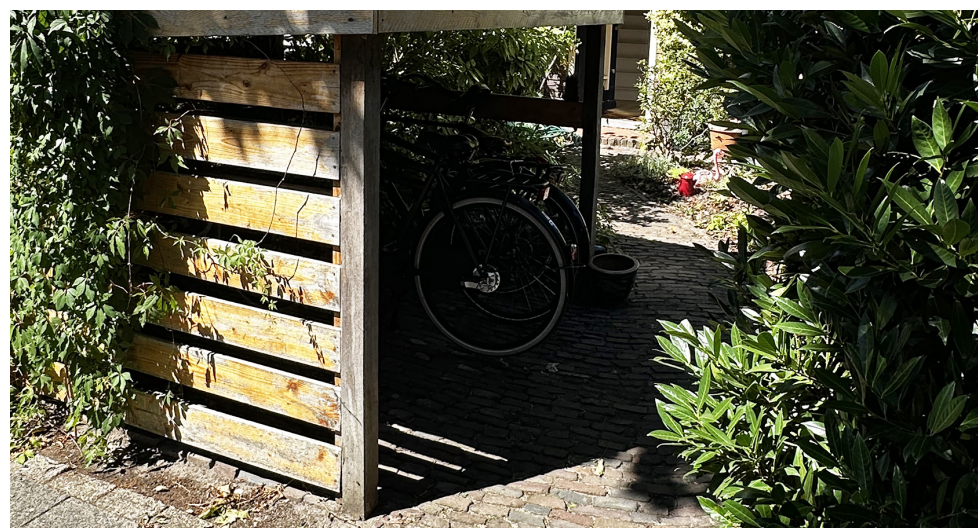
Regen

Maar een fiets de hele dag buiten in de regen laten staan, is natuurlijk niet ideaal. Daarom staan er in verschillende voortuinen kleine schuurtjes of afdakjes voor fietsen. Alleen mogen die volgens de regels

wel een landelijk issue, waarbij de ene gemeente er soepeler mee omgaat dan de andere.”

Wijkwethouder

De contacten met de gemeente zijn ondertussen positief. Wijkwethouder Jacqueline Kalk kwam bij Jeroen thuis langs en ook met verschillende gemeenteraads-



Groet & Ontmoet in de buurt



**Kom langs voor een kop koffie
en een praatje**



Zin in een praatje met buurtgenoten, kennismaken met nieuwe burens of mensen die in de wijk actief zijn? Dat kan tijdens Groet en Ontmoet. Op verschillende woensdagen komen Ronnie en Tukkie, opbouwwerkers van 1221 en 1223, met de bakfiets naar plekken in de buurt. Ook de Buurtbus komt mee en die is het bekijken meer dan waard!

Tussen 16.30 en 17.30 uur staan zij klaar met koffie, thee en iets lekkers. Je kunt er niet alleen andere bewoners ontmoeten, maar ook in gesprek gaan met bijvoorbeeld een opbouwwerker, de wijkregisseur, de wijkagent, de brandweer of andere betrokken organisaties.

Kom gerust even langs, een paar minuten of wat langer, alles is goed. Samen maken we de buurt een stukje gezelliger en sterker. Iedereen is welkom!

Data en locaties

- Woensdag 9 september – Villa Industria
- Woensdag 23 september – wadi bij het Robert Stratingpad
- Woensdag 7 oktober – Verbindingslaan
- Woensdag 21 oktober – Winkelcentrum Seinhorst

Soep in VONK

Vanaf begin september is er op donderdag om 12 uur soep bij VONK in de wijk.

Soco Bloei zorgt voor de (vegetarische) soep en samen zorgen we voor gezelligheid. Er staat een potje voor een vrijwillige bijdrage. Dus heb je zin in soep of ben je nieuwsgierig naar de culturele broedplaats, kom dan een keer op donderdag om 12 uur naar VONK in de wijk, Kleine Drift 41.



**Heb jij iets te melden in het volgende
nummer van Kijk op jouw Wijk?**

**Laat het ons weten via
redactiekowjw@gmail.com**



COLOFON

Redactie

Tekst, (eind)redactie, foto's
Foto's, vormgeving, tekst
Redactieraad

**Koosje de Beer
Fred Pangemanan
Coen van Beers en
Annegreet van de Riet
Tukkie Tuk en
Ronnie van Wijk
RODI Rotatiedruk**

BEER & Goed Teksten
a/voir creatives
Wijkregisseurs Oost

Opbouwwerkers Versa Welzijn

Druk
Contact

Kijk op jouw Wijk is de wijkkrant voor en door bewoners van Hilversum Oost en verschijnt 3x per jaar. Kopij voor de krant of contact opnemen met de redactie? Kijk op de site kijkopjouwwijk.nl of mail redactiekowjw@gmail.com

Sluitingsdatum

Editie 30 verschijnt december 2026. Tekst en foto's inzenden vóór 1 november 2026.