

IN DIT NUMMER:

- Moestuinbakken op Wegaplein (vervolg op pag. 2) 1
- Burendag 2025 1
- Oudercafé in St. Joseph 2
- ZonMus: samen stroom opwekken 3
- Bouwhuis: nieuw leerproject in Oost 3
- Wijkinfo (gele kolom, vervolg op pag. 5) 3
- Leerlingen Lucentcollege helpen met eigen kunstwerken 4
- Groenere toekomst winkelcentrum Seinhorst 5
- Zonder schapen geen toekomst voor hei 6
- Hilversum Oost wordt groener 7
- Riet van Engelen neemt afscheid 8
- Bezorger in Beeld 8
- Colofon 8

De volgende Kijk op jouw Wijk Oost, editie 28, verschijnt in maart 2026.

Sluitingsdatum kopij, foto's en ideeën vóór 1 februari 2026.

Heb jij een leuk verhaal, een anekdote, een goed idee of een foto met verhaal over jouw wijk Oost? Mail het ons: kijkopjouwwijk@gmail.com Wie weet sta jij in het volgende nummer van jouw eigen wijkkrant!



Vijf moestuinbakken op het Wegaplein

Foto: Arnoud van den Heuvel, H100

Naast de jeu de boulesbaan aan de rand van het Wegaplein groeit iets nieuws: letterlijk. In vijf houten bakken staan de boerenkool, palmkool en winterandijvie fier overeind. Buurtbewoonster Carola schikt een handje stro rond de aardbeienplanten. “Zo blijven ze warm in de winter. Wist je dat ze daarom strawberries heten? Van het stro.”

Het idee voor de buurtmoestuin ontstond ruim een jaar geleden tijdens het straatfeest. “Al pratend leek het ons leuk om samen groenten te kweken in een buurtmoestuin”, vertelt Carola. Rond dezelfde tijd startte het initiatief Hilversum Moestuinstad dat subsidie kreeg als een van de Hilversum 600 jaar-projecten. Carola en buurman Bart sloten zich aan bij dit initiatief dat bewoners aanmoedigt



om zelf groenten te verbouwen.

Buurtfonds

Voor de bakken, moestuinarde, planten en een informatiebord vroegen de twee buurtgenoten subsidie aan bij het Buurtfonds van de PostcodeLoterij. Wijkregisseur Annegreet van de Riet hielp met het vinden van een plek voor de moestuinbakken. Carola: “Annegreet kon ons geen garantie geven, maar zij

was enthousiast over het idee en de locatie aan de rand van het Wegaplein. Daarom hebben we het erop gewaagd alvast de subsidieaanvraag bij de PostcodeLoterij in te dienen”.

Ondertussen werd onderzocht of de plek geschikt was, en de toestemming hiervoor kwam op tijd om daadwerkelijk te kunnen starten op Burendag op de gewenste datum.”

'Het leek ons leuk om samen groenten te kweken in een buurtmoestuin'

Burendag

De officiële start van de nieuwe moestuin voor de buurt was op Burendag, eind september. “Qua timing niet ideaal”, zegt Carola eerlijk. “Maar we wilden gewoon beginnen. Daarom hebben we gewassen gekozen die ook in de herfst en winter nog groeien. En Burendag was geweldig. Met hulp van heel veel buurtgenoten en hun kinderen hebben wij

Vervolg op pagina 2 >

Burendag 2025

Burendag 2025 bracht Hilversum Oost samen. Op het Wegaplein vulden bewoners nieuwe moestuinbakken, terwijl in St. Joseph, het Verbindingshuis en De Geus volop werd gekletst, gespeeld en geklust.



Ook de Oekraïense gemeenschap in het voormalige Philipsgebouw maakte er met de bezoekers een gezellige Burendag van!



samen de bakken met aarde, planten en kruiden gevuld.”

Regenton

Nu zorgen acht bewoners in een kleine werkgroep voor de bakken. Een buurvrouw vlakbij heeft een buitenkraan. “Dat is handig voor het watergeven”, vertelt Carola. “Toch hoop ik dat we ooit regenwater kunnen gebruiken. Het is zonde om drinkwater aan planten te geven. We willen daarom in de toekomst een regenton plaatsen. De bewoonster



van wie wij de buitenkraan gebruiken, heeft al gezegd dat ze wil kijken of het in haar tuin kan.”

Ontmoetingsplek

De moestuinbakken brengen meer tot leven dan alleen groenten. Terwijl Carola bezig is, komt een ouder echtpaar langs. De man, leunend op zijn rollator, vertelt dat hij 35 jaar een groentetuin had. Zijn vrouw glimlacht: “Dat gaat nu niet meer, maar we vinden het leuk dat er hier een buurtmoestuin is.”

Carola praat vaker met voorbijgangers als ze met de bakken bezig is. “Mensen blijven even staan, maken een praatje. Dat is precies wat we hoopten. Het gaat niet alleen om groenten, maar ook om elkaar als burens te ontmoeten.”

Rucola

Ze plukt ondertussen een blaadje rucola en biedt het aan. “Wil je proeven? Deze groeit vanzelf weer aan. Iedereen mag



gerust er wat van nemen.” De kruiden in de aparte bak zijn nog klein, maar volgens Carola komt dat goed. “Volgend voorjaar zijn het grote planten. Nu moeten ze nog even hun best doen.”

Duurzaam tuinieren

De buurtbewoonster met de groene vingers woont al acht jaar in de Galileistraat. Een leuke straat volgens

haar zeggen. “Alle burens hebben goed contact met elkaar.” In haar voortuin heeft ze ook moestuinbakken staan. “Thuis heb ik drie regentonnen. Daarmee heb ik afgelopen zomer al mijn planten water kunnen geven. Ik vind het leuk om zo duurzaam mogelijk te tuinieren.”

Voor de buurtmoestuin hoopt Carola dat er nog bakken bij komen. “Er is ruimte en toestemming voor een extra bak. Ik ben van plan om die er in het voorjaar bij te zetten. Als leuke start van het nieuwe seizoen.”

Meedoen met de buurtmoestuin?

Ga naar hilversummoestuinstad.nl.

Stuur een mail naar

info@hilversummoestuinstad.nl

als je wilt aansluiten bij de buurtmoestuin op het Wegaplein.

Oudercafé in St. Joseph: een wekelijkse ontmoetingsplek voor jonge moeders en vaders

In wijkcentrum St. Joseph verzamelen ouders zich elke dinsdagmorgen met hun kinderen. Het oudercafé biedt niet alleen speelplezier voor de kleintjes, maar ook gezelligheid voor de ouders.

Het is dinsdagochtend. In het oudercafé van St. Joseph klinken kinderstemmen en het gerinkel van koffiekopjes. Op de speelmat spelen peuters met blokken en loopwagentjes, terwijl hun moeders en een enkele vader met elkaar kletsen aan de grote tafel naast de kleedjes met speelgoed.

Ontmoeten

Voor Abeba, moeder van de driejarige Neami, is het haar derde bezoek aan het oudercafé.

“Mijn dochtertje ging naar de kinderopvang, maar ze heeft vocht in haar oren en moet buisjes krijgen. Dat kan wel zes maanden duren. De kinderopvang is nu te druk voor haar, en het oudercafé helpt mij die tijd te overbruggen”, vertelt ze. “Ik woonde eerder in Huizen, daar was ook een oudercafé. Via woningnet heb ik in hier in de buurt een eigen woning kunnen krijgen, maar ik ken nog niet veel mensen. Het is fijn om hier andere ouders te ontmoeten. Mijn buurvrouw had me over het oudercafé verteld.”

Kletsen

Voor veel ouders is het oudercafé meer dan een plek om kinderen te laten spelen. Donnalee, moeder van dochtertje Celina van anderhalf jaar, lacht wanneer ze haar kind naar de glijbaan ziet dribbelen. “Ik ben al een oudere moeder. Dit is een mooie manier voor Celina om andere kindjes te zien. Maar ook voor

‘In mijn werkzame leven was ik directeur en manager. Het is leuk om nu iemand te helpen zich thuis te voelen in Nederland’

mijzelf is het leuk, ik heb geen vriendinnen met jonge kinderen. De moeders hier zitten in dezelfde situatie als ik. We kletsen elke week bij.”

Inloop

Kinderwerker Michelle helpt al vier jaar bij het oudercafé en neemt dit jaar de organisatie over. “Meestal komen er zo’n tien ouders, soms dertien. We hebben genoeg speelgoed. De glijbaan is populair, maar ook de blokken en het loopwagentje.



Het is een echte inloop, dus je hoeft je niet aan te melden. We hebben wel een groepschat, waarin ik bijvoorbeeld kan laten weten dat het oudercafé niet doorgaat. Bijvoorbeeld omdat het vakantie is.”

Activiteiten

De groepschat houdt de ouders ook op de hoogte van bijzondere activiteiten, zoals een bezoekje van de bibliotheekmedewerker die uitlegt hoe belang-

‘De moeders hier zitten in dezelfde situatie als ik. We kletsen elke week bij’

rijk het is om je kindje voor te lezen. Of een presentatie van de gemeente over het kindpakket. Volgende maand staat een korte lezing ‘Voor jou en je kind’ gepland over hoe ouders taalvaardigheid bij hun kinderen kunnen stimuleren.

Spiegel

Tijmen neemt een slok koffie. Hij is al bijna een jaar vrijwilliger bij het oudercafé. De Hilversummer volgt op dit moment een reïntegratietraject en wil graag in de kinderopvang aan de slag. “Met dit vrijwilligerswerk kom ik onder de mensen, anders zit ik maar thuis”, vertelt hij. “Ik wil graag werken met kinderen. Ze zijn leuk en hebben een rijke fantasie. En ze zijn altijd eerlijk, wat dat betreft houden ze je echt een spiegel voor. Ik help met fruit klaarmaken en koffie en thee schenken. Zo ontlast ik Michelle.”

Christine die naast Tijmen aan tafel zit, werkt als vrijwillig arbeidscoach bij Vluchtelingenwerk en begeleidt een moeder die bezig is met een inburgeringstraject. “In mijn werkzame leven was ik directeur en manager. Het is leuk om nu iemand te helpen zich thuis te voelen in Nederland”, zegt ze. “Daar hoort dit oudercafé echt bij. Ik wilde het daarom aan haar laten zien.”

Vaste prik

Het oudercafé in wijkcentrum St. Joseph is open voor iedereen, elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur. Het biedt jonge ouders een plek om vragen te stellen, contacten te leggen en hun kinderen veilig te laten spelen. Voor Abeba en Donnalee is het inmiddels een vaste prik in hun week. “Het is fijn om een plek te hebben waar je terecht kunt met je kind en andere ouders kunt ontmoeten”, zegt Abeba. “Volgend jaar beginnen we met werk en school, maar dit oudercafé helpt ons nu om een netwerk in de buurt op te bouwen.”

ZonMus: samen stroom opwekken bij De Werf

In Hilversum-Oost wordt gewerkt aan plannen voor ZonMus, een zogenoemde solar carport bij De Werf aan de Mussenstraat. Het idee: een grote overkapping boven parkeerplaatsen met ongeveer 900 zonnepanelen.

De plannen voor ZonMus bestaan al enige tijd. De Vereniging Duurzaam Werfgebied (VDW) werkt samen met de gemeente en andere partners aan het idee om boven parkeerplaatsen een overkapping te bouwen met zo'n 900 zonnepanelen. Als het doorgaat, zou de installatie jaarlijks zo'n 330 megawattuur aan groene stroom opleveren. Genoeg voor ongeveer 115 huishoudens.

Goed doel

Leen, die in de buurt woont, meldde zich aan. "We kregen een flyer in de bus en ik vond het meteen interessant", vertelt hij. "Het voelt goed om iets bij te dragen aan de energietransitie. Voor 260 euro kun je al meedoen, dus de drempel is laag, vind ik." Bewoners die meedoen krijgen niet zelf de zonnestroom, maar worden mede-eigenaar van zonnepanelen boven de parkeerplaatsen. Leen: "Ik zie het als een 'goed doel' in de buurt, niet als een belegging. Het rendement is mooi meegenomen, maar het gaat mij vooral om wat we samen kunnen doen. De energietransitie lukt alleen als iedereen een stukje bijdraagt."



Informatieavond

Er zijn inmiddels twee informatieavonden over het project georganiseerd. Tijdens de eerste avond kwamen ook de zorgen van bewoners van de Mussenstraat aan bod. Zij vroegen zich af hoe het bouwwerk zou passen in de buurt. "Dat vond ik terecht", zegt Leen. "Zij mogen vanwege de Dudok-architectuur zelf geen zonnepanelen op hun dak. Dan is het logisch dat ze niet tegen een groot afdak vol panelen willen aankijken." Volgens Leen is het ontwerp inmiddels aangepast, zodat de bewoners van vier huizen niet meer tegen het afdak aankijken. "Het is goed dat de initiatiefnemers daar echt naar luisteren."

Buurtbatterij

Behalve over het uiterlijk van de carport ging het gesprek ook over de toekomst. Er werd gesproken over energie delen binnen de wijk, bijvoorbeeld via een buurt- of thuisbatterij. Volgens Leen misschien nog wel het interessantste aan dit project. "We staan pas aan het begin van een nieuwe manier van omgaan met energie. Als we lokaal gaan delen en opslaan, wordt het echt iets van de buurt."

Nog geen zekerheid

Toch is het project nog niet definitief. De vergunningaanvraag is nog in behandeling bij de gemeente, en er wordt nog gezocht naar deelnemers die willen meedoen of investeren. Volgens de huidige planning zou de bouw in het voorjaar van 2026 kunnen starten, maar dat hangt af van de uitkomst van de vergunningsprocedure en de belangstelling uit de buurt.

Meedoen met ZonMus?

Kijk op voor meer informatie op hetcooperatie.nl/zonmus.

Bewoners in Oost (postcodes 1221 en 1223) mogen volledig deelnemen, zowel financieel als qua inspraak. Zij kunnen lid worden van de projectraad.

Na Bouwhuis 31 aan de Leeuwerikstraat opnieuw een leerproject in Oost

Na het succes van Bouwhuis 31 aan de Leeuwerikstraat waar Kijk op jouw Wijk vorig jaar bij was, is nu de Van de Sande Bakhuyzenstraat 2 aan de beurt als 33e Bouwhuis. Leerlingen van Hilfertsheem College, College De Brink en het ROCvA werken samen aan de renovatie van een woning uit 1929.

Wie de afgelopen weken langs het huis liep, kon het zien: drukte op de steiger, platen tegen de muren en overall activiteit. Binnen wordt hard gewerkt aan plafonds, isolatie en leidingwerk. De sfeer is goed en het tempo hoog.

Leidingen, wanden en gipsplaten

De bouw begon begin september. Inmiddels zijn de belangrijkste leidingen aangelegd, de wanden geïsoleerd en de eerste gipsplaten geplaatst. Boven komen twee slaapkamers en een nieuwe badkamer. In de woonkamer is de constructie hersteld met een stalen kolom, zodat het huis straks weer stevig en veilig is.

Toets voorzetwand

Sommige leerlingen gebruiken het project om een onderdeel van hun opleiding af te ronden. Zo deed Winston zijn toets door zelfstandig een voorzetwand te plaatsen in de hal



en keuken. Tijmen, mbo-student van het ROCvA, heeft de leiding over de dagelijkse voortgang. Hij houdt de planning bij en stuurt de vmbo-leerlingen aan.

Bouwvergadering

Net als bij het 31e Bouwhuis aan de Leeuwerikstraat is er elke dinsdag een bouwvergadering in de keet. Daar bespreken studenten en leermeesters de voortgang. Soms is het nodig dat er even met de hamer op de tafel wordt getikt om de orde te herstellen, lezen wij op de Facebookpagina van het Bouwhuis. Floris en Rogier, de begeleidende leermeesters, zien hoe de jongeren groeien in hun vak: van timmeren en

meten tot samenwerken en plannen.

Afwerking

De komende weken staan in het teken van afwerking. De stukadoor komt eraan, de badkamer en het toilet kunnen worden betegeld en daarna volgt het schilder- en montagewerk. Als alles volgens planning verloopt, wordt Bouwhuis 33 in december opgeleverd.

Volg Bouwhuis 33 op Facebook

Benieuwd wat de leerlingen allemaal doen? Hun verslag met filmpjes volg je op Facebook. Zoek op Bouwhuis in het Gooi-Talenten voor de bouw.

WIJKAGENDA OOST 1221/1223

ACTIVITEITEN IN Wijkcentrum De Geus

Geuzenweg 84, 1221 BV Hilversum
0650 556 066.
degeus-hilversum.nl

Buurtteam 1221 biedt hulp en steun

Wekelijkse inloop donderdag van 13.00-14.00 uur in De Geus voor hulp en vragen van buurtbewoners.

De Geus is een onafhankelijk wijkcentrum voor en door bewoners.

De Geus is voor iedereen toegankelijk en staat bol van de activiteiten waaraan iedereen kan deelnemen. Kijk voor meer informatie op degeus-hilversum.nl

Verbindingshuis

Larenseweg 49
Stopt per 1 december 2025.

Wijkcentrum St. Joseph

Minckelersstraat 71, 1223 LD Hilversum
(035) 647 83 47.
Open 09.00-16.30 uur.
Zie voor wekelijkse activiteiten stjosephhilversum.nl

Buurtteam 1223 biedt hulp en steun

Wekelijkse inloop dinsdag van 11.00-12.00 uur in wijkcentrum St. Joseph, voor hulp en advies aan bewoners.

Leefstijlloket

Wekelijks (gratis)
maandag 09.00-11.00 uur
woensdag 13.00-16.00 uur.

Preventief Huisbezoek 80+ bij u thuis. Langer zelfstandig blijven wonen?

Bespreek de mogelijkheden met onze opgeleide vrijwilligers.
Tukkie Tuk, ttuk@versawelzijn.nl
0613 786 776

Spreekuur Veiligheid

Door politie, boa's en Wijkbrandweerman.
Het spreekuur is tweewekelijks: elke oneven week op dinsdag van 15.00 uur tot 16.00 uur.

Kijk op stjosephhilversum.nl voor meer informatie over deze activiteiten:

- Riksja rijden
- Huis van Fatima
- Ontmoetingsgroep
- Weg en wijzer
- Gezond wandelen in de wijk
- Creacub Toffe Kwast
- PicoBello, Zehands kleding winkel
- Bingo 1e woensdag van de maand
- Ratatouille, GooischVerband.nl
- Seniorweb

Vrijwillige Thuishulp Versa Welzijn

Deborah Erwich, 0645 232 415
derwich@versawelzijn.nl
Charlotte Meynen, 0649 377 171
cmeynen@versawelzijn.nl

Rode Kruis Luisterlijn

0900 0767
Preventielijn Zelfmoord
0800 113

NUTTIGE ADRESSEN IN DE BUURT

WIJKPOLITIE

Wijkagent postcode 1221 en 1223:
Sander Pardieck
sander.pardieck@politie.nl
0900 88 44.

MEEdichtbij

Onafhankelijke cliënt-ondersteuning voor 1221:
Truus Koppenhol,
t.koppenhol@meedichtbij.nl
voor 1223:
Anne Guldie
a.guldie@meedichtbij.nl

'Hoe gaat het echt met je? Ik merk dat mijn vrienden die vraag waarderen'

Leerlingen Lucentcollege steken met kunstwerken een hart onder de riem

Leerlingen van het Lucentcollege maakten voor de Wereld Suïcide Preventie Week kunstwerken met hoopvolle teksten als 'Je bent niet alleen' tot schilderijen die de donkerste gedachten verbeelden. Docent beeldende vorming Ilse Mulder kijkt tevreden terug: "Pubers van 15, 16 jaar voelen alles twee keer zo hard. Leren omgaan met gevoelens blijft daarom een belangrijk thema."

"Het Lucentcollege is een kleine school met relatief veel leerlingen die zorgen hebben", zegt Ilse. "Daarom bespreken we actief thema's die hen bezighouden, zoals dit." Vorig jaar heeft de school met het project 'Stille strijd' samen met Young Hilversummers de tweede klassen bereikt. De bovenbouw heeft samen met S10 een gesprek over mentale gezondheid gevoerd. Dit jaar vroeg de gemeente of de school betrokken wilde zijn bij de Wereld Suïcide Preventie Week.

Omgaan met gevoelens

"Direct na de zomer zijn we met de klassen vier gestart", blikt Ilse terug. "In drie lessen spraken we over het thema 'Omgaan met gevoelens' en maakten we een woordspin. Daarna gingen de leerlingen in groepjes schetsen, waarbij ik hen persoonlijker sprak en zij ook onderling in gesprek gingen."

Tunnel

Als afsluiting presenteren de leerlingen hun werk tijdens de Suïcideweek op de Kerkbrink.



Ilse wijst naar een schilderij van een tunnel. "Deze leerling, met een pestverleden, wilde eerst niet meedoen. Uiteindelijk maakte hij dit werk: de tunnel staat voor de uitweg die hulp kan bieden."

Kippenvel

Ook het werk van Loraina en Zoë is te zien. Ze vertellen dat het lastig was om na een zonnige zomervakantie met zo'n zwaar thema te beginnen. "Heftig, maar nodig", zegt Loraina, die iemand kent die uit het leven stapte. "Voor mij komt het dichtbij. Daarom vraag ik nu vaker: hoe gaat het écht met je? En ik merk dat veel vrienden dat waarderen."

Zoë vult aan: "We wisten niet hoe we moesten starten met ons kunstwerk en zijn online artikelen gaan zoeken. Dat bleken er heel veel te zijn."

Loraina: "Het gaf me kippenvel. Zoveel jongens, zoveel meiden. Uiteindelijk hebben we van die artikelen met daarop groot de tekst 'Let op elkaar' een collage gemaakt."



Stoer

"Let op elkaar en durf te vragen", roept wethouder Gerben van Voorden op tijdens de presentatie op de Kerkbrink. Later zegt hij, wandelend langs de werken van de leerlingen: "Het raakt me dat mensen eenzaam en radeloos sterven. Er rust een taboe op, maar juist praten over je gevoelens is stoer. En dat hebben deze leerlingen heel mooi en indringend gedaan."





Bewoners worden bijgepraat over nieuwe inrichting Seinhorst



Fietsverkeer over het plein verdwijnt, zodat het rustiger en veiliger wordt

In de Morgenster zijn op 14 oktober buurtbewoners tijdens een informatie-avond om een reactie gevraagd over de herinrichting van winkelcentrum Seinhorst en omgeving. Tijdens de bijeenkomst presenteerde de ontwerper de eerste plannen voor een groener en prettiger winkelcentrum.

De nadruk ligt op meer groen en verblijfskwaliteit: riante plantenvakken met zitranden moeten het winkelcentrum en de omgeving rond de speeltuinen, appartementen en de Morgensterkerk aantrekkelijker maken om even te blijven hangen. Ook wordt het fietsparkeren beter georganiseerd, met vakken aan de randen van het plein. Doorgaand fietsverkeer over het plein verdwijnt, zodat het winkelgebied rustiger en veiliger wordt.

Positief

Bewoners reageerden positief op de vergroening, maar spraken ook zorgen uit over mogelijke overlast bij de zitranden en over de balans tussen fiets- en autoparkeren. Ook de verlichting kwam ter sprake. De gemeente neemt de reacties mee in de verdere uitwerking van het ontwerp.

Vervolgbijspraak

In december volgt een vervolgbijspraak, waarin het aangepaste plan wordt besproken. De uitvoering staat voorlopig gepland voor het najaar van 2026.

MANTELZORG Gooi & Vecht

Mantelzorgconsulenten
postcode 1221,
Katja Andringa,
Kandringa@mantelzorggv.nl
voor postcode 1223,
Aude Logger,
alogger@mantelzorggv.nl

VERSA WELZIJN

Maatschappelijk werk
Postcode 1221:
Najat Ouchrif
nouchrif@versawelzijn.nl
0684 620 455.

Postcode 1223:
035 623 11 00.

Opbouwwerker

Postcode 1223
(tijdelijk ook postcode 1221)
Tukkie Tuk
ttuk@versawelzijn.nl
0613 786 776.

Tiener- en Jongerenwerk

Idsert Wouda
iwouda@versawelzijn.nl
0646 108 030.

Tiener- en Jongeren centrum De Mix

Jan van der Heijdenstraat 170-A
1221 EM Hilversum
demix@versawelzijn.nl
facebook.comdemix.jongerencentrum

Mert Kilickaya
mkilickaya@versawelzijn.nl
0630 256 840.

Kinder- & tienerwerk

Jet van der Wal, steunouder
jwal@versawelzijn.nl
0613 965 981.

Michelle van Os
mos@versawelzijn.nl
0645 674 157

WONINGCORPORATIES

De Alliantie

Yvonne Koning
ykoning@de-alliantie.nl
Marleen de Visser
mdevisser@de-alliantie.nl

Dudok Wonen

info@dudokwonen.nl

Gooi en Omstreken

Ton Wijman
t.wijman@gooienom.nl

Wooncoach

Adelheid Ossewaarde
a.ossewaarde@gooienom.nl

GEMEENTE

Wijk-/buurtwethouder Oost

Jacqueline Kalk
j.kalk@hilversum.nl

Wijkregisseurs

Postcode 1221: Coen van Beers
c.vanbeers@hilversum.nl
0651 225 654.
Postcode 1223: Annegreet van de Riet
a.vanderiet@hilversum.nl
0622 194 126

Informatiepunt 1221

Larenseweg 14
Alleen open op afspraak.
Voor meer informatie mail
1221@hilversum.nl

WhatsApp-meldpunt openbare ruimte

gemeente Hilversum 0613 852 953

Speeltheek 'De Steeg'

Edisonstraat 47
speeltheekhilversum.nl

Gluren-bij-de-buren

Meld jouw huiskamer en/of act
aan tot en met 7 december via
glurenbijdeburen.nl

Schaapherder Mirjam de Hiep van het Goois Natuurreservaat: 'Zonder schapen is het binnen een paar jaar gedaan met de hei'

Welk beeld is Gooiser dan een zonnige dag op de hei, omringd door grazende schapen en een herder met haar honden? Zo'n geluksvogel is Mirjam de Hiep, al ruim twintig jaar werkzaam bij het Goois Natuurreservaat (GNR). Eerst als boswachter, nu alweer zeven jaar als schaapherder.

Aan de rand van de wijk ontmoeten we Mirjam met haar twee trouwe honden Puck en Rif. Regelmatig wordt ons gesprek onderbroken door korte bevelen: "Zoek! Terug!" Puck en Rif zijn alert en weten precies waar een paar afgedwaalde schapen lopen.

"Die dieren doen dat niet expres hoor", zegt Mirjam lachend. "Ze grazen en raken elkaar soms uit het zicht door de kuilen en heuvels op de hei. De honden brengen ze dan weer netjes terug."

Werken tussen de wandelaars

Het is druk op de hei. Wandelaars, fietsers en kinderen blijven even staan om de kudde te bewonderen. "Dat is natuurlijk prachtig om te zien", zegt Mirjam. "Maar mensen vergeten soms dat de honden aan het werk zijn. Ze zijn niet om te aaien, hoe lief ze er ook uitzien." De kudde - ongeveer 240 schapen en 30 geiten - beweegt als een witte wolk over het paarse

de schapen het landschap open. Zonder hen is het binnen een paar jaar gedaan met de hei."

De Belhamel voorop

De kudde bestaat nu alleen uit oaien, vrouwtjes-schapen. "Er loopt één ram tussen, maar die is gecastreerd. Dat noemen we een hamel", vertelt Mirjam. "Hij draagt een bel en is dus letterlijk de belhamel." De schaapskooi ligt aan de rand van de Westerheide. "Tot vorig jaar stonden we bij het bezoekerscentrum 't Bluk, maar dat wordt helemaal vernieuwd. Volgend jaar opent daar een prachtig nieuw centrum van het GNR."

Weer en wind

De werkdag van Mirjam begint vroeg. "Om half acht gaan we de hei op", vertelt ze. "De honden voelen dat aan, die worden dan al onrustig." Rond het middaguur nemen ze even pauze, maar het blijft opletten. "De dieren moeten wel bij elkaar blijven. Soms verdwijnen er jonge

'De hei is een levend landschap, en daar zorgen we samen voor: mens, dier en natuur'

landschap. De geiten en schapen gaan prima samen. De dieren met een kleurtje op hun rug komen van de schaapskooi in Blaricum. Die zijn even uitgeleend.

Een nieuwsgierige jongen vraagt of hij een schaap mee naar huis mag nemen. Mirjam lacht. "Nee hoor, ze horen bij elkaar. En je moet ze elke dag laten grazen!"

Onmisbaar voor de natuur

De meest gestelde vraag blijft: waarom lopen die schapen hier eigenlijk? Mirjam legt het geduldig uit: "De hei is hier dankzij de schapen. Al sinds de veertiende eeuw lopen ze in het Gooi. Door hun grazen is de hei ontstaan én in stand gebleven."

De dieren eten niet alleen gras, maar ook heide, jonge boompjes en brem. "Dat voorkomt dat gras en struiken de hei overnemen. Zo houden

schapen uit het zicht en is er voor Puck en Rif werk aan de winkel." In december, als het weer kouder wordt, gaan de schapen weer naar de stal. Tot die tijd kun je ze elke dag zien grazen. "Weer of geen weer, we zijn er altijd", lacht de schaapherder.

Vroege herfstkleuren

Ook Mirjam merkt de invloed van het veranderende klimaat. "De hei stond dit jaar veel eerder in bloei. En bomen kregen te vroeg herfstkleuren. Het voorjaar was te warm en te droog, waardoor het gras — het voer voor de kudde — niet goed groeide. We moesten de dieren langer binnenhouden en bijvoeren." Toch blijft ze optimistisch. "Wij kunnen het weer niet veranderen, maar we doen wat we kunnen. De hei is een levend landschap, en daar zorgen we samen voor: mens, dier en natuur."



Puck en Rif



De oude schaapskooi aan de Hilversumseweg



Mirjam samen met Sok

Meer zien en weten?

Op gnr.nl/schaapscheren legt Mirjam het belang van schapen op de hei uit. Of ga naar YouTube en zoek op 'Mirjam de Hiep'.

Hilversum Oost wordt groener: tegels eruit, bloemen erin!

Meer groen, minder verharding: Hilversum zit landelijk in de kopgroep van het NK Tegelwippen. Bewoners en gemeente zorgen samen voor meer planten, kruiden en bomen. Van boomspiegels tot bloemenlinten: overal komt nieuw groen in Oost tevoorschijn.

Voor wijkcentrum St. Joseph is het goed te zien: rond de bomen bloeien planten in alle kleuren. Waar eerst alleen tegels lagen, liggen nu bloemperken vol leven. “Deze boomspiegels hebben we samen met bewoners en Tukkie Tuk, opbouwwerker van Versa Welzijn aangelegd”, vertelt Annelies van het team Beheer en Onderhoud. “Het is veiliger, omdat boomwortels geen tegels meer omhoogduwen, maar het is ook veel groener. De bewoners verzorgen het zelf: ze geven water en wieden onkruid.”

Het plein is één van de vele plekken in Hilversum Oost waar de afgelopen tijd verharding plaatsmaakte voor groen. Annelies: “Bewoners kwamen zelf met dit idee. We staan altijd open voor zulke plannen. Wel bekijken we goed wat praktisch kan. Hier voor St. Joseph was het belangrijk dat leveranciers nog goed bij de ingangen konden komen.”

NK Tegelwippen

Het aanleggen van meer kruidenrijke graslanden en bloeiende boomspiegels is onderdeel van het programma Groen in Hilversum. “We willen speelplekken vergroenen, overbodige tegels weghalen en bewoners aanmoedigen hun tuin groener te maken”, legt adviseur groen Vybeke Pieters uit.

Daar hoort ook een beetje competitie bij. Hilversum neemt deel aan het NK Tegelwippen, waarbij steden strijden om zoveel mogelijk tegels te vervangen door planten. En dat gaat goed, vertelt Vybeke: “We staan landelijk vierde in onze categorie en in onze regiopool zelfs eerste. Het is uiteraard spannend of dat zo blijft. Dat weten we op 17 november.”

Tegeltaxi

Dit jaar is er al meer dan 10.000 vierkante meter gewipt, dat zijn zo’n 110.000 tegels. Om het bewoners makkelijker te maken, rijdt de tegeltaxi rond om tegels op te halen bij mensen die hun tuin vergroenen. “In Oost hebben dit jaar 41 huishoudens de taxi besteld. Samen goed voor bijna 250 vierkante meter groen erbij”, weet Vybeke. “In het NK Tegelwippen wilden we dit jaar de grens van duizend gewipte tegels per 1000 inwoners halen, en dat is gelukt!”

Minder maaien

Een andere grote verandering in het straatbeeld is het nieuwe maaibeleid.



Het gras wordt minder vaak gemaaid en mag langer groeien, zodat bloemen en insecten meer ruimte krijgen. Bjarne, collega van Annelies binnen het team Beheer en Onderhoud dat de groene gemeentelijke plannen ook in Oost uitvoert, begrijpt dat niet iedereen daar direct enthousiast over is. “We horen soms dat gazons er onverzorgd uitzien. Mensen denken dat het een bezuiniging is,

Ook het bloemenlint langs de Kamerlingh Onnesweg is een voorbeeld van hoe zinloze verharding anders kan

maar dat is niet waar”, benadrukt hij. “We doen juist méér werk voor een betere biodiversiteit en natuur. Om kruidenrijk grasland te krijgen, moeten we zaaïen, plaggen en soms de grond verbeteren. Dat kost geld en tijd.”

Waar vroeger wel 26 keer per seizoen werd gemaaid, gebeurt dat nu nog maar twee keer. “We zitten in een overgangperiode” vult Annelies aan. “Het ziet er even anders dan anders uit, maar straks wordt het echt mooi en vol bloemen.”

Groene plannen in Oost

In Hilversum Oost zijn al veel versteende plekken aangepakt. Bjarne is trots op de nieuwe beplanting bij de Noorderweg. “Toen de kleine spoorbomen dichtgingen voor auto’s, kwam er veel ruimte vrij. Daar hebben we drie soorten planten gezet die goed tegen droogte kunnen en bijna het hele jaar bloeien.”

Ook het bloemenlint langs de Kamerlingh Onnesweg is een voorbeeld van hoe zinloze verharding anders kan. En er staan meer plannen klaar: in het Kamrad worden versteende driehoekjes weer groen. Dat gebeurt in overleg met bewoners. “Wij kunnen iets een zinloze verharding vinden, maar als bewoners



Na zestig jaar bewegen neemt Riet van Engelen afscheid

Zestig jaar lang bracht ze mensen in beweging: van gymnastiek tot swinggym. Nu hangt Riet van Engelen (78) haar gimpies aan de wilgen. In wijkcentrum St. Joseph werd ze tijdens Burendag in het zonnetje gezet.

Het is vrijdagmiddag in wijkcentrum St. Joseph. De zaal is gevuld met applaus als Riet van Engelen nog één keer een korte demonstratie geeft. De 78-jarige sportdocent lacht, beweegt soepel mee op de muziek en krijgt een staande ovatie van haar vaste deelnemers. Het is haar laatste les na maar liefst zestig jaar lesgeven.

“Ik maak een heel diepe buiging voor jou”, zegt beheerder Nancy Keijzers-van de Pol, die haar toesprekt. “Enige tijd geleden vertelde je me dat je ging stoppen, maar dat er nog geen vervanger was. Toen je zei dat je al zestig jaar les gaf, dacht ik: dat kunnen we niet ongemerkt voorbij laten gaan.”

‘Ik hoop dat er iemand komt die mijn lessen met net zoveel plezier wil overnemen’

Hilversumse Gymnastiekvereniging
Riet begon al jong met sporten. “Op mijn zesde werd ik lid van de Hilversumse Gymnastiekvereniging”, vertelt ze. “De vader van een vriendin was bestuurder bij deze club en vond dat ik maar op gym moest.” Op haar twaalfde werd Riet voortuinstster en hielp ze bij de lessen met jongere kinderen. Zes jaar later volgde ze de opleiding tot gymnastiekdocent en ging ze zelf lesgeven.

Bij de Hilversumse Gymnastiek vereniging (HGV) gaf Riet 38 jaar les. In 1988 volgde ze de opleiding Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO) en specialiseerde zich in sport en spel, dans en country line dance.

Nederland in beweging

Ze raakte betrokken bij het opzetten van sportief wandelen en nordic walking in



Nederland, en werd opleidingsdocent bij het NOC*NSF in het kader van 55+ in beweging. “Voor die doelgroep hebben we ook swinggym 55+ bedacht, een actieve vorm van aerobics”, vertelt ze. “Vanuit dat project kwam ik in de werkgroep terecht die later het televisieprogramma Nederland in Beweging heeft bedacht. Dat is toch mooi dat het nog steeds elke dag op tv is.”

St. Joseph

Riet gaf les op veel plekken in Hilversum, maar St. Joseph was de laatste jaren haar vaste stek.

“Al 21 jaar geef ik hier met veel plezier les. De mensen die meedoen zijn leuk en trouw. Sommigen komen al tientallen jaren. Een MBVO-les is meer dan gym: het is bewegen én genieten. Het is kracht voor je lichaam, training voor je brein en contact met elkaar.”

Verborgene parel

Ook Jacqueline Kalk liet haar gezicht zien bij het afscheid van Riet. “Wat jij al zestig jaar doet, is precies wat wij als gemeente graag zien”, benadrukte onze wijkwethouder. “Bewegen, plezier maken en fit blijven. Ik ben diep onder de indruk. Jij bent echt een verborgene parel van Hilversum.”

Riet zelf kijkt met tevredenheid terug op haar loopbaan. “Na zestig jaar vind ik het mooi geweest. Ik hoop dat er iemand komt die mijn lessen met net zoveel plezier wil overnemen als ik ze al die jaren heb gegeven.”



> Vervolg van pagina 7

het gebruiken om bijvoorbeeld te barbecueën of hun kinderen te leren fietsen, dan luisteren we daarnaar”, zegt Annelies. “Zo ging het ook bij Den Ool. Daar hebben we het plan aangepast.”

Bewoners kunnen ook zelf voorstellen de buurt te vergroenen. In de Kometenstraat en Liebergerweg zijn al ideeën voor de boomspiegels.

Verbindingsroutes

Op langere termijn komen er groene verbindingroutes vanuit Oost naar het centrum. “De middenbermen worden kruidenrijk, plantsoenen krijgen andere beplanting met meer soorten bloemen en kruiden”, somt Bjarne op. “We willen meer kansen creëren voor vogels en insecten. Maar voor mensen is groen belangrijk.



Uit onderzoek blijkt dat mensen zich ook gelukkiger voelen en minder stress ervaren met groen om zich heen. Het maakt de wijk mooier, koeler in de zomer en helpt water beter weg te lopen bij zware regen.”

Meer weten over Groen in Oost?

Over het maaibeeld lees je meer op:

hilversum.nl/duurzaamheid/maaien-van-gras

Wil je op de hoogte blijven van al het nieuws rond groen in Oost?

Abonneer je dan gratis op de maandelijkse nieuwsbrief ‘Groen in beweging’. Dat kan via: hilversum.nl/nieuwsbrieven

Bezorger Eduard de Rijcke in Beeld



Hoelang wonen jullie in Oost?

Precies een jaar, samen met mijn vriendin.

Wat vinden jullie fijn of leuk in Oost?

De gemoedelijkheid van de buurt, de rust van de natuur en we wonen dicht bij het centrum.

Hoe vaak heb jij Kijk op jouw Wijk Oost bezorgd?

Twee keer. De eerste keer in onze eigen Radiostraat om zo de burens beter te leren kennen, de tweede keer per ongeluk de hele Meteorenstraat in plaats van de helft.

Vertel de lezers eens wat er leuk is aan bezorgen.

Het is heerlijk om een bezorgommetje te doen tijdens thuiswerken. Even buiten zijn en buurtbewoners gedag te zeggen. Dit verklaart mijn antwoord hierboven.

Heb jij iets te melden in het volgende nummer van Kijk op jouw Wijk?

Laat het ons weten via

kijkopjouwwijk@gmail.com

COLOFON

Redactie

Tekst, (eind)redactie, foto's
Foto's, vormgeving, tekst
Redactieraad

Druk

Contact

Kijk op jouw Wijk is de wijkkrant voor en door bewoners van Hilversum Oost en verschijnt 3x per jaar. Kopij voor de krant of contact opnemen met de redactie? Kijk op de site kijkopjouwwijk.nl of mail redactiekijw@gmail.com

Sluitingsdatum

Editie 28 verschijnt maart 2025. Tekst en foto's inzenden vóór 1 februari 2026.

Koosje de Beer

Fred Pangemanan

Coen van Beers en

Annegreet van de Riet

Tukkie Tuk

RODI Rotatiedruk

BEER & Goed Teksten

a/voir creatives

Wijkregisseurs Oost

Opbouwwerker Versa Welzijn

