



IN DIT NUMMER:

- Campagne Let's Meet! **1**
- Jongeren bij elkaar bij de Iftar **2**
- Liebergerweg krijgt Groene Muur **2**
- Duurzaamheidsavond in de Morgenster **2**
- Wijkinfo (gele kolom, vervolg op pag. 5) **3**
- Wijk Informatiepunt nu op Larenseweg **3**
- Mini-expositie van Herman Brandse **3**
- Energieklussers komen gratis aan huis **4**
- Doe mee met Ringparade 600 Hilversum **5**
- Vonk springt over naar Larenseweg 30 **5**
- Gerben van Voorden over eenzaamheid **6**
- Wijkaanpak Oost Rookvrij **7**
- Steile tunnel voor velen stijlloos **8**
- Colofon **8**

De volgende Kijk op jouw Wijk editie 25 verschijnt in september.

Sluitingsdatum kopij, foto's en ideeën vóór 23 augustus 2024.

Heb jij een goed idee voor je straat of de wijk?
Of wil je als vrijwilliger ook een keer Kijk op jouw Wijk in jouw buurt bezorgen?
Ben jij de buurtredacteur die wij zoeken?
Laat het ons weten:
redactiekowj@gmail.com

Campagne Let's Meet! brengt Hilversummers bij elkaar



'Kletslintjes, praatpalen en babbelbankjes als bubbelbrekers'

Iedereen heeft zo nu en dan wel zin in een praatje, maar zomaar iemand aanspreken is best een beetje eng. Het bracht Eva Drager van Stichting Present op het idee om de campagne Let's meet te lanceren. "Met kletslintjes, praatpalen in de horeca en op den duur babbelbankjes in de wijk nemen we die angst weg en brengen we mensen bij elkaar."

Draag je een kletslintje dan is dat een teken dat je het best leuk vindt om even met een ander te kletsen, legt Eva uit. "We maken er om te beginnen 600, evenveel jaren als Hilversum oud is en hopen natuurlijk dat Hilversummers ze met trots gaan dragen. Er zijn al een twintigtal ambassadeurs die

als iemand aanschuift. 25 cafés en lunchrooms zijn al aangesloten. In Hilversum Oost doen bijvoorbeeld Het Ketelhuis aan de werf 035 en wijkcentrum St Joseph mee."

Hilversum 600 jaar

Verreweg de meeste horeca-ondernemers die Eva heeft gevraagd, reageren positief op de campagne en werken graag mee. Ook de gemeente is dolenthousiast. "We hebben voor de campagne geld aangevraagd in een van de subsidierondes die zijn uitgeschreven om het feest Hilversum 600 jaar te vieren. Ons idee kwam als nummer 1 naar voren in onze ronde."

Babbelbankjes

De campagne Let's Meet! gaat stapsgewijs het hele jaar door. Na de kletslintjes en de praatpalen is de bedoeling om later in het jaar een aantal babbelbankjes te introduceren. Waar deze bankjes komen te staan is nog niet bekend, vertelt Eva tijdens de pre-lancering van de campagne in Mout. "We willen graag dat de wens voor een babbelbankje vanuit de inwoners van Hilversum zelf komt. Zij kunnen dit bij ons aangeven en dan gaan we dit samen voor elkaar krijgen. Het zou bijvoorbeeld leuk zijn om met de buurt het bankje te schilderen en te versieren, zodat het echt iets voor en door de buurt wordt."

'In Hilversum Oost doen bijvoorbeeld Het Ketelhuis aan de Werf 035 en wijkcentrum St Joseph mee'

het voortouw nemen. Zij gaan de 'Let's meet-beweging' echt op gang brengen door het dragen van het lintje maar ook door de praatpalen te gebruiken en anderen te vertellen over de campagne."

Praatpalen

Ook in lunchrooms is het Eva opgevallen dat mensen alleen aan een tafeltje zitten. "Het kan natuurlijk zijn dat je moet werken of het helemaal oké vindt. Maar voor de Hilversummers die het gezellig vinden om even een gesprekje met elkaar aan te knopen, hebben we in verschillende horeca praatpalen neergezet. Die zet je op je tafeltje waarmee je aangeeft het leuk te vinden

Letsmeethilversum.nl

Let's Meet! heeft een eigen website letsmeethilversum.nl waarop alle ontmoetingsplekken staan en ook de ambassadeurs van de campagne een gezicht krijgen. Benji en Heber van hilversummers.nl hebben de site ontworpen. Benji: "Met Eva hebben we eerst de kernwaarden van de campagne besproken en vervolgens bedacht welke kleuren goed passen bij de identiteit van Let's Meet!. We hebben gekozen voor een vrolijke combinatie van de kleuren petrolgroen, okergeel en licht koraalrood die uitnodigt om de campagne te omarmen."

Ambassadeurs

Eva hoopt dat de campagne zich breed gaat verspreiden over Hilversum en als bewoners daarbij willen helpen, kan dat zeker. "Meld je aan als ambassadeur op letsmeethilversum.nl en we nemen contact met je op: let's meet!"



Foto's: Benji v. Geene, Hilversummers.nl

Hilversumse jongeren komen samen bij de Iftar

Marokkaanse koekjes, gevulde Turkse broodjes en Nederlandse soep van het jongerenwerk.

“Iedereen neemt zelf wat lekkers mee voor de Iftar op vrijdag die wij wekelijks tijdens Ramadan organiseren”, vertelt Mert Kilickaya.



Vaste prik na de Iftar: het zaalvoetbaltoernooi. Mert: “Juist jongeren die elkaar anders niet zo snel zouden ontmoeten, speelden nu tegen elkaar. Team Statushouders tegen Team Oost bijvoorbeeld.” Samen zaalvoetballen doet de jeugd heel graag, merkt de jongerenwerker telkens weer. “Het is fijn dat ook de wat oudere jongeren hierop afkomen. Op die manier kunnen we de contacten met hen weer wat aanhalen.”

Flat Liebergerweg krijgt Groene Muur met bosrank, blauwe regen en kamperfoelie

Met een hoogwerker spant een groepje bewoners een ingenieus stalen raster langs twee kale muren van hun appartementencomplex. Bewoner Stefan is de drijvende kracht achter het idee om de woningen te vergroenen met klimmende planten. “Zodra alles groeit en bloeit wordt dit de eerste Groene Muur in de wijk.”

Stefan is samen met anderen op de hoogwerker nog druk in de weer met het aanbrengen van de staalkabels, ondertussen legt broer Luc het project graag uit. “Alle credits gaan naar Stefan als bedenker van het plan. Hij zag de kale muren en heeft het idee ingebracht bij de bewoners.”

In het appartementencomplex wonen zowel eigenaren als huurders en het heeft even geduurd voordat iedereen akkoord gaf, weet Luc. “Woningbouwcoöperatie De Alliantie vond het meteen een goed idee, de eigenaren hebben er iets langer over nagedacht, maar waren ook positief. Een aantal mensen stelde voor dan maar meteen alle muren te doen. Vorig jaar oktober was iedereen om. Stefan heeft tot het voorjaar gewacht omdat nu het seizoen is om te planten.”

Keileuk!

Wethouder Groen, Bart Heller, staat aan-

dachtig te kijken naar alle activiteit op de hoogwerker. “Supergaaf dit. Het is één van de vele initiatieven om Hilversum groener te maken, maar natuurlijk wel een mooi in het oog springend voorbeeld. Het lijkt mij geweldig als deze muren over een paar jaar helemaal begroeid zijn.”

Dan is het tijd voor koffie en komt Stefan naar beneden. “Keileuk!” vindt de in Limburg geboren Hilversummer zijn eerste ervaring met een hoogwerker. “En ook heel fijn dat de gemeente wilde meebetalen aan de huur van dit apparaat en de planten.”

Klimplanten

De klimmers heeft hij zelf met partner René zorgvuldig uitgezocht. Snelle groeiers als de blauwe regen om andere planten te ondersteunen, bloeiende bosrank, een plant die weinig zon nodig heeft, voor de muur op het oosten. Op de zuidwestkant krijgen winterjasmijn, groenblijvende bosrank, wilde kamperfoelie en schijnaugurk hun groeikansen.

Stefan: “De gemeente bood aan om de planten uit te kiezen, maar wij wilden het graag zelf doen. Met de klimplantengids in de handen de planten-



kennis van René hebben we onze keuze gemaakt. Onze contactpersoon bij de gemeentelijke afdeling groen heeft onze selectie gecheckt en vond het een goed plan.”

Vleermuiskasten

Het groepje vrienden dat Stefan voor deze plantdag heeft opgetrommeld heeft al een aantal diepe gaten gegraven. “Die vullen we met hydrokorrels, tuinaarde en kalk en dekken we af met boomschors voor de insecten. Het idee is dat de planten zo bestand zijn tegen een hittegolf, maar of dat werkt, weet je natuurlijk nooit. Als het nodig is planten we bij.” Extra leuk was dat er nog wat budget overbleef dat hij kon besteden aan vier vleermuiskasten en een insectenhotel. “Nu we toch boven zijn, hangen we die meteen ook op.”

Groeihulp

Praktisch en technisch gezien komt er overigens wel wat kijken bij het maken van een groene muur, vertelt Stefan verder. “Wij hebben planttypes uitgezocht die niet

het raam in of het dak op groeien. Ook het raster ligt minstens een meter van elk kozijn af.”

Opgeleid als werktuigbouwkundige was het bedenken van de constructie om de planten te helpen klimmen een eitje voor de kersverse Hilversummer die twee jaar geleden in de flat aan de Liebergerweg is komen wonen. “We werken met roestvrijstalen draden en stelhaken om strak te trekken. Alleen voor de dragers is het nodig om in de bovenste stenen te boren, verder kan de bevestiging in de voegen.” En blijft dat allemaal zitten? Stefan lacht: “volgens mijn berekeningen kunnen de groeihulpen op de muren elk een gewicht van 200 kilo dragen.”

En dan is het werk gedaan, de constructie hangt maar het is moeilijk voor te stellen dat deze over een aantal jaar groen zullen zijn. Stefan maakt zich geen zorgen. “Die blauwe regen groeit anderhalve meter per jaar. Kom dan nog maar eens terug.”

Duurzaamheidsavond in de Morgenster

Samen met je burens
verduurzamen?
2.000 euro subsidie!

Twee derde van de huizen in Hilversum is van voor de oorlog en geen huishouden is hetzelfde. Werk aan de winkel dus, want flink wat woningen in de Mediastad kunnen veel duurzamer. Hoe dan? Tijdens een duurzaamheidsavond in de Morgensterkerk praatten energieklassers en energiecoaches bewoners bij.

Na het welkomstwoord van Merel Maurits, adviseur energietransitie van de gemeente Hilversum, vertelt de energieklasser van de gemeente over de mogelijkheden om de woning comfortabeler te maken. Bijvoorbeeld door het plaatsen van radiator-ventilatoren. Een eenvoudig klusje. De energiecoaches van lokale energiecoöperatie HilverZon vallen hem bij en geven de bewoners meer informatie over het plaatsen van HR++ glas en het aanbrengen van isolatiemateriaal.

Subsidie

Verduurzamen duur? Niet per se volgens de adviseur energietransitie van de gemeente. Merel wijst de bewoners op de HIP-subsidie waarmee de gemeente verduurzamingsplannen ondersteunt: 1.000 euro als je in je eentje iets aan je huis doet, 2.000 euro per adres als je samen met de burens verduurzaamt. Het is zelfs mogelijk om tot 4.000 euro subsidie te krijgen als je woning van het gas afgaat. De bouwbegeleider van de gemeente legde vervolgens uit hoe je dat praktisch kunt aanpakken.

Warmtescan

Na deze algemene uitleg vroegen bewoners in levendige een-op-een gesprekken de adviseurs en energiecoaches het hemd van het lijf. Wat vertelt de warmtescan over warmtelekken en bespaarkansen? Hoe werkt de financiering van het Hilversums Isolatie Programma (HIP) precies? Bewoners waren enthousiast om te horen dat de gemeentelijke subsidie bovenop de landelijke subsidies voor duurzame maatregelen wordt uitgekeerd. Zo kregen veel bezoekers ter plekke een concreet antwoord op hun vragen van de energieklassers en -coaches. Of werd er een afspraak gemaakt voor een vervolgesprek.





Voorlichter Catherine Wienneke beantwoordt vragen over ontwikkelingen in Oost Informatiepunt 1221 is verhuisd naar Larenseweg

Er gebeurt van alles in Hilversum Oost: grijze pleinen worden groen, er komen nieuwe woningen en meer plekken om te spelen en elkaar te ontmoeten. Wie meer wil weten over alle ontwikkelingen die in 1221 op stapel staan, kan terecht bij Catherine Wienneke in het Informatiepunt 1221 aan de Larenseweg.

Voorlichter Catherine hield eerder kantoor op het Oosterspoorplein, maar het houten gebouwtje daar bleek niet geschikt als informatiepunt voor de bouwplannen in 1221. "Het dak lekte en ik kreeg het niet warm gestookt", legt Catherine uit. "En er was geen toilet. Dit was ook heel onhandig."

Larenseweg

Catherine is daarom heel blij met haar nieuwe onderkomen aan de Larenseweg waar wel alle voorzieningen aanwezig zijn. De inrichting van het Oosterspoorplein heeft ze meegenomen. "De vibe is even ongedwongen en huiselijk als eerst en ik voel mij hier helemaal thuis. Er is verder meer ruimte hier. Dat is voor de buurtbewoners die langskomen ook prettig."

Ontwikkelingen

Er zijn veel ontwikkelingen in postcodegebied 1221, bijvoorbeeld de plannen Bruisend Hart voor het Oosterspoorplein. Verder verdwijnt er in de wijk oude bedrijvigheid en komen daar woon- en werkplekken voor terug. Die ontwikkelingen gaan snel en Catherine begrijpt heel goed dat bewoners daar vragen over hebben.

"Mensen kunnen tijdens openingstijden gewoon binnenlopen en dan bekijken we

informatie wordt goed bijgehouden en is heel compleet."

Vast punt in de buurt

Verder zal Catherine vanuit de gemeente signaleren wat er in de wijk speelt en waar bewoners behoefte aan hebben. De aanloop moet nog een beetje groeien, zegt de voorlichter van de bouwplannen in Oost. "Maar ik verwacht dat bewoners mij steeds vaker weten te vinden wanneer de plannen in Oost verder vorm gaan krijgen. Er gaat een hoop gebeuren in deze wijk en dan is het fijn als deze locatie aan de Larenseweg een vast punt in de buurt wordt."

'Je kunt gewoon binnenlopen, dan bekijken we samen hoe we vragen kunnen beantwoorden'

samen hoe we hun vragen kunnen beantwoorden." Ze opent op haar grote scherm de website van 1221. "Kijk hier staat al heel veel informatie. De site zal vaak mijn startpunt zijn om vragen te beantwoorden. De

Openingstijden Informatiepunt 1221

Openingstijden Informatiepunt 1221:

Dinsdag: 10:00u – 14:00u

Woensdag: 13:00u – 17:00u

Zaterdag: 10:00u – 13:00u

Veel informatie over 1221 staat ook op: 1221.hilversum.nl.

Mini-expositie foto's buurtbewoner Herman Brandse in informatiepunt 1221

Een aantal foto's van Herman Brandse zijn nu te zien in het Informatiepunt 1221 aan de Larenseweg. Herman maakt het liefst zijn foto's zowel overdag als 's nachts. "Het contrast in sfeer inspireert. In het donker laat de wereld zich van een heel andere kant zien."

In zijn fotografie speelt Herman met licht en lijnen. De foto's zijn verstild, zonder mensen. Een bewuste keuze, vertelt de buurtbewoner die de gemeenschappelijke hal van zijn woontoren aan de Verbindingslaan al heeft verfraaid met eigen werk. "Ik heb een keer heel lang bij een roltrap gewacht totdat ik deze met het juiste licht zonder gebruikers kon fotograferen."

Doorkijkjes

Fotografie is meer dan een liefhebberij voor de tachtigjarige Hilversummer die hier dagelijks mee bezig is. Herman reist het hele land door voor het perfecte plaatje. Na de nodige research op Google Streetview vindt hij onontdekte doorkijkjes in steden als Amersfoort en Zutphen. Thuis is de fotograaf die in 1964 zijn

geboorteplaats Kerkrade voor Hilversum verruilde, geregeld achter de desktop te vinden om zijn foto's te bewerken voor het beste resultaat. "Daar ben ik overigens wel voorzichtig mee. Je moet altijd oppassen dat je niet te ver doorgaat."

Dynamiek

Binnenkort brengt Herman de bedrijfsvoering van een visverwerkingsbedrijf in Urk in beeld: beginnend bij de veiling tot het moment dat de vis verpakt de deur van de visverwerkingsfabriek uitgaat. Hij houdt van de dynamiek die dit soort activiteit met zich mee brengt en zou vaker dergelijke processen willen volgen met zijn fototoestel.

Woningruil

Behalve in Zuid-Limburg heeft Herman ook in Zutphen gewoond, maar zijn vrouw, geboren en getogen in Hilversum, wilde terug naar de mediastad. "Na woningruil kregen we een grote woning in de Hilversumse Meent. Daar hebben we met onze twee kinderen heel fijn gewoond. Maar ik heb altijd gezegd dat ik voor m'n tachtigste gelijkvloers wil wonen en ik ben



blij dat dit is gelukt. We wonen nu tot volle tevredenheid bijna vijf jaar aan de Verbindingslaan."

Mini-expositie

Een foto van de woontorens met bloeiende bloesembomen van dit nieuwe stukje Hilversum op het voormalige Lucentterrein is geselecteerd voor de mini-expositie. Verder is een keuze gemaakt uit het werk dat Herman in Hilversum heeft gemaakt van het Laapersveld en de voetgangerstunnel bij station Hilversum Mediapark.

WIJKAGENDA OOST 1221/1223

ACTIVITEITEN IN Wijkcentrum De Geus

Geuzenweg 84, 1221 BV Hilversum
0650 556 066.
degeus-hilversum.nl

Zorg en WelzijnNetwerk 1221 biedt hulp en steun

Wekelijkse inloop donderdag van 13.00-14.00 uur in De Geus voor hulp en vragen van buurtbewoners.

De Geus is een onafhankelijk wijkcentrum voor en door bewoners.

De Geus is voor iedereen toegankelijk en staat bol van de activiteiten waaraan iedereen kan deelnemen. Kijk voor meer informatie op degeus-hilversum.nl

Verbindingshuis

Larenseweg 49
Diverse activiteiten voor de buurt.
Sociaal verbinder Irma van Dijk
0651 075 544

Wijkcentrum St. Joseph

Minckelersstraat 71, 1223 LD Hilversum
(035) 647 83 47.
Open 09.00-16.30 uur.
Wekelijks activiteiten:
5 avonden 19.30-21/22.00 u.
stjosephhilversum.nl

Leefstijloket

Wekelijks (gratis)
maandag 09.00-11.00 uur
woensdag 13.00-16.00 uur door
Dyonne Dekkers
0647 854 774
ddekkers@teamsportservice.nl

Preventief Huisbezoek 80+ bij u thuis. Langer thuis blijven wonen?

Besprek de mogelijkheden met onze opgeleide vrijwilligers.
Tukkie Tuk, ttuk@versawelzijn.nl
0613 786 776

Spreekuur Veiligheid

Door politie, boa's en Wijkbrandweerman.
Het spreekuur is tweewekelijks: elke oneven week op dinsdag van 15.00 uur tot 16.00 uur.

Kijk op stjosephhilversum.nl voor meer informatie over deze activiteiten:

- Riksja rijden
- Huis van Fatima
- Ontmoetingsgroep
- Weg en wijzer
- Gezond wandelen in de wijk
- Creaclub Toffe Kwast
- PicoBello, 2ehands kleding winkel
- Bingo 1e woensdag van de maand

Vrijwillige Thuishulp Versa Welzijn

Deborah Erwich, 0645 232 415
derwich@versawelzijn.nl
Charlotte Meynen, 0649 377 171
cmeynen@versawelzijn.nl

Rode Kruis Luisterlijn

0900 0767
Preventielijn Zelfmoord
0800 113

Buurtteam 1223

Elke dinsdag 11.00 - 12.00 uur
Inloop spreekuur
Wijkcentrum St. Joseph.

NUTTIGE ADRESSEN IN DE BUURT

WIJKPOLITIE

Wijkagent postcode 1221:
Linda Hardeman
linda.hardeman@politie.nl
0900 88 44.

Wijkagent postcode 1223:
Sander Pardieck
sander.pardieck@politie.nl
0900 88 44.

Platform Hilversummers.nl



'We hebben al 1500 hilversummers geholpen om energie te besparen'

Hilversummers met een laag inkomen kunnen een afspraak maken met de energieklusser. "Eerst bekijken we samen wat iemand nodig heeft in huis om energie te besparen", vertelt energieklusser Joan Tamsma. "De energiebesparende spullen die we dan uitkiezen, krijgen de mensen gratis. En we komen ze nog thuis installeren ook."

Bij ruim 1500 Hilversummers zijn Joan en haar collega-energieklussers al aan huis geweest. "We geven mensen praktische hulp om energie te besparen en bekijken wat ze daarvoor nodig hebben. Die spul-

Energieklussers installeren na afspraak gratis energiebesparende spullen in huis

len, denk aan ledlampen, radiatorfolie, tochtstrippen of een radiatorventilator, brengen wij voor hen aan in huis."

Tochtgordijnen

Waar mensen heel blij mee zijn, zijn de

tochtgordijnen op maat, heeft Joan gemerkt. "Een eigenaresse van een gordijnenwinkel komt de gordijnen bij de bewoners thuis inmeten. Zeker bij oude huizen helpen tochtgordijnen enorm om de kou buiten te houden. En kosteloos voor de bewoner."

Tips

Behalve dit soort praktische hulp, geeft de energieklusser ook tips en advies. "Daarvoor gebruiken we een informatiefolder met 24 besparingstips van de lokale energiecoöperaties HET en HilverZon. Vaak staat er wel een tip bij waar bewoners nog

niet aan hebben gedacht."

Energieverbruik

Verder kan de energieklusser helpen om het energieverbruik in kaart te brengen. "Daarvoor hebben wij een slimme meter die de bewoner een week mag lenen", legt Joan uit. "Mensen zien dan elke keer wat het doet als de kinderen bijvoorbeeld de televisie en computer aanzetten. Maar ook hoeveel energie die tweede vriezer verbruikt. Met een vocht en CO2-meter kan ik hen laten zien hoe gezond de woning is. En waarom het soms nodig is om meer te ventileren."

Warme sokken en koffie voor twee

De energieklusser komt graag bij de Hilversummers langs. Joan: "We hebben zelfs een speciale actie om nog meer mensen enthousiast te maken. Iedereen die zelf de energieklusser op bezoek heeft gehad en een vriend of kennis aandraagt, krijgt een bon voor twee keer koffie met taart bij café Your Coffee. En alle Hilversummers bij wie wij op bezoek komen, de aanvrager, maar ook huisgenoten, kunnen rekenen op een paar warme sokken."

Spreekuur Energieklusser in De Geus

Joan Tamsma houdt elke eerste donderdag van de maand van 13.00 uur tot 14.00 uur een inloopsprekuren in buurthuis De Geus.

De energieklusser beantwoordt vragen en ook is het mogelijk een afspraak te maken.

Liever meteen contact met de energieklusser? Ga dan naar hilversum.nl/energieklusser.



Feestelijk (bak)fietsen, skaten, scootmobielen of steppen over de grote weg? Het kan tijdens de Ringparade 600 Hilversum. Buurtbewoner Ineke Gnodde organiseert dit grote fietsfeest samen met Arnoud van den Heuvel van Hilversum 100.

De eerste ronde van de Ringparade start zaterdag 1 juni om 19.00 uur, de tweede ronde, speciaal voor skaters begint om 20.00 uur. "Het idee is dat we samen Hilversum 600 jaar vieren met een feest op wielen", vertelt Ineke. "Op de plek waar normaal gesproken auto's rijden."

Ringparade

De Ringparade bestaat uit twee rondes. De eerste ronde is een parade met versierde fietsen. Ineke: "Hilversummers kunnen zich individueel aanmelden, maar ook als groep. Organisaties, instellingen, maar ook bewoners uit een straat of andere groepen kunnen meefietsen en zo laten zien hoe zij bijdragen aan een mooier Hilversum. Zelf zou ik het heel leuk vinden als straten zich zouden aanmelden."

Skateparade

De tweede ronde is bedoeld voor skaters. Zij krijgen begeleiding van ruim veertig skatende verkeersregelaars. Deze groep zal met een rijdende wegfazetting over de Hilversumse buitenring skaten. Ineke: "Dit idee is geïnspireerd op de Utrecht Skateparade. In de binnenstad van Utrecht is dit skatefeestje 's zomers elke vrijdag vaste prik. De Stichting Utrecht Skate Parade die het organiseert, helpt bij onze Ringparade mee."

Fietsen alle jaren

"Wij zijn zeker van de partij", zegt coördinator Stans van Fietsen alle Jaren. Hilversummers

die minder mobiel zijn, kunnen een gratis fietstocht in een riksja van FaJ reserveren. Fietsen alle Jaren is opgericht omdat volgens de vrijwilligers iedereen recht heeft op wind in de haren. Op herinneringen die opkomen als je langs bekende plekken fietst of op een mijmerende gedachte in de natuur. Stans: "Wij combineren die verhalen met de vreugde van een stukje fietsen. Een piloot en twee passagiers hebben al aangegeven mee te willen doen met de Ringparade in de riksja die in wijkcentrum St Joseph staat. En als we het kunnen organiseren, komen daar nog twee riksja's bij."

Ook Merem Medische Revalidatie heeft zich aangemeld. "Een leuk initiatief!", vindt communicatieadviseur Tatjana Lamme van het revalidatiecentrum in Hilversum. "Omdat het thema 'mobiliteit' is, doen wij graag mee. Samen met onze patiënten, hun begeleiders en ouders. We zullen een vrolijke stoet vormen met kinderen, jongeren en volwassenen met rolstoelen, scootmobiel, driewielers, fietsen en stepjes."

Aanmelden Ringparade

Ringparade 600 Hilversum start vanaf Langgewenst. Start eerste ronde 19.00 uur, tweede ronde 20.00 uur tot 22.00 uur. Hilversummers kunnen zich individueel aanmelden via Hilversum100.nl/events/ringparade-600-Hilversum Groepen kunnen mailen naar inekebruijn@yahoo.com

Nieuwe locatie voor broedplaats in Hilversum Oost

De Vonk springt over in de wijk naar Lareneweg 30



VONK in de wijk gaat door in het voormalige kantoor van Sherpa en Versa Welzijn aan de Lareneweg 30 naast de Melkfabriek. De nieuwe kwartiermakers Ruth, Ralph, Elise en Arnaud zijn in gesprek met startende ondernemers, kunstenaars en muzikanten om samen een creatieve, bruisende broedplaats te maken van het 6000 vierkante meter grote pand. Arnaud: "Maar we zijn er ook voor de buurt. Voor mooie ideeën is altijd ruimte."

Officieel een jaar kan het nieuwe VONK in de Wijk gebruikmaken van LW30, zoals het pand aan de Lareneweg heet. Kwartiermaker Ralph hoopt stiekem op langer. "In de voormalige Philipswinkel zou het oude Vonk twee jaar kunnen blijven, het zijn er vier geworden. De ondernemers zijn daar vertrokken niet omdat het moest, maar omdat het pand te slecht werd. Een bouwval. Daarvan is hier geen sprake. Alles is hier heel nieuw."

'Voor buurtbewoners zou het leuk zijn om elkaar in het duurzaamheidscentrum bij een kop koffie of lunch te ontmoeten'

"En groot", vult Arnaud aan. "Het oude Vonk was ongeveer 400 vierkante meter, dit kantoor heeft vijftien keer meer oppervlakte. Geweldig natuurlijk, maar ook een hele uitdaging om er opnieuw een ziel in te krijgen."

Duurzaamheidscentrum

In de ontvangsthallen komt een duurzaamheidscentrum, een samenwerking tussen lokale energiecoöperaties HilverZon en HET, het groene netwerk Hilversum 100 en Stichting Omgevingseducatie. "Hilversummers kunnen hier terecht met al hun vragen over verduurzaming van hun huis, vergroenen van hun tuin of buurt, recycling en over verkeer en mobiliteit.", legt Arnaud uit. "De verschillende hoeken krijgen elk hun eigen thema. Onze collega-kwartiermaker Elise is nu voor haar werk op reis, maar zij neemt dit voor haar rekening."

Ruth hoopt dat het lukt om een horeca-ondernemer te vinden. "We hebben een dagvergunning horeca aangevraagd. Voor zowel de mensen die een ruimte bij ons hebben als voor de buurtbewoners zou het leuk zijn om elkaar in het duurzaamheidscentrum bij een kop koffie of een lunch te ontmoeten."

Undergroundshows

De kelder van het gebouw heeft Ralph onder zijn hoede. Voor de



DIY-organisator van concerten en festivals zijn de geluidsdichte, ondergrondse kamers van LW30 een groot muziekparadijs. "Met mijn onderneming Hillyweird organiseer ik underground shows die te klein zijn voor podia als De Vorstin, maar wel heel belangrijk zijn voor een levendige muzikscene. In deze kelder komen een klein podium en repetitieruimtes voor muzikanten die de huurprijzen voor studio's niet kunnen opbrengen."

Ruimte voor buurtinitiatieven

Eén kelderruimte is niet gereserveerd voor jonge opkomende bands. Hier ligt nog isolatiemateriaal uit het oude Vonk, want daar waar het kan proberen de kwartiermakers zoveel mogelijk te hergebruiken. Ruth: "We hebben verder veel gereedschap. Zagen, boren, tuingereedschap, van alles. Als buurtgenoten iets nodig hebben om te klussen, kunnen ze het altijd van ons lenen als we het hebben."



Ook als bewoners voor een buurtinitiatief een werkruimte of vergaderzaal nodig hebben, kunnen ze altijd bij haar aankloppen, vervolgt de kwartiermaker. "Op de eerste verdieping verhuren wij flexwerkplekken, studio's en vergaderruimtes en daarvoor hanteren we verschillende tarieven. Buurtbewoners die een plan hebben waar de hele buurt van profiteert mogen gratis een ruimte gebruiken. We hebben er vijf: een grote zaal waar veertig mensen in kunnen, twee ruimtes geschikt voor 12 tot 15 personen en twee kleine kamers."

Broedplaats



Hier en daar zijn er al gezellige hoekjes in het pand, maar er is nog werk aan de winkel om van LW30 een bruisende broedplaats te maken. "We zijn met verschillende kunstenaars in gesprek om het gebouw met hun werk mooier en persoonlijker te maken", vertelt Ralph. "En wanneer meer mensen hier hun werkruimte gaan vinden, komt de huiselijkheid vanzelf." Voor ruim een kwart is LW30 al gevuld met jonge ondernemers en kunstenaars. Ruth: "Ons doel is om voor ten minste 80% van de ruimtes iemand te vinden, dan spelen we quitte." Arnaud is ervan overtuigd dat dit gaat lukken. "Er is een grote hunkering naar plaatsen als deze. Plekken waar jonge, creatieve ondernemers kunnen starten voordat ze het geld hebben om een fancy ruimte te huren. Juist voor Hilversum als creatieve mediastad zijn dit soort laagdrempelige, toegankelijke broedplaatsen belangrijk. Dat moet je niet overlaten aan de commerciële markt."

'Wanneer meer mensen hun werkruimte gaan vinden, komt de huiselijkheid vanzelf'

MEE-UGV

Onafhankelijke Cliëntondersteuning voor 1221:
Katja Andringa
0614 562 284
voor 1223:
Anne Guldie
aguldie@buurtteamhilversum.nl

VERSA WELZIJN

Maatschappelijk werk
Postcode 1221:
Najat Ouchrif
nouchrif@versawelzijn.nl
0684 620 455

Postcode 1223:
Driss Kaamouchi
dkaamouchi@versawelzijn.nl
035 623 11 00.

Opbouwwerkers

Postcode 1221:
Els Köse-Vollmuller
ekose@versawelzijn.nl
0610 334 243

Postcode 1223:
Tukkie Tuk
ttuk@versawelzijn.nl
0613 786 776.

Tiener- en Jongerenwerk

Idsert Wouda
iwouda@versawelzijn.nl
0646 108 030.

Tiener- en Jongeren centrum De Mix

Jan van der Heijdenstraat 170-A
1221 EM Hilversum
demix@versawelzijn.nl
facebook.comdemix.jongerencentrum

Mert Kilickaya
mkilickaya@versawelzijn.nl
0630 256 840.

Kinder- & tienerwerk

Jet van der Wal
jwal@versawelzijn.nl
0613 965 981.

Michelle van Osmos
mos@versawelzijn.nl
0645 674 157

WONINGCORPORATIES

De Alliantie

Yvonne Koning
ykoning@de-alliantie.nl
Marleen de Visser
mdevisser@de-alliantie.nl

Dudok Wonen

Ilse Dassen
i.dassen@dudokwonen.nl

Gooi en Omstreken

Ton Wijman
t.wijman@gooienom.nl

Wooncoach

Adelheid Ossewaarde
a.ossewaarde@gooienom.nl

GEMEENTE

Wijk-/buurtwethouder Oost

Tijdelijk: Karin van Hunnik
k.hunnik@hilversum.nl

Wijkregisseurs

Postcode 1221: Coen van Beers
c.vanbeers@hilversum.nl
0651 225 654.
Postcode 1223: Annegreet van de Riet
a.vanderiet@hilversum.nl
0622 194 126

Informatiepunt 1221 (voorheen Perron H)

Lareneweg 14
Dinsdag 10.00-14.00 uur
Woensdag 13.00-17.00 uur
Zaterdag 10.00-13.00 uur
1221.hilversum.nl/de-kwekerij/perron-h

WhatsApp-meldpunt openbare ruimte

gemeente Hilversum 0613 852 953

Speeltheek 'De Steeg'

Edisonstraat 47
speeltheekhilversum.nl

600 jaar Hilversum

De Parade de Verbeelding
Zintuigenfestival.
Zondag 1 september
Werf 035, Mussenstraat

20 jaar St. Joseph

Feestweek 16 t/m 20 september
Wijkcentrum St. Joseph

Gerben van Voorden, wethouder Zorg:

'Eenzaamheid is onzichtbaar, daarom is het belangrijk hier het licht op te zetten'

Eén op de acht Hilversummers geeft aan zich eenzaam te voelen. Zowel jong als oud. "Negen jaar geleden toen ik begon als raadslid was dat nog één op de elf. Die groei raakt mij, maar de politiek alleen kan dit niet oplossen", waarschuwt Gerben van Voorden. "Dit vraagt iets van iedereen. Als wethouder kan ik de rauwe kant van eenzaamheid benoemen en initiatieven ondersteunen, maar we zijn als samenleving aan zet."

Eerder als raadslid, nu als wethouder heeft Gerben altijd gekozen voor de sociale, menselijke kant van de politiek. "Zorgen voor elkaar, maakt ons als mensen gelukkiger. Dat is voor mij een belangrijke waarde en ik vind het mooi dat ik daaraan kan bijdragen. Wel met de hoop dat de samenleving snel in beweging komt, want alleen samen kunnen we eenzaamheid voorkomen."

Alarmerende cijfers

13,4% van de Hilversummers van 18 jaar en ouder zegt zich zeer eenzaam te voelen. Bijna 35% voelt zich sociaal eenzaam. Ook jongeren kennen het gevoel van verlatenheid. In een onderzoek uit 2021 onder middelbare scholieren in klas 2 en 4 zegt bijna één op de drie leerlingen zich soms tot altijd eenzaam te voelen. Alarmerende cijfers die laten zien dat het nodig is om in actie te komen.

Eerste stap

Die begint ermee dat het geen taboe meer moet zijn om met elkaar over eenzaamheid te praten,

'Uiteindelijk blijft iets doen voor een ander, nog altijd het beste medicijn tegen eenzaamheid'

stelt Gerben. "Maar daarna zullen mensen toch zelf de eerste stap moeten zetten. Dat maakt de benadering van eenzaamheid ook zo ingewikkeld. Wij kunnen als gemeente niet in de schoenen van bewoners gaan staan. Wel kunnen we deze stap zo gemakkelijk mogelijk maken en Hilversummers mobiliseren om hun buurtgenoten daarbij te helpen."

Boost

In het plan dat het College heeft vastgesteld gaat de gemeente daarom nog hechter samenwerken met organisaties die mensen bij elkaar brengen. Een goed voorbeeld is de bibliotheek als 'huiskamer van de stad'. Voor het sociale welzijn van jongeren kunnen sportverenigingen en het jongerenwerk volgens de wethouder veel toevoegen.

"Gelukkig is er altijd iemand die luistert en er is veel te doen in de stad. Maar initiatieven hebben soms een boost nodig. In ons plan gaan we die geven. We willen alles wat er al is, nog meer met elkaar verbinden, ondersteunen en zo nodig organisatoren helpen met professionaliseren."

Uit de Schaduw

Gerben vrolijkt op wanneer hij het festival 'Uit de Schaduw' noemt dat dit jaar op 29 juni voor de tweede keer op Buitenplaats De Hoorneboeg wordt gehouden. De dag draait volledig om mentale gezondheid. Er zijn workshops, sprekers en muzikale optredens. Jongeren ontmoeten hier niet alleen gelijkgestemden, maar worden ook aangemoedigd om zelf openhartig te zijn over hun gevoelens. Ook initiatieven als MDT (maatschappelijke dienstplicht) kunnen jongeren helpen hun weg weer te vinden. Uit onderzoek blijkt dat 25% blijft hangen in het vrijwilligerswerk. Gerben: "MDT biedt jongeren echt iets. Het verrijkt hen zelf en hun omgeving en staat daarbij heel goed op een cv."

Vrijwilligerswerk

Sowieso brengt vrijwilligerswerk veel, benadrukt Gerben die zelf in 2008 naar Hilversum is verhuisd. Mensen worden ook zelf gelukkiger en minder eenzaam als zij iets voor een ander doen. Daarom is het volgens hem zonde dat steeds

minder Hilversummers ervoor kiezen om op deze manier iets te betekenen. Met een tweede plan wil de gemeente voor de komende zes jaar ook het vrijwilligerswerk een boost geven. "Het gaat mij er vooral om dat wij het begrip een beetje 'ontstoffen'. Het is niet per se altijd nodig om vrijwilligerswerk te benoemen als vaste dag in de week. Met het indraaien van een lampje voor een buur die dit zelf niet meer kan, help je ook."

Buurtteams

Zeker nu langer zelfstandig thuis wonen de norm is, maakt omzien naar elkaar echt het verschil, benadrukt de wethouder tot slot. "Wij zijn doorgeschoten in ons beroep op de zorg. Voor veel vragen is het niet nodig om meteen de huisarts of psycholoog te bellen. Met onze buurtteams proberen wij de mensen op een laagdrempelige manier te helpen, maar we vragen ook burens, vrienden en kennissen hun verantwoordelijkheid te nemen. Uiteindelijk blijft iets doen voor een ander, nog altijd het beste medicijn tegen eenzaamheid."



Zonder oordeel en met een babbelschijf het gesprek aangaan over roken



**'De babbelschijf laat
mensen nadenken
over hun rookgewoonte'**

Hilversum Oost is één van de 38 wijken die is uitgekozen voor de landelijke wijkaanpak Rookvrij. In onze wijk gaan ervaringsdeskundigen, rokers dus, met een babbelschijf de straat op om mensen hun verhaal te laten vertellen. "Zonder oordeel", vertelt Annelies Krikke van het project. "Voor buurtbewoners die stoppen met roken moeilijk vinden, is er hulp. Bijvoorbeeld het inloopcafé met lotgenoten elke donderdagavond in St Joseph."

Annelies en Marco zetten samen het statief waarop de babbelschijf komt te staan op bij het bankje naast de Kwalitaria in winkelcentrum Seinhorst. Een voorbijganger bekijkt het tweetal nieuwsgierig. Als hij hoort dat de houten constructie is bedoeld om het gesprek over roken aan te gaan, vertelt de bewoner meteen zijn verhaal. Als twaalfjarige begonnen met zijn eerste sigaret en 55 jaar later nog steeds verslaafd. Hij draait een sjekkie. "Ik heb alles al geprobeerd om er vanaf te komen, zeven keer gestopt en even vaak weer begonnen."

Knuffelpeuk

Marco knikt meelevend. Zelf al ruim veertien jaar een 'stressroker' in zijn woorden, begrijpt hij meneer volkomen. Ook hij heeft geprobeerd te stoppen, zonder succes. Volgende week volgt een nieuwe poging, dit keer met Zyban, een geneesmiddel dat moet helpen minder zin in die sigaret te krijgen.

Annelies en haar collega's van het project hebben Marco gevraagd zich aan te sluiten als ervaringsdeskundige. Een belangrijke tip kon Marco hen al geven. "Ik was op een niet-roken congres en daar stond een metershoge knuffelpeuk. Leuk bedacht en ik snap de achterliggende bedoeling, maar 'doe het niet', heb ik gezegd. Waarom zou ik willen knuffelen met iets dat ik nooit meer wil aansteken?"

Annelies: "Dit soort tips zijn heel waardevol. Door van rokers zelf te horen wat wel en niet werkt, kunnen we een echt passend aanbod ontwikkelen."

Babbelschijf

De babbelschijf laat mensen met vragen als: hoe graag rook je? Hoe graag zou je willen stoppen? En: wat zou stoppen met roken opleveren? op een open manier nadenken over hun rookgewoonte. Volgens Marco werkt deze insteek veel beter dan knuffelen met een sigaret.

Behalve op straat, is de ervaringsdeskundige ook elke donderdagavond te vinden bij het inloopcafé in St Joseph. "Iedereen is hier welkom, ook als je er voorlopig nog niet aan toe bent om daadwerkelijk te stoppen. Het idee is om elkaar als lotgenoten te steunen.

Juist wanneer het niet lukt. De laatste keer was Jeffrey, een vaste bezoeker, chagrijnig omdat hij toch weer begonnen was. 'Een terugval is niet het einde' heb ik gezegd 'alleen een stapje terug'. Hij heeft beloofd vanavond weer te komen."

Honderd gesprekken

Annelies legt uit dat het doel van het project in Oost is om honderd gesprekken te voeren met bewoners. Niet om hen van het roken af te helpen, maar om te achterhalen wat de mensen beweegt. "Wij hebben als professionals een aantal vragen die we met dit project willen beantwoorden. Weten mensen waar ze hulp kunnen krijgen? Welke soort hulp werkt het beste voor de buurt? En weten mensen dat stophulp gratis is? Twintig buurtbewoners hebben het gesprek met de babbelschijf al gevoerd. Nog tachtig te gaan."

Aan het eind van de pilot hopen Annelies en haar collega's voldoende informatie te hebben om mensen die dat willen op een goede manier van het roken af te helpen. Annelies: "We willen beslist niet het wiel opnieuw gaan uitvinden. Waar dat kan sluiten we aan bij voorzieningen die er al zijn en we werken nauw samen met artsen en het maatschappelijk werk in de buurt."

Ben jij ervaringsdeskundig? Oftewel rook je?

Deel je ervaring met Annelies en Marco.
Stuur een mail naar
mpost@versawelzijn.nl



'Gewoon stijlloos, dat wij niet meer door die steile tunnel kunnen'

Gesja heeft het sporten bij Aktie Fysio opgezegd. Ria komt met haar dochter in een rolstoel de helling naar Hilversum Zuidoost moeilijk meer op. Jannie woont in het Gooiers Erf en gaat noodgedwongen lopend naar de huisarts bij Seinhorst in Oost. Al met al vindt Ria de steile tunnel 'gewoon stijlloos'.

Waarom neem je niet een e-bike? kreeg Gesja als advies. "Alsof ik dat kan betalen." De bewoonster in Hilversum Oost heeft COPD en redt het niet meer om via de Alexia-tunnel met de fiets of lopend naar de andere kant van het spoor te komen. "Ik zag het al toen ze aan het bouwen waren. 'Dat gaat veel te diep', dacht ik toen al." Nadat de tunnel klaar was, heeft Gesja nog actie gevoerd bij de Albert Heijn voor een oplossing. "Ik kreeg weinig mensen mee. Bewoners zagen nog niet de ernst van de situatie."

Uitgeput

Inmiddels is dat wel anders volgens Ria. De bewoonster die aan het begin van de tunnel aan de overkant woont, hoort veel buurtgenoten klagen. Ze wijst naar de tunnelrand voor haar huis. "Er zitten daar heel vaak mensen uitgeput op adem te komen."

Andere kant spoor voor veel bewoners onbereikbaar sinds aanleg Alexiatunnel

Ria is teleurgesteld, want behalve de tunnel is ook de verkeerssituatie voor haar deur een stuk onoverzichtelijker geworden. "Vroeger stond ik met mijn dochter Jessamy in de rolstoel op de stoep en kon ik verder. Nu sta ik meteen in een chaos van fietsers, scooters en fatbikes. Best eng. Er was ons beloofd dat het hier leuker en gezelliger zou worden. Nou ik ben het daar niet mee eens. Volgens mij rijden er ook meer auto's dan eerst. Rustiger is het in ieder geval niet."

Tunnelvisie

Zelf vindt ze het heel spannend om met de elektrische rolstoel van haar

dochter door de tunnel te gaan. Soms laat de batterij het halverwege het steile stuk omhoog afweten. Met de speciale bakfiets waar de rolstoel in kan, waagt Ria het sowieso niet meer. "De arts van Jessamy zit bij de Egelantier. Eerder was ik daar in twintig minuten. Nu rijd ik om via de kleine spoorbomen van de Hoge Larenseweg en ben ik een uur op pad."

De twee dames hebben het probleem aangekaart bij de gemeente. Echt serieus neemt die de klachten niet, is hun ervaring. Gesja: "Ze begrijpen niet dat de doorgang voor mensen die slecht ter been zijn of gezondheidsklachten hebben te steil is. Hoezo een tunnelvisie?"

Afhankelijk

Ook voor Riebeeckbewoners vormt de tunnel een onneembaar obstakel. Jannie fietst niet meer naar haar kinderen die in Hilversum Oost wonen. Naar haar huisarts bij winkelcentrum Seinhorst gaat ze noodgedwongen lopend of als het regent met de Wmotoxi. "De kinderen halen me nu op als we bij hen afspreken. Dat is een oplossing natuurlijk, maar vroeger kon ik zelf naar ze toe gaan. Het maakt me afhankelijker."

Vooral de steile helling vanaf haar kant naar beneden vindt de bewoonster van Gooiers Erf doodeng. "Ik zat te bibberen op mijn fiets en was alleen maar aan het remmen. Dan loop ik toch liever. Gelukkig lukt dat nog wel."

Jannie is zeker niet de enige bewoner in het seniorencomplex voor wie Hilversum Oost na de aanleg van de tunnel onbereikbaar is geworden. "Mijn buurvrouw fietst beter dan ik, maar ook zij durft niet meer. De bovenburen hebben het er zelfs nooit op gewaagd."

Knoert hard

Niet alleen de scherpe helling, ook het hoge tempo van de andere fietsers op e-bikes, scooters en fatbikes



jaagt ouderen schrik aan, denkt Jannie. "Iedereen gaat knoert hard. En soms nog heel gevaarlijk ook. Ik zag een keer twee meisjes op een fiets, eentje stond op de bagagedrager, keihard vallen. Dat heeft me echt geraakt."

Voor Gesja en Ria is de oplossing simpel. De tijdelijke oversteek bij de Mussenstraat moet terugkomen. Ze hebben gehoord dat dit niet kan, omdat het te gevaarlijk zou zijn. Gesja snapt er niets van. "Die oversteek heeft er tijdens de bouw jaren gelegen. Was het toen onveilig dan? Een andere oplossing is ook goed, maar er moet iets gebeuren, want nu staan een heleboel bewoners buiten spel."

Deel jouw tunnelvisie

Ria en Gesja willen graag weten of er meer bewoners zijn die moeite hebben met de tunnel.

Ria: "Is voor jou de tunnel een reden om niet of minder vaak naar de andere kant van het spoor te gaan? Neem dan contact met ons op. Per mail via tunnelvisiehilversumoost@gmail.com of bel mij op 0626 44 44 33. Misschien komen we samen wel tot een oplossing."



Heb jij iets te melden in het volgende nummer van Kijk op jouw Wijk?

Laat het ons weten via

redactiekojw@gmail.com

COLOFON

Redactie

Tekst, (eind)redactie, foto's
Foto's, vormgeving, tekst
Redactieraad

Koosje de Beer
Fred Pangemanan
Coen van Beers en
Annegreet van de Riet
Tukkie Tuk en
Els Köse
RODI Rotatiedruk

BEER & Goed Teksten
a/voir creatives

Wijkregisseurs Oost

Opbouwwerkers Versa Welzijn

Druk

Contact

Kijk op jouw Wijk is de wijkkrant voor en door bewoners van Hilversum Oost en verschijnt 3x per jaar. Kopij voor de krant of contact opnemen met de redactie? Kijk op de site kijkopjouwwijk.nl of mail redactiekojw@gmail.com

Sluitingsdatum

Editie 25 verschijnt september 2024. Tekst en foto's inzenden vóór 23 augustus 2024.

