



JAARGANG NR.2
EDITIE 9

KIJK OP JOUW WIJK OOST



Januari 2020
OPLAGE 10.000 EX.

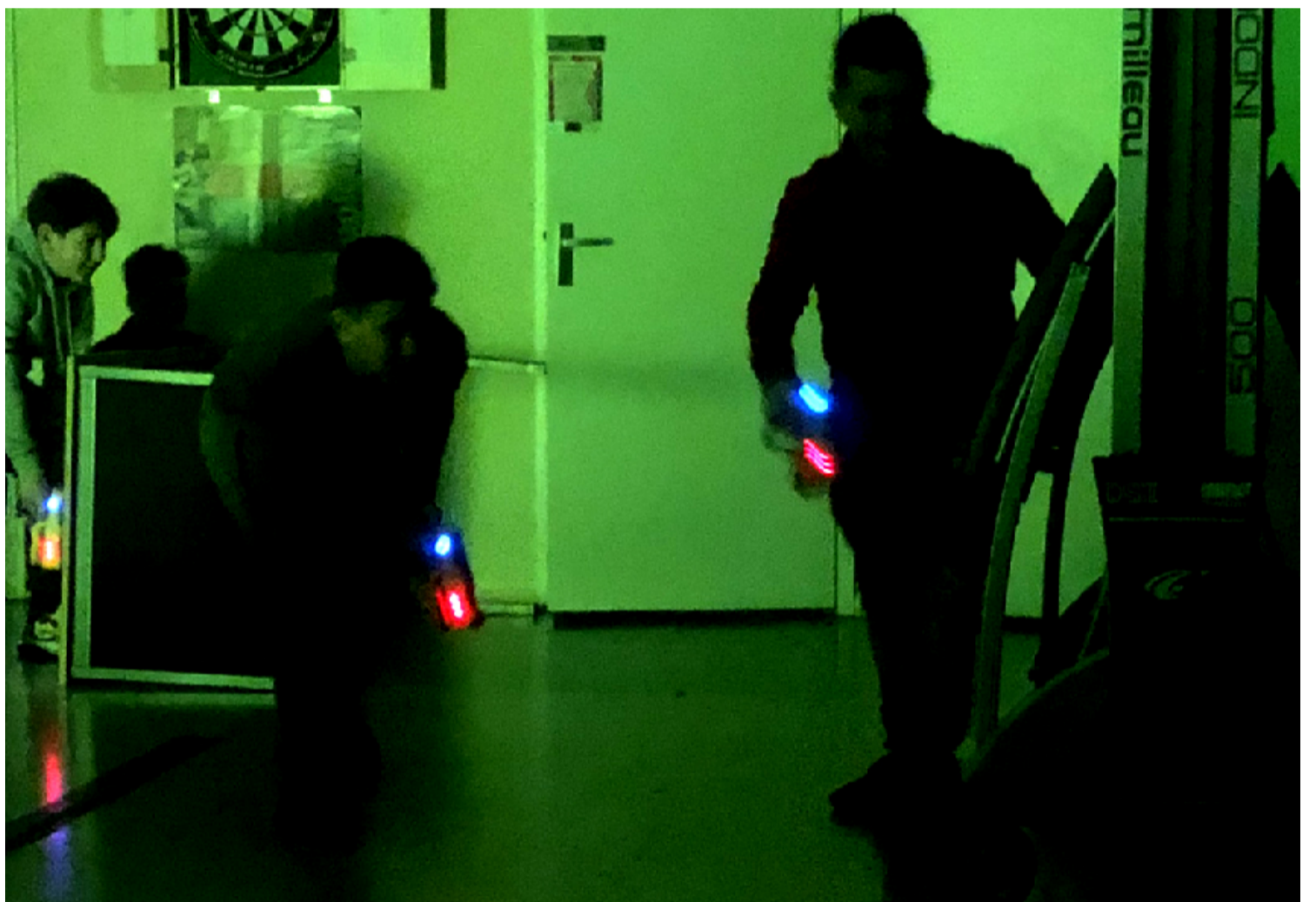
IN DIT NUMMER:

- Lasergamen in De Mix **1**
- Stichting Present verbindt **2**
- Buurtbrandweerman over opladers **3**
- Gedicht: 'Nerine aan de ring' **3**
- Buurtinfo (gele kolom), vervolg op pag. 5 en 7 **3**
- 'Zonder Voedselbank red ik het niet' **4/5**
- 2020: Hilversum viert 75 jaar bevrijding **5**
- Bezorgers in Beeld **5**
- Geen zakken meer langs de weg in Oost **6**
- Buurtbewoners vragen advies aan de Energiecoach, vervolg op pag. 7 en 8 **6**
- Saamhorigheid voel je tijdens de lichtjesticht **7**
- Wijkconnect in Oost **8**
- Praat mee over de Omgevingsvisie **8**

De volgende Kijk op jouw Wijk verschijnt begin april 2020.

Sluitingsdatum kopij en foto's 15 maart 2020.

'Jongens, deze keer gaan we echt pushen!' Lasergamen in jongerencentrum De Mix.



Jongerencentrum De Mix, vlak naast zwembad De Lieberg, is elke woensdagmiddag open voor jongens tussen de 12 en 15 jaar uit Oost. Youssef en Nassreddin komen bijna altijd langs. "We chillen of spelen een spel", leggen ze geduldig uit. "De laatste tijd doen we vaak pooltoernooitjes."

"De jongeren vullen zo veel mogelijk hun eigen middag in, want we zien graag dat zij zichzelf kunnen redden", zegt jongerenwerker Mert Kilickaya. "De laatste tijd zijn ze inderdaad vaak aan het poolen en die toernooitjes organiseren ze zelf."

Deze middag gaat het anders, want dit keer hebben de jongerenwerkers stoelen, tafels en banken in De Mix op hun kant gezet, spooky muziek uitgezocht en groen black-

Even is het stil, totdat Mert roept dat de tijd bijna om is

light geïnstalleerd als perfecte setting voor een lasergametoernooi. Een activiteit die teamsport, en actief bewegen stimuleert, volgens Mert. Tien jongens wachten al een beetje ongeduldig rond de bar, wanneer Floris Voorink binnenkomt.

"Ik ben vooral in Oost voor overleg, maar wil ook wel eens een echte activiteit meemaken", verklaart de wijkwethouder van Oost zijn komst.

Team Wethouders vs Beasty Boys

De wethouder, buurtcoördinator, opbouwwerker en redacteurs van deze wijkkrant willen graag meedoen in wat de jongeren al snel team 'Wethouders' noemen. Zelf verdelen ze zich in 'Beasty Boys' en '035'. Jongerenwerker Steven Fer legt de regels uit. De laserguns zijn om mee te battelen en vals spelen mag niet. Dat betekent niet duwen en minstens twee meter afstand van elkaar houden. De kinderen luisteren aandachtig, een

Vervolg op pagina 2

(NOG) MEER LEZEN OF REAGEREN? kijkopjouwwijk.nl

jongen strekt zijn armen wijd uit elkaar. “Dit is twee meter” roept hij. “Nee joh, nog veel verder”, corrigeert een ander hem. Dan gaan de lichten uit.

Team Wethouders neemt het als eerste op tegen de Beasty Boys. In een oogwenk is de groep rond de wethouder omsingeld door rode laserlichtjes en kinderen die elkaar aanwijzingen toe roepen. “Jongens, we gaan pushen!”, klinkt het. Als nog niet vijf minuten later het volwassenenteam kansloos aan de kant is gezet, licht Mert toe dat de jongens met 'pushen' het veroveren van terrein bedoelen. Deze eerste ronde is dit ondanks de lasergame-ervaring van de wethouder (“in de jaren '90 heb ik dit nog met een harnas aan gedaan”) vrij gemakkelijk gegaan.



Noedelsoep

De rondes tussen 035 en Beasty Boys zijn spannender. Heen en weer wordt er gepusht, kinderen verschansen zich achter vlaggen, banken en tafels om van daaruit aan te vallen. Het toernooi eindigt bijna in een gelijk spel als van elk team nog één jongen over is. Beiden durven

niet meer achter hun verschansing te vandaan komen. Even is het stil, totdat Mert roept dat de tijd bijna om is. Gelijkspel is geen optie, dus onder luid gejoel zoekt het tweetal elkaar op en wordt de laatste aanval ingezet. Uiteindelijk gaan de jongens van Beasty Boys er met de eer van door. Glunderend nemen ze

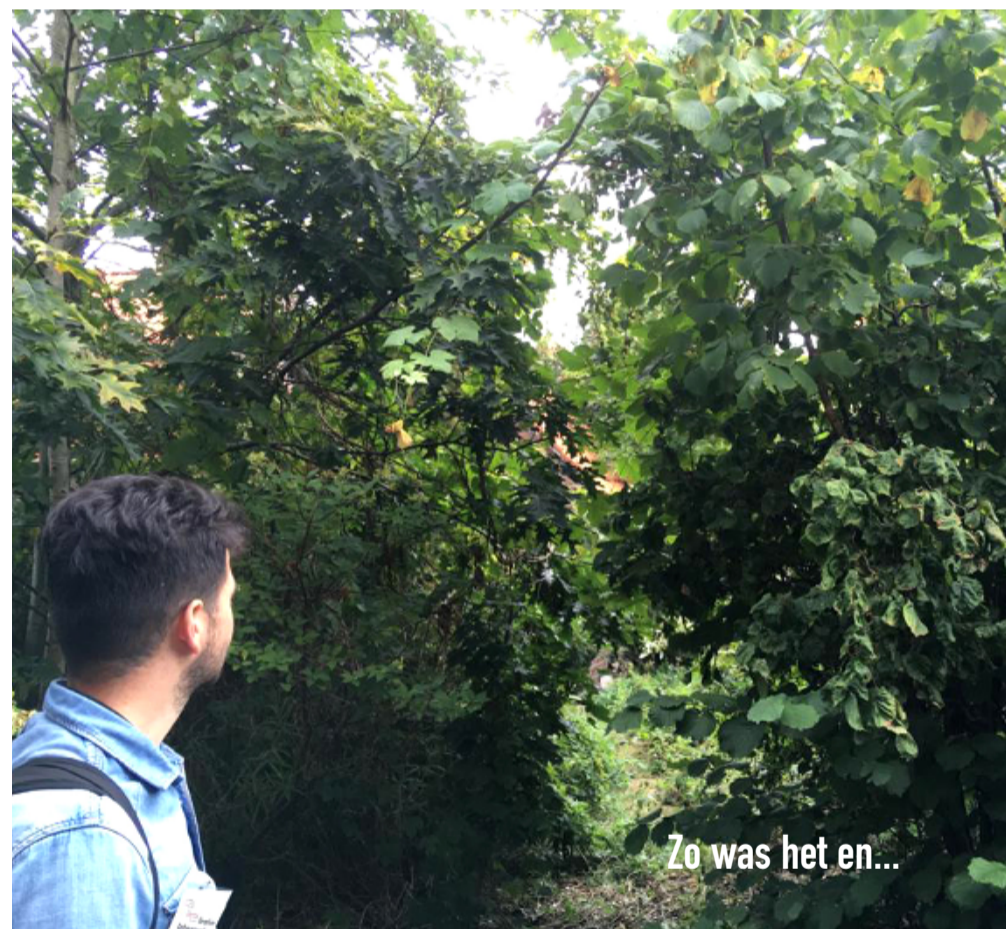
hun prijs, noedelsoep voor de moeite, van Floris Voorink in ontvangst.

Woon je in Oost en is de jongereninloop in De Mix iets voor jou? Elke dinsdag, woensdag en donderdag is het jongerencentrum open. Er is een aparte inloop voor jongens en meisjes, elke donderdag is het gemixt. Meer weten? Of wil jij iets doen of organiseren in de wijk Hilversum Oost, laat het Mert Kilickaya weten; mkilickaya@versawelzijn.nl of 0630 256 840.

Ben je tussen de 11 en 21 jaar en heb je problemen die je niet thuis of op school kunt bespreken? Ook dan staan de jongerenwerkers voor je klaar. Ze vinden niets gek of raar, dus je kunt ze al je vragen stellen.

‘Ik was bijna in tranen uitgebarsten, zo blij ben ik’

Stichting Present bemiddelt tussen vrijwilligers en mensen die hulp kunnen gebruiken



Mensen zijn best bereid om zich in te zetten voor de ander. Alleen is de kloof tussen die bereidheid en het daadwerkelijk in actie komen vaak te groot. Stichting Present koppelt daarom vrijwilligersgroepen aan mensen die hulp kunnen gebruiken. In Hilversum is Present nu ruim een jaar actief. En heel succesvol volgens coördinator Sebastiaan Hexspoor. “We kunnen terugkijken op 55 geslaagde projecten in 2019.”

Een tuin die in een oerwoud is veranderd leeg halen, het schilderen van een woning voor statushouders of een aantal klussen in huis uitvoeren. Het zijn maar een paar voorbeelden van projecten, waarin Stichting Present heeft bemiddeld. “Het gaat altijd om vrijwilligerswerk dat in één dag door een groep mensen kan worden gedaan”, legt Sebastiaan uit. “Je kunt meedoen als bedrijf, gezin, kerk, studentenvereniging, school of ander netwerk. Dankzij onze contacten binnen de hulpverlening kunnen wij zorgen voor een klus die past bij de groep.”

Eén van de projecten, waarbij vrijwilligers via Present hebben geholpen, is het opruimen van de tuin van Astrid in de Astronomische buurt. “Ik was bijna in tranen uitgebarsten, zo blij ben ik”, zegt de bewoonster die nu vanuit

haar raam naar een opgeruimd gazonnetje kijkt. “Ik heb zelf polyneuropathie en kan daardoor niet veel zelf doen. Het tuinonderhoud was me echt boven het hoofd gegroeid.” De vrijwilligers hebben de hele dag struiken, heesters en onkruid afgevoerd. Astrid: “De gemeente heeft nog geholpen met een extra boedelbak, waarmee de vrijwilligers drie keer heen en weer naar Crailo hebben gereden. Het is ongelooflijk wat mensen met elkaar in één dag kunnen doen.”

De hulpvraag van Astrid heeft Sebastiaan doorgekregen via Tukkie Tuk van Versa Welzijn, maar Present werkt ook samen met de hulpverleners van het Leger des Heils en Kwintes. “Hulpvragen moeten aan een paar voorwaarden voldoen”, legt hij uit. “Mensen kunnen zelf de klus niet klaren en hebben geen familie of vrienden die het voor hen kunnen doen. Ook gaan we ervan uit dat ze niet het geld hebben om het werk uit te besteden. Daarom werken we voor de hulpvragen samen met professionals, zodat we zeker weten dat het werk dat onze vrijwilligers verzetten echt zinvol is.”

Meer weten? <https://stichtingpresent.nl/hilversum/>

Wijkbrandweerman Edo Brouwer schrijft in iedere editie van Kijk op Jouw Wijk een column.

De afgelopen jaren zijn we meer apparaten gaan gebruiken die we moeten opladen. Denk bijvoorbeeld aan tablets, laptops en mobiele telefoons. Helaas gaat het opladen van die apparaten niet altijd goed. Opladen zorgt dan ook steeds vaker voor brand.

Brand is vaak het gevolg van het overladen van het apparaat. Een gemiddeld apparaat heeft ongeveer twee uur nodig om op te laden. Het apparaat langer aan het stroom houden is onnodig en bovendien loop je het risico op overladen. Als de accu in het apparaat niet goed werkt, kan overladen leiden tot oververhitting en dus brand. Een accu kan beschadigd raken doordat het apparaat eens een keer is gevallen. Dit is niet altijd te zien.

Zorg altijd voor de juiste lader!

Ook als je niet de juiste opladers en snoeren gebruikt, kan brand ontstaan. Een apparaat wordt altijd geleverd met bijbehorende oplader en snoer. Helaas zijn er veel laders en snoeren op de markt die niet aan de kwaliteitseisen van de fabrikant voldoen. Zorg daarom altijd voor de juiste lader.

Filmpje kijken in bed op de laptop?

Wie herkent dit niet? Het is koud buiten, dus kruipen we eens lekker vroeg onder de wol. Filmpje aan met de laptop op bed.

Ook dit brengt gevaar met zich mee: in de laptop zit een ventilator die tijdens het kijken van bijvoorbeeld uw film de processor koelt. Aan de zijkanten en onderkant van het apparaat is ruimte voor koelribben, waarlangs de warme lucht verdwijnt. Als de laptop op een onstabiele ondergrond staat, zoals een bed, kan de warmte niet goed weg. Ook hierdoor ontstaan elk jaar weer meerdere woningbranden.

Meer weten?

Wijkbrandweerman Edo Brouwer is te bereiken op: 0651096190 of mail naar:

WijkbrandweerHilversum@brandweergooivecht.nl

Twitter: @WBW_Hilversum



Wijkbrandweerman Edo Brouwer

Spreekuur

Dinsdag van 13.00-14.00 uur in wijkcentrum De Geus, woensdag van 12.00-13.00 uur in wijkcentrum St. Joseph. Twitter: @WBW_Hilversum

“Is het jullie ook opgevallen?”, schreef een buurtbewoonster aan onze redactie.

“In de berm aan de ring staan een paar nerines die heel lang hebben gebloeid.

Het zette mij aan tot verwondering en dichten.

Ik ben benieuwd wie in Hilversum Oost deze bollen heeft gepoot. Bedankt.

Laten we voor volgend jaar de berm van onze ring vol poten met deze schoonheid!

Iets om naar uit te kijken door het raampje van je auto in de file”.

Nerine aan de ring

Nerine Nerine

Ik werd blij toen ik je zag!

Stralen en deinen

Zonder baleinen

Midden op een

winterse

druilerige dag

Hier aan de ring

In zuurstokroze

Zo zoet

In knal en koude kleur

Geef jij de ring een

Vrolijke noot

En een warme

opvallende couleur

Nerine Grenadine

Heb jij dan geen last

Van onze benzine?

Door het lawaai heen

Laat je je zelf waaien

En naar de man en passant

Zie ik je zelfs zwaaien

Het is nu november

En niets bloeit nog meer

Behalve jij daar

Elegant

Altijd lachend,

levenslustig

deinende

aan onze kant

Nerine serotonine

Sierlijk en zwaaiend

Zonder benzine

Stijlvol in eenvoud

Sierlijk aan de rand

immer tevreden

in de berm

aan onze kant

Nerine serotonine

gratis en vrijblijvend

voor ieder

en passant

of eenieder

wiens blik

per ongeluk

in de berm belandt

afzender: een fietser in Hilversum

ACTIVITEITEN IN WJKCENTRUM ST. JOSEPH

Minckelersstraat 71, 1223 LD Hilversum (035) 647 83 47. stjosephhilversum.nl

Taalgroep Nederlands

Nog ruimte op maandag voor beginners en dinsdag voor gevorderden, beide dagen van 9.30-11.30 uur. Kosten: 20 euro per halfjaar, koffie en thee gratis. Info of aanmelden: Laila Aboujid, 0613 495 346.

Ontmoetingsgroep Levensvragen

Maandag 20 januari (serie 12 x) 13.00-14.30 uur, aanmelden verplicht, (groep 10 deelnemers).

Inloop spreekuur Zorg & WelzijnNetwerk 1223

Iedere woensdag 12.00-13.00 uur is het team aanwezig voor bewoners met vraag of aanbod van hulp.

Ontmoetingsgroep (koffie&thee)

Grand Café, elke maandag, dinsdag en woensdag, 10.30-11.30 uur.

Tweedehands kleding winkel

Elke maandag 14.00-16.00 uur, woensdag en vrijdag van 11.00-14.00 uur.

Spreekuur wijkagent

Wijkagent Hafid Jaadari is iedere donderdag van 14.30-15.30 uur telefonisch bereikbaar op 0900-8844.

Grand Café / Restaurant 'Bij Jooz'

Iedere werkdag lunchen van 12.00-13.30 uur. Tel. 0630 178 571.

Rots en Water

Veerbaarheidstraining meiden (9-11 jaar), woensdagmiddag vanaf 22 januari. Jet van der Wal jwal@versawelzijn.nl 0613 965 981.

Weg en wijzer

Gratis hulp bij digitale administratie/formulieren. Iedere donderdag van 10.00-11.30 u.

Kookclub Gebakken Peren

Iedere donderdag 16.00-19.00 uur. Samen boodschappen doen, koken, tafel dekken en gezellig eten. (Herstellennetwerk voor GGZ inwoners) 3,50 of 5,- eu. per persoon.

Fietsdocenten gevraagd!

Je wordt opgeleid om fietslessen te geven. Kom een keer vrijblijvend kijken. Info: 0613 786 776.

Riksja ritje genieten

Samen fietsritje maken? Reserveer bij Info & Adviespunt St. Joseph (035) 647 83 47.

Met duofiets samen fietsen

Informatie: HilverZorg buurtsportcoach Laura Roeijmans, 0637 355 321.

Geef- & Neemtafel

Iets weg te geven of iets nodig? Kom snuffelen bij Info & Adviespunt St. Joseph.

Langer Zelfstandig Wonen

Medewerkers Sociaal Plein, Zorg en Welzijn geven voorlichting over mogelijkheden om langer zelfstandig te blijven wonen. Woensdag 4 t/m zaterdag 7 maart.

Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg informatie avond

Woensdag 25 maart in het restaurant van St. Joseph.

Wandelchallenge

De wijk in beweging! Doe je mee? Bewoners met diabetisch, hartfalen, overgewicht, of gewrichtsklachten, kunnen zich aanmelden vanaf mei t/m september: 0613 786 776.

Gluren bij de Buren

Zondag 9 februari op 15 locaties in Hilversum Oost, diverse optredens tussen 12.00-17.00 uur. Meer info: glurenbijdeburen.nl/hilversum



'Zonder de voedselbank red ik het niet'

Elke donderdag delen twintig vrijwilligers voedselpakketten uit aan mensen die zich hebben ingeschreven bij de Voedselbank. Voordat het uitgiftepunt aan de Korte Noorderweg opengaat, staat er al een groepje mensen voor de deur met elkaar te kletsen. "Ik ben blij dat de voedselbank er is, want zonder red ik het niet", zegt iemand als een ander een beetje moppert op het aanbod.

Binnen verdeelt coördinator Henske de taken onder de vrijwilligers. Na haar briefing is duidelijk wie er achter de intaketafel staat, wie verantwoordelijk is voor de uitgifte van de kratten met houdbare producten en wie de uitgifte van de verse groenten en vlees voor zijn rekening neemt. Ook bij de weggeeftafel, de koffiehoek en de voordeur staan medewerkers van de Voedselbank. De sfeer is gemoedelijk, maar anders is Henske ook niet gewend. "Wij hebben echt een hele gezellige vrijwilligersgroep met super-gemotiveerde mensen", zegt ze enthousiast.



Kleurcodes

Er zijn twee uitgiftemomenten op de donderdag. Vandaag verwachten de medewerkers 's ochtends 85 mensen en 's middags 58. Voor iedereen staat een krat met levensmiddelen klaar. "Het is ook echt de bedoeling dat de mensen dit komen halen", benadrukt vrijwilliger Jan die de rondleiding geeft. "Wanneer je jezelf niet afmeldt, staat er de volgende uitgifte geen krat

voor je klaar en mag je wachten tot het einde van de uitgifte. Dan kijken we wat er nog over is." Het is een streng beleid, bevestigt hij, maar nodig omdat we anders voedsel voor iemand reserveren dat ook andere mensen hadden

kunnen krijgen. Dankzij een systeem met kleurcodes weten de medewerkers of de bezoekers een voedselpakket voor zichzelf, een klein gezin of een groot gezin nodig hebben.

Kratten

Dan gaan de deuren open en stromen de mensen binnen. Een aantal vrouwen kent elkaar en zij zetten zich eerst achter de thermoskannen in de koffiehoek. De meeste mensen melden zich direct met hun inschrijfkaart bij de intaketafel. Ze krijgen hun krat, schuifelen door naar de afdeling met groente en fruit, voordat ze bij Ans terechtkomen die geroutineerd het vlees uitdeelt. "Nee, de mensen kunnen het vlees niet zelf uitkiezen", antwoordt ze, terwijl ze een pak met karbonaden uit de vrieskist achter haar pakt. "Dat zou te lang duren. Wel houden we rekening met religie. Moslims eten geen varkensvlees, aan hen geven we kip als ze dat willen."

De bezoeker die net het pak vlees heeft aangepakt van Ans, is blij met de Voedselbank, hoewel ze vindt dat het eigenlijk niet nodig zou moeten zijn. "We leven toch in een rijk land?" Wel kan ze het eten goed gebruiken. "Na een week is zeker 90 procent van het pakket op", gaat ze verder. "Gelukkig lusten mijn kind en ik alles, zodat we er altijd wel iets lekkers van kunnen maken."

Gaarkeuken

Raymond komt voor de eerste keer naar het uitgiftepunt in Oost. Hij kijkt tevreden naar de producten in zijn tas. "Ik ben via Humanitas naar de Voedselbank doorverwezen en dacht eigenlijk dat het een soort gaarkeuken was, maar dit ziet er goed uit", zegt hij opgelucht. Eerder verdiende hij op de Beurs een goed inkomen, door tegenslag is hij in de schulden geraakt. "Ik

Als het aan ons ligt helpen we iedereen



niet'



vond het moeilijk om aan kennissen en familie te moeten vertellen dat ik hiernaartoe ga”, geeft hij toe. “Nu ik hier ben, zie ik dat veel meer mensen deze hulp krijgen. Dat maakt het gemakkelijker.” Volgens vrijwilliger Jan is het niet meer een taboe om naar de Voedselbank te gaan, hoewel er altijd een drempel zal zijn. “Als samenleving begrijpen we nu beter dat het hebben van schulden geen eigen keuze is”, meent hij. “Toch komt maar een klein deel van de mensen die er recht op hebben naar de Voedselbank. De grote meerderheid wil het niet of schaamt zich. Dat is jammer, want als het aan ons ligt, helpen we iedereen.”

Hilversum viert 75 jaar bevrijding!

Zijn er in jouw wijk of straat speciale ideeën om de bevrijding te vieren?

We schreven het al in het vorige nummer van **Kijk op jouw Wijk: in heel Nederland organiseren gemeenten tot 31 augustus 2020 festiviteiten en evenementen om 75 jaar bevrijding te vieren.**

Oost speelde een grote rol in de Tweede Wereldoorlog. Zo woonden rond de Nederlandse Seintoestellen Fabriek, nu winkelcentrum Seinhorst, werknemers van wie bekend is dat zij betrokken waren bij het verzet. Zij werkten mee aan bijvoorbeeld geheime radio- en zendactiviteiten naar het buitenland. Of een

ander voorbeeld: een huis aan de Larenseweg werd 18 jaar geleden door de nieuwe bewoners flink verbouwd. Achter de panelen van een erker werden onderdelen van zendapparatuur ontdekt. Oudere bewoners wisten te vertellen dat koningin Wilhelmina enkele keren daar in het diepste geheim ‘op visite was’. Het ging om opnamen en uitzendingen!

Heb jij ook zo’n waargebeurd verhaal, of ken je mensen die de bevrijding in Hilversum (Oost) hebben meegemaakt? Laat het ons weten: info@kijkopjouwwijk.nl



BEZORGERS IN BEELD

Kijk op Jouw Wijk wordt vrijwillig bezorgd door buurtgenoten uit Oost en is daarmee echt een krant voor en door bewoners in de wijk. In elk nummer stellen we bezorgers voor dankzij wie deze krant ook bij jouw in de bus komt. Deze keer: Hilja en Edwin. Zij bezorgen de krant tussen de Orionlaan, Larenseweg en Jan van der Heijdenstraat.

Hoelang wonen jullie al in Oost?

Na het noorden van het land en Baarn, nu op de kop af 7 jaar in de Radiostraat.

Wat vinden jullie fijn in Oost?

De diversiteit van mensen, de prachtige jaren dertig huizen, activiteiten in de buurt en veel groen in de wijk.

Hoe vaak hebben jullie de krant al bezorgd?

We zijn de tel een beetje kwijt, maar volgens ons hebben we alle acht voorgaande edities bezorgd. Met deze negende uitgave dus allemaal!



ACTIVITEITEN IN 'DE GEUS'

Geuzenweg 84.
degeus-hilversum.nl

Inloop Spreekuur Zorg&Welzijn Netwerk 1221

Wekelijkse inloop op dinsdag van 12.00-14.00 uur, voor vragen van buurtbewoners.

Koffie inloop

Elke dinsdag en donderdagochtend kun je tussen 10.00-12.00 uur gezellig langskomen voor een praatje onder het genot van een kopje koffie. Er is steeds een gezellig clubje buurtbewoners aanwezig die de dagelijkse onderwerpen bespreken of herinneringen ophalen.

Modelbouwvereniging Hilversum

Wij houden ons bezig met spoorwag- en scheepsmodelbouw en elektrotechniek. Wij zijn aanwezig op maandagavond vanaf 19.30 uur en op woensdag van 9.30 tot ca. 16.00 uur. Nieuwe leden en belangstellenden zijn op bovenstaande tijden altijd welkom in onze ruimte op zolder.

Kinderinloop

Iedere woensdagmiddag is er vanaf 14.00 uur inloop voor de kids! Ze kunnen naar hartenlust knutselen.

Aan-tafel in de Geus

Gastvrije christenen nodigen bewoners uit om samen te eten, te praten en samen te zijn. Donderdag om de week om 18.00 uur.

ONF Groep

ONF houdt het verleden levendig! Iedereen kan zich aanmelden voor de ONF-groep en het lidmaatschap is gratis. Elke woensdag van 14.00 -16.00 uur komen de leden bij elkaar. Je kunt langskomen met oude foto's van Hilversum of herinneringen aan Hilversum zoals het vroeger was komen delen met de leden.

Seniorenfit

Iedereen die meer wil bewegen of gezonder wil leven en dat graag met buurtbewoners doet, is elke dinsdagochtend vanaf 9.30 uur van harte welkom. Seniorenfit eindigt rond 10.15 uur waarna een kopje koffie of thee gebruikt kan worden in de ontmoetingsruimte. Aanmelden bij buurtsportcoach Laura Roeijmans: L.Roeijmans@Hilverzorg.nl 0621 459 190. De kosten zijn 1 euro per keer.

NUTTIGE ADRESSEN IN DE BUURT

WIJKPOLITIE

Wijkagent postcode 1223:
Hafid Jaadari
hafid.jaadari@politie.nl
0900-8844

Wijkagent postcode 1221:
Linda Hardeman
linda.hardeman@politie.nl
0900-8844

MEE-UGV

(Wijk-) Onafhankelijke Cliëntondersteuning
Postcode 1221 en 1223:
Harold Vernhout
hvernhout@mee-ugv.nl
0614 579 924

VERSA WELZIJN

(Wijk-) Maatschappelijk werker
Postcode 1221 en 1223:
Roselien Ramkhelawan
rramkhelawan@versawelzijn.nl
035-623 11 00

Opbouwwerkers

Postcode 1221: Katinka Boot
kboot@versawelzijn.nl
0647 191 994

Postcode 1223: Tukkie Tuk
ttuk@versawelzijn.nl
0613 786 776

Geen vuilniszakken meer aan de weg in Oost



Bewoners in de buurt van de Eemnesserweg en de Larenseweg mogen geen vuilniszakken meer langs de weg zetten. Het idee is dat zij voortaan afval scheiden en de ondergrondse containers gebruiken. Tijdens een informatieavond in het pop-upkantoor van de gemeente legde communicatiemedewerker Pauline Belt van de GAD uit waarom.

Buurtbewoonster Yvonne woont al ruim 44 jaar in de buurt en heeft twijfels bij dit besluit van de vuilophaaldienst. “Er is veel kamerverhuur in de buurt en voor deze mensen is niets geregeld. Waar moeten zij hun afval laten?”, vraagt zij zich af. Maarten, toezichthouder en handhaver bij het GAD en afvalcoach Anton verzekeren haar dat het 'stoppen met zakken', zoals zij het project intern noemen, niet zomaar wordt doorgevoerd. Flyers, een persoonlijke brief en een informatiebord naast de containers moeten ervoor zorgen dat bewoners weten wat er van hen wordt verwacht. Maarten: “Het is wennen voor iedereen, maar het is nodig om het straatbeeld aan te pakken. De komende maanden gaan we intensief controleren en handhaven. Bewoners die in de fout gaan, krijgen eerst een waarschuwing en als het dan weer gebeurt een boete.”

Labyrint van kabels

Yvonne is nog niet overtuigd, ook niet na de belofte van Anton dat bewoners

Het is wennen voor iedereen, maar het is nodig om het straatbeeld aan te pakken



voor vragen over de containers of het scheiden van afval altijd bij hem terecht kunnen. Een andere bewoner wil de nieuwe aanpak wel een kans geven. “Nu is het nog een beetje koffiedik kijken, laten we eerst maar eens zien of het werkt”, klinkt het laconiek. Wel heeft hij als oud-Amsterdammer twijfels over de afstanden tussen de containers. “In IJburg staat op elke honderd meter een container. Hier moeten bewoners een behoorlijk stuk lopen”, is zijn bezwaar.

Pauline pakt een fotoposter waarop een labyrint van blootgelegde kabels is te zien. “IJburg is nieuw aangelegd en de bouwers konden rekening houden met het plaatsen van containers”, legt ze uit. “Hier in Hilversum moeten we het doen met de plekken waar ondergronds nog ruimte is. Zoals je ziet is dat flink puzzelen.”

Succes in centrum

Later in haar presentatie verwijst ze naar de goede resultaten die in het centrum zijn behaald, waar eerder is besloten om te 'stoppen met zakken'. “Handhaving kwam hier twee keer per week langs en waar nodig hebben we vaker gereden om de containers te legen”, is het vervolg van de communicatiemedewerker. “We hebben het aantal zakken op straat wekelijks gemonitord. In vier maanden zijn we van 112 naar nul zakken op straat gegaan. Daarom zijn we vol goede moed dat het ook gaat werken in Oost.”

‘Bij elke verbouwing kijken we ook naar

Buurtbewoners Ab en Martine vroegen advies aan de Energiecoach

Koude voeten en een tochtige achtergevel. De isolatie van het dertigerjarenhuis van Ab en Martine kan beter, weten beiden. Maar met welke maatregelen moeten ze beginnen? Het tweetal maakte een afspraak met Energiecoach Marijke Noordeloos voor verduurzamingsadvies op maat.

“We hebben het huis in 1985 gekocht en zijn op Oudejaarsdag verhuisd”, blikt Martine terug. “Ja, van die jaarwisseling hebben wij weinig meegekregen”,



'Kerst is meer dan cadeautjes...'

Met trompetgeschal heten de herauten de bezoekers welkom in de Morgensterkerk. Binnen zingt het koor en langzaam schuifelen kinderen met hun ouders én veel opa's en oma's door de deur het levende kerstverhaal in. Een engel vertelt dat Maria en Jozef ook op reis zijn gegaan. Willen de kinderen weten waarheen? Volg dan de lichtjes naar de ster van Bethlehem.

Een lint van lichtjes leidt de mensen door de Radiostraat. "Dat moet een werk geweest zijn", klinkt het bewonderend. Twee kinderen kijken vanuit de voortuin naar de stoet mensen. Ze zien een meisje met een lampionnetje. "Halloween!", roept een van hen enthousiast uit. Een oma lacht. Zij loopt voor de eerste keer de tocht met haar kleinkind. "Nee, hier gaat het om het kerstverhaal", zegt ze. "Ik hoop dat de kinderen het begrijpen. Kerst is meer dan alleen cadeautjes."

Hij regelt vanaf het prille begin, nu vier jaar geleden, de logistiek achter de tocht. "Het eerste jaar was er erg veel werk te doen", blikt hij terug. "Er staan elk jaar ruim achthonderd waxinelichtjes langs de route. De eerste keer moesten we die verzamelen. Nu hebben we veertig kratten met jampotjes in opslag. Dat geldt voor meer spullen."

Na een Engelenkoor in de Conradstraat, komt de groep aan in de

"Oh, hebben de pas aangekomen bezoekers niet gereserveerd via booking.com? Helaas, dan is er geen plek meer in de herberg", zeggen ze spijtig.

Sommige lichtjes zijn uitgewaaid, maar er zijn nog genoeg vlammetjes over die de groep leiden naar de Drie Wijzen. Vrijwilliger Nezia neemt als één van hen het woord. "Het is heel mooi om met z'n allen zo'n sfeer neer te zetten", klinkt het een week eerder door de telefoon.



Even later komen we aan bij de herders. Zij hebben een tijdelijk onderkomen gevonden in de zitkuil van het speeltuintje langs de straat. De kinderen mogen bij hen zitten op de balen hooi, want dat is lekker warm. Ze vragen of de kinderen ook op zoek zijn naar een kindje dat geboren is in een kribbe. "Volg het licht", is ook hun goede raad.

"De Lichtjestocht trekt steeds meer bezoekers", zegt vrijwilliger Jaco.

herberg. Floor loopt met dochter Feline al vanaf het begin mee met de tocht. Feline zit in groep zes en voelt zich wel een beetje oud voor

...die saamhorigheid voel je tijdens de Lichtjestocht

de kerstwandeling. Voor haar moeder draagt de tocht juist bij aan het kerstgevoel. In de herberg is het een vrolijke boel. De waard en zijn gasten zingen uit volle borst Jingle bells.

"De kinderen zijn elk jaar weer even enthousiast." In haar rol als de hoofdverteller van de drie koningen vertelt ze dat de wijzen uit het Oosten ver hebben gereisd. "Dat licht achterna", zegt ze wijzend naar de grote ster op de gevel van de Heilig Hart Kerk. "Moeten jullie ook niet daar zijn?" Ze heeft gelijk. Binnen in de kerk zien we het kindje in de kribbe. Twee keer zelfs: als wassen beeld én in het echt.

verduurzaming in de toekomst'

vult echtgenoot Ab lachend aan.

Voordat het stel de woning kon betrekken, moest er veel gebeuren. De elektrische installatie van stoffen kabels voldeed niet meer en de oude stoppenkast was toe aan vernieuwing. "Er waren nog gaskachels en toen we het zeil van de bovenverdieping haalden, lagen daaronder kranten uit de Tweede Wereldoorlog als isolatie", haalt Ab herinneringen op. "We hebben het hele huis aangepast aan de eisen van die tijd, maar nu, ruim dertig jaar later, willen we weer een slag maken."

Besparingsadvies

De Energiecoaches van lokale energiecoöperatie HilverZon geven gratis advies aan bewoners die plannen hebben om hun woning te verduurzamen. "De gemeente Hilversum wil

in 2040 aardgasvrij zijn", legt coördinator Erik de Lange uit. "Tegelijkertijd is duidelijk dat bewoners vaak niet weten hoe zij moeten beginnen. Daarom helpen wij, met steun van de gemeente, de mensen op weg met gratis besparingsadvies." De energiecoaches hebben in 2019 ruim honderd adviesgesprekken gevoerd, de doelstelling voor dit jaar is om ruim 500 bewoners te adviseren.

Tochtstrippen

"Niet alles kan", tempert Energiecoach Marijke in de woonkamer van het huis aan de Eemnesserweg de verwachtingen. "De vloer is koud en ik begrijp dat Ab en Martine dit willen verbeteren. Helaas is de kruipruimte in hun woning te laag

Vervolg op pagina 8 >

Jongerenwerk
Idsert Wouda
iwouda@versawelzijn.nl
0646 108 030

Steven Fer
sfer@versawelzijn.nl
0613 965 769

Mert Kilickaya
mkilickaya@versawelzijn.nl
0630 256 840

Kinder- & tienerwerk
Jet van der Wal
jwal@versawelzijn.nl 0613 965 981
Abdel Aarab, aarab@versawelzijn.nl

WONINGCORPORATIES
De Alliantie
Yvonne Koning
ykoning@de-alliantie.nl
Marleen de Visser
mdevisser@de-alliantie.nl

Dudok Wonen
Henk Westhoff
h.westhoff@dudokwonen.nl

Gooi en Omstreken
Nadia Bouffera
n.bouffera@gooienom.nl

GEMEENTE
Wijk-/buurtwethouder Oost
Floris Voorink
f.voorink@hilversum.nl

Buurtcoördinatoren
Postcode 1221: Coen van Beers
c.vanbeers@hilversum.nl
(035) 629 21 32 / 0651 225 654

Postcode 1223: Martijn van Ligten
m.vanligten@hilversum.nl
(035) 629 25 18 / 0645 144 668

WIJKCENTRA
Wijkcentrum de Geus
Geuzenweg 84, 1221 BV Hilversum
0650 556 066
info@degeus-hilversum.nl

Wijkcentrum St. Joseph
Minckelersstraat 71, 1223 LD Hilversum
(035) 647 83 47
stjosephhilversum.nl

Tiener- en Jongeren centrum
De Mix
Jan van der Heijdenstraat 170-A
1221 EM Hilversum 035 685 32 31
demix@versawelzijn.nl
facebook.comdemix.jongerencentrum

VrijwilligersCentrale Hilversum
Eemnesserweg 109 1223GD
Hilversum 0613 13 29 87
versavrijwilligerscentrale.nl

Peuterspeelzaal 'de Roezemoes'
Zwaluwplein 8, 1221 KV Hilversum
035 642 23 45
roezemoes@versawelzijn.nl

Peuterspeelzaal Roezemoes heeft twee groepen van maximaal 14 kinderen van 2 tot 4 jaar, met twee gediplomeerde pedagogisch medewerkers. Zij werken met de methode Puk & Ko voor Voor- en Vroegschoolse educatie (VVE).

Speeltheek Hilversum
Speeltheek 'De Steeg'
Waarom speelgoed kopen als je het ook kunt lenen?
Openingstijden:
maandag 09.30 - 11.00 uur,
woensdag 15.00 - 16.30 uur,
zaterdag 10.00 - 11.30 uur.
Edisonstraat 47, 1221 ET Hilversum
speeltheekhilversum.nl

voor vloerisolatie. Het is wel mogelijk om de kruipruimte zelf te isoleren. Dat noemen we bodemisolatie. Hierdoor vermindert je gasverbruik, maar de vloer wordt niet warmer. Als energiecoach weeg ik zo de voors en tegens met de bewoners af.”

Het valt haar op dat veel bewoners bezig zijn met ingewikkelde en dure aanpassingen en de voor de hand liggende zaken vergeten. “Zo zeg ik vaak dat mensen kunnen beginnen met goedkope en eenvoudige maatregelen, zoals het plakken van tochtstrippen langs kierende deuren. Dat verdient zich altijd terug.”

Licht uit

Ook is het natuurlijk goed als je zelf zuinig leeft, meent Martine. “Het licht uitdoen, letten op je watergebruik, als het kan de verwarming een graadje lager zetten. Het zijn allemaal dingetjes waar Ab en ik opletten.”

Hilversum wil in 2040 aardgasvrij zijn

Daarnaast probeert het stel bij elke verbouwing die ze plannen ook in de toekomst te kijken. Ab: “Ons gasfornuis is stuk en daar komt een elektrische inductieplaat voor in de plaats. Verder hebben we plannen om het lekkende dak van onze garage te vervangen. Op het nieuwe dak komen, als het even kan, zonnepanelen. Daarvoor heb ik al een leiding laten aanleggen op het moment dat de tuinman bezig was met ons nieuwe tuinpad.”

Plannen om te verduurzamen? Maak een afspraak met de Energiecoach voor gratis energiebesparingsadvies aan huis: www.hilverzon.nu/energiecoach

‘Wijkconnect’ binnenkort in Oost



Op dit moment zijn twee stagiairs van de Hogeschool Utrecht hard aan het bouwen aan Wijkconnect. Een digitale sociale marktplaats voor burens om samen te komen, hulp aan te bieden, hulp te vragen en om te verkennen wat er voor leuk is in de wijk te doen is.

Wijkconnect is gratis voor buurtbewoners, je gegevens worden niet doorverkocht en je hoeft niet per se een account aan te maken. Wijkconnect is een initiatief voor en door bewoners. Mensen zijn zelf de ambassadeurs van en voor hun wijk. Nieuwsgierig geworden en wil je zelf zien hoe het werkt in andere wijken? Bijvoorbeeld in Utrecht? Ga dan naar www.wijkconnect.com.

De komende maanden wordt de website gelanceerd voor Hilversum Oost. Input en feedback van bewoners is van harte welkom. Mail je reactie naar ibrahim.kumcu@student.hu.nl of kom langs in Wijkcentrum St. Joseph.

Praat mee over de Omgevingsvisie voor Hilversum

Waar wonen en waar werken we? Hoeveel ruimte is er voor groen en vervoer in de wijk? In 2021 gaat de Omgevingswet in, met als gevolg dat Hilversum, net als alle andere gemeenten in Nederland, een Omgevingsvisie zal opstellen. In de Omgevingsvisie komt te staan hoe de gemeente er in 2040 uit komt te zien.

Stadsgesprekken

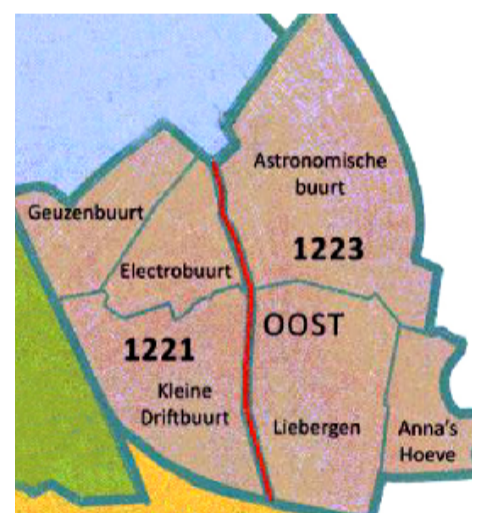
In de Omgevingsvisie zelf staan geen regels, die komen in het

Omgevingsplan te staan. De Omgevingsvisie is wel de basis voor het Omgevingsplan, dat alle bestemmingsplannen in Hilversum gaat vervangen. “Daarom vinden we het belangrijk dat inwoners, ondernemers en vertegenwoordigers van maatschappelijke instellingen meepraten over de Omgevingsvisie”, zegt Peter Prins, projectleider bij de gemeente. In het eerste stadsgesprek presenteren Peter en zijn collega's analyses die zij gemaakt hebben met de vraag of

deze ook kloppen in de ogen van de bewoners.

Meepraten over de Omgevingsvisie voor Oost?

Stuur een e-mail naar omgevingsvisie@hilversum.nl voor precieze tijd en locatie. Op de site hilversum.nl/omgevingswet plaatsen we de meest actuele informatie.



KUN JE NIET WACHTEN OP HET VOLGENDE NUMMER VAN KIJK OP JOUW WIJK?
VOLG HET NIEUWS IN OOST DAN OP kijkopjouwwijk.nl

Voor de volgende nummers zoeken wij altijd bezorgers!
Een uurtje iets doen voor je buurt?
Meld je aan via info@kijkopjouwwijk.nl



COLOFON

Redactie

Tekst, (eind)redactie
foto's, vormgeving
Redactieraad

Koosje de Beer
Fred Pangemanan
Coen van Beers en
Martijn van Ligten
Tukkie Tuk en
Katinka Boot
RODI Rotatiedruk

BEER & Goed Teksten
a/voir creatives

Buurtcoördinatoren Oost

Opbouwwerkers Versa Welzijn

Contact

Druk
Kijk op jouw Wijk is de wijkkrant voor en door bewoners van Hilversum Oost en verschijnt 4x per jaar. Kopij voor de krant of contact opnemen met de redactie? Kijk op de site kijkopjouwwijk.nl of mail info@kijkopjouwwijk.nl.

Sluitingsdatum

Het volgende nummer verschijnt begin april 2020. Tekst en foto's inzenden vóór 15 maart 2020.