



JAARGANG NR.2
EDITIE 6

KIJK OP JOUW WIJK OOST



April 2019
OPLAGE 10.000 EX.

IN DIT NUMMER:

- Vervolg Floris Voorink **2**
- Op bezoek bij Connexion **2**
- Buurtbrandweerman: koolmonoxide is sluipmoordenaar **3**
- PLUpetit: lat zien hoe je duurzaam kan wonen **3**
- Topsporters in Oost: Brons OS 1976 **4**
- Preventief huisbezoek **5**
- Rijbewijs keuring voor ouderen **5**
- Gluren bij dde Buren **6**
- Moestuin voor het huis **6**
- Wooncoaches nu ook in Oost aan de slag **7**
- HAP discussieavond in De Morgenster **7**
- Niet-pluis gevoel **8**
- Prometheus geeft weer vuur aan de buurt **8**
- Wat betekent energietransitie voor mij **8**
- Colofon **8**

De volgende Kijk op jouw Wijk verschijnt begin juli 2019.

Sluitingsdatum kopij en foto's 15 juni a.s.

Wijkwethouder Floris Voorink:

'Oost verdient een tweede jeugd'



Wijkwethouder Floris Voorink heeft goede herinneringen aan Oost. Voor zijn verhuizing huurde hij samen met vrouw en dochter een woning in de Van de Sande Bakhuyzenstraat. "De hei is heerlijk dichtbij en er gebeuren hier veel leuke dingen. Aan de andere kant zijn delen van Oost verrommeld en heeft de burgemeester het knap druk met zaken die het daglicht niet kunnen verdragen. Wij gaan de komende jaren stappen zetten om daar verandering in te brengen. Daar kunnen bewoners mij als wijkwethouder aan houden. Oost verdient een tweede jeugd."

Na een jeugd in Laren en een studie in Amsterdam en Groningen, is Floris ruim tien jaar geleden in Hilversum komen wonen. Hij werd door het lokale bestuur van de VVD warm welkom geheten. In 2010 trad hij aan als raadslid. Nu is hij wethouder Ruimtelijke Ordening én wijkwethouder van Oost.

Hij ziet zeker de positieve kanten van de wijk: zo is het mooi dat buurten als

de Electro-, Geuzen- en Kleine Driftbuurt hun eigen karakter hebben behouden en samengaan met nieuwbouwprojecten als Villa Industria en

Anna's Hoeve. Aan de andere kant is Oost ook een wijk die wel wat liefde en aandacht kan gebruiken, zegt hij eerlijk. "Er is weinig groen en ook de

inrichting van het Oosterspoorplein is niet geworden wat we er vijftien jaar geleden van verwachtten."

Spoorzone

Om de komende jaren de stappen te zetten die nodig zijn om Oost de beloofde 'tweede jeugd' te geven, is het project Spoorzone gestart. Voor de eerste keer trekken alle betrokkenen - bewoners, woningcorporaties, gemeente en ondernemers - intensief met elkaar op om samen tot een

Wij gaan de komende jaren stappen zetten!

visie te komen voor een gebied. "Ik vond het in het begin doodeng", bekent

VERVOLG OP PAG. 2 >

(NOG) MEER LEZEN OF REAGEREN? kijkopjouwwijk.nl



We moeten wel projectgewijs werken



Om de samenhang in de ontwikkeling van het Stationsgebied en het project Spoorzone te borgen, heeft Floris Voorink voorgesteld om een supervisor aan te stellen. Bij het ter perse gaan van deze krant was nog niet bekend of dit ook gaat gebeuren.

onze wijkwethouder. “Binnen Hilversum hebben we het nog nooit eerder zo opgepakt. Ook voor ontwikkelaars was het een spannend proces. Zij verwachten duidelijkheid van de gemeente, het liefst zwart-op-wit gesteld in een brief. Nu moeten zij, samen met bewoners en ondernemers, gaan polderen. De Gebiedsagenda 1221 die we samen hebben opgesteld, geeft de voorwaarden aan waaraan die brief moet voldoen.”

Routekaart

Tot nu toe kijkt de wethouder in eigen woorden terug op 'een supertof proces'. “Maar we zijn er nog niet”, waarschuwt hij. “Het vertrouwen van bewoners moet nog verder groeien en daarbij gaan we de Gebiedsagenda verder uitwerken in wat er per plek moet gebeuren. Het is een globale routekaart, waarover de raadscommissie nog moet adviseren.”

Daarna komt het traject in een volgende fase met een meer concrete invulling. Floris: “Waar komen de woningen? Hoe hoog? Als we meer groen

willen, betekent dit dat we niet overal eengezinswoningen kunnen neerzetten.

Waar gaan bewoners parkeren? Hoe verdelen we wonen en werken? Het zijn allemaal vragen waarop we een antwoord moeten formuleren. Ook in deze fase willen we samen met bewoners optrekken, ook al zullen deze gesprekken lastiger worden. We moeten nu echt keuzes maken en niet iedereen zal happy zijn met de uitkomsten.”

Toch wil hij graag doorgaan op de ingeslagen weg, omdat het traject volgens de wijkwethouder tot nu toe veel positiefs heeft gebracht. “De Spoorzone is een zwaan-kleef-aan geworden, waarbij steeds meer mensen aanhaakten. Die betrokkenheid willen we behouden.”

Connexxion en kleine spoorbomen

Het Connexxionterrein is een belangrijk onderdeel van de Spoorzone. “Op enig moment zal de busmaatschappij hier weggaan” verwacht de wethouder. “In 2030 rijden de bussen elektrisch en dat heeft impact op het onderhoud dat hier nu gebeurt. Daarom maken we nu al plannen, zodat we te zijner tijd goed zijn voorbereid.” In die plannen zal zeker een dwarsverbinding tussen de Larenseweg en de Geuzenweg zijn opgenomen.

Een ander project dat veel stof doet opwaaien - de inrichting van de Kleine Spoorbomen - is belegd bij wethouder Arno Scheepers. Het idee om dit ook op te nemen in het project Spoorzone wijst Floris van de hand. “Dat project is in een heel andere fase en ook daar zijn bewoners uitgebreid bij betrokken geweest. We moeten trouwens wel projectgewijs werken, anders zit je op een gegeven moment met een plan voor heel Hilversum. Het moet allemaal niet te groot worden en behaarder blijven”, stelt hij resoluut. “Vanzelfsprekend overleg ik vaak met Arno om ervoor te zorgen dat de samenhang niet verloren gaat.”

Op bezoek bij Connexxion



Buurtbewoners krijgen niet vaak de mogelijkheid om zelf te zien wat er gebeurt op de remise aan de Larenseweg. Misschien was daarom de opkomst wel tijdens de rondleiding zo hoog. Ruim zestig bewoners luisterden aandachtig naar het verhaal van Bert Dietvorst van Connexxion en keken - vaak voor het eerst - rond op het terrein en in de loodsen.

De bussen komen 's avonds aan in de wasstraat en vertrekken 's ochtends vroeg. Ook kleine schades aan de bussen worden in de remise gerepareerd. Pas een half

's Ochtends hoor ik als buurman de bussen warmdraaien

jaar geleden heeft Connexxion de stookkelder onder een van de loodsen dichtgegooid met aarde. “Dit was nodig omdat de betonnen vloer begon te bewegen”, licht Dietvorst toe. “In de grond lag een stukje geschiedenis. Onder het dak van de kelder waren de oude rails van de vroegere stoomtram nog aanwezig.”

Bewoner Roy Mac Daniel woont al meer dan tien jaar naast de remise. Hij is hier voor het eerst.

“'s Ochtends hoor ik de bussen warmdraaien” vertelt hij. “Maar eigenlijk heb ik het meeste last van dát licht dat bij ons naar binnen schijnt”, vervolgt hij wijzend naar een van de TL-buizen in de loods. “Misschien kan ik een keer vragen of ze het raam erachter willen blinderen.”



Loodsen

Door de miezerregen loopt de groep door naar de tweede loods, waar de bussen worden gerepareerd. Een bewoonster schudt haar hoofd. “Niet de moeite van het behouden waard”, luidt haar onverbiddelijke oordeel over het bouwsel. Het blijkt dat zij de gemeente Amsterdam adviseert over monumenten. Uit nieuwsgierigheid heeft zij zich aangemeld voor de rondleiding.

“Ik woon in Oost en de gevel aan de kant van de Larenseweg viel mij op. Die vind ik wel mooi. Misschien is het mogelijk om alleen de gevel met vier traveeën te bewaren?” Verder mist zij de sfeer in

de loodsen die er bijvoorbeeld op Werf 035 wel is. “Ik zie geen bijzondere constructie of details. Ik zou een mooie fotoreportage van de loodsen maken en ze daarna slopen. Dit lijkt mij een fantastische plek voor een nieuwe woonwijk.”



(<< Zie ook het interview met Floris Voorink.)

WIJKAGENDA OOST
 (1221/1223)

ACTIVITEITEN IN 'DE GEUS'

 Geuzenweg 84.
 www.degeus-hilversum.nl

Spreekuur Netwerk 1221
(zorg & welzijn)

Wekelijkse inloop op dinsdag van 12.00 - 14.00 u. voor vragen van buurtbewoners.

Modelbouwvereniging Hilversum

We houden ons bezig met spoorweg- en scheepsmodelbouw en elektrotechniek. Pronkstuk is de modelbaan naar voorbeeld van station Hilversum omstreeks 1935. We zijn aanwezig op maandagavond vanaf 19.30 uur en op woensdag van 9.30 tot ca. 16.00 uur. Nieuwe leden en belangstellenden zijn op bovenstaande tijden altijd welkom in onze ruimte op zolder.

Koffie inloop

Elke dinsdag en donderdagochtend kunt u tussen 10.00 - 12.00 uur gezellig langskomen voor een praatje onder het genot van een kopje koffie. Er is steeds een gezellig clubje buurtbewoners aanwezig die de dagelijkse onderwerpen bespreken of herinneringen ophalen.

Kinderinloop

Iedere woensdagmiddag is er vanaf 14.00 uur inloop voor de kids! Ze kunnen naar hartenlust knutselen.

Aan tafel in de Geus

Gastvrije christenen nodigen u uit om samen te eten, te praten en samen te zijn. Donderdag om de week om 18.00 uur.

ONF Groep

ONF houdt het verleden levendig! Iedereen kan zich aanmelden voor de ONF-groep en het lidmaatschap is gratis. Elke woensdag van 14.00 - 16.00 uur komen de leden bij elkaar in Buurthuis De Geus. Mensen kunnen langskomen met oude foto's van Hilversum of hun herinneringen aan Hilversum zoals het vroeger was komen delen met de leden.

Seniorenfit

Iedereen die meer wil bewegen of gezonder wil leven en dat graag met buurtbewoners doet, is elke dinsdagochtend vanaf 9.30 uur van harte welkom in De Geus. Seniorenfit eindigt rond 10.15 uur waarna een kopje koffie of thee gebruikt kan worden in de ontmoetingsruimte. Aanmelden bij: buurtsportcoach Laura Roeijmans L.Roeijmans@Hilversum.nl 0621 459 190. De kosten zijn 1 euro per keer.

ACTIVITEITEN IN WJKCENTRUM ST. JOSEPH

 Minckelersstraat 71, 1223 LD Hilversum (035) 647 83 47
 www.stjosephhilversum.nl

Spreekuur wijkagent

Wijkagent Hafid Jaadari is iedere donderdag 14.30 - 16.00 uur aanwezig om vragen van bewoners te beantwoorden.

Spreekuur Netwerk 1223 / H-Oost (zorg&Welzijn)

iedere donderdag 14.30 - 15.30 uur aanwezig voor vraag om hulp of aanbod.

Ontmoetingsgroep (koffie&Thee)

Grand Café, elke maandag, dinsdag en woensdag, 10.30 - 11.30 uur.

Tweedehands kleding winkel

Elke maandag 14.00 - 16.00 uur, woensdag en vrijdag 11.00 - 14.00 uur.

2e Koersbalclub

Maandag 15.00 - 17.00 uur.

Grand Café / Restaurant

 iedere werkdag lunchen 12.00 - 13.30 uur,
 Minckelersstraat 71, 0630 178 571


Wijkbrandweerman René Wollaars schrijft elke editie een column in Kijk op Jouw Wijk. Deze keer vertelt hij over sluipmoordenaar nummer één: koolmonoxide!

Koolmonoxide; een echte sluipmoordenaar

Koolmonoxide kan ontstaan bij slecht onderhouden of slecht functionerende installaties zoals geisers, kachels en cv-installaties. Daarnaast kunnen andere situaties zorgen voor de aanwezigheid van koolmonoxide in een woning, zoals gescheurde, losgekoppelde, verroeste of gecorrodeerde afvoerpijpen, gescheurde gemetselde schoorsteenkanalen of een foutieve installatie van toestellen die brandstof gebruiken.

Het gevaarlijke van koolmonoxide is: je proeft of ruikt het niet. Bij inademing raak je al snel bewusteloos. Wees alert op een vergiftiging. Koolmonoxide, ook bekend als CO, staat niet voor niets bekend als de sluipmoordenaar.

Wanneer je het inademt, kan dit ernstige lichamelijke gevolgen hebben. Jaarlijks overlijden in Nederland gemiddeld elf personen door koolmon-

oxidevergiftiging. Nog eens honderdvijftig mensen belanden in het ziekenhuis.

Hoe herken ik een koolmonoxidevergiftiging?

De eerste lichamelijke symptomen van een koolmonoxidevergiftiging lijken op een griepje: lichte hoofdpijn, misselijkheid, overgeven en vermoeidheid. Ook voel je je verward, slaperig en je krijgt een versnelde hartslag. Bij een hoge concentratie koolmonoxide treden er ernstige symptomen op zoals: bewusteloosheid, coma, blijvende hersenschade met mogelijk overlijden als gevolg. Bij een kleine koolmon-

oxidelekkage kan je na een aantal weken symptomen krijgen van koolmonoxidevergiftiging. Als er meer medebewoners klagen over dezelfde klachten kan dit duiden op koolmonoxidevergiftiging.

Waar hang ik een koolmonoxide-melder op.

In de ruimte waar de bron is (cv-ketel, open haard, geiser) aan het plafond één tot drie meter van de bron. In ruimten waar geen bron aanwezig is hang je de koolmonoxidemelder op hoofdhoogte. In de slaapkamer op kussenhoogte.



Wat te doen bij koolmonoxidevergiftiging?

Waarschuw je huisgenoten. Ga zo snel mogelijk naar buiten en zet onderweg de ramen open die je tegenkomt. Bel het alarmnummer 112 en volg de aanwijzingen van de hulpdienst op. Raadpleeg een huisarts.



Begin maart heeft Tiny House PLUpetit een eigen plekje veroverd op Werf 035. "Het huisje van 20 m3 laat zien dat we niet veel grond nodig hebben om duurzaam te leven, zonder gas", zegt initiatiefnemer Marileen Fabels. "In het Gooi is een grote groep mensen die zo zou willen wonen. Met PLUpetit laten we zien dat het mogelijk is."

De deuren staan open en buiten komt binnen. De zon zorgt voor energie, de regen voor drinkwater. Alles wat je nodig hebt, is binnen handbereik in PLUpetit. In het zelfvoorzienende Tiny House zitten veel innovatieve technieken die je werkend kunt zien en begrijpelijk zijn uitgelegd. Marileen: "Met PLUpetit wil ik laten zien dat de ecologische voetafdruk van deze huisjes echt heel klein is. Daardoor sluit deze manier van wonen heel mooi aan op de wens die veel mensen hebben om met meer respect voor onze aarde te leven. Een levenswijze die ook wat doet voor de sociale verbinding tussen mensen. Doordat je inzet op het delen van spullen in plaats van nieuw kopen, leer je elkaar kennen en helpen als het nodig is."

PLUpetit is op afspraak te bezoeken. Daarnaast is het minihuisje te huur voor een groene workshop of gaat het op reis naar een duurzaam festival of evenement. Zie ook: plupetit.nl

In 'Topsporters in Oost' laten we (ex-) topsporters uit onze wijk aan het woord. Deze keer: Hans Smits, speler van het Nederlands waterpoloteam dat in 1976 op de Olympische Spelen in Montreal brons veroverde.

Door Fred Pangemanan

In De Lieberg keken zo'n duizend mensen naar ons team

Hans Smits is 63 jaar en nog steeds te vinden aan de rand van zwembad De Lieberg, waar hij bij zwemvereniging De Robben trainer/coach is van het herenteam. Een team, dat in tegenstelling tot 'vroeger', hard moet vechten om letterlijk en figuurlijk het hoofd boven water te houden.

Als ik De Robben zeg, denk ik meteen aan het zwembad in de Kapelstraat. Er waren daar twee zwemverenigingen; HZC en De Robben. Ben jij een geboren Hilversummer?

"Nee, ik ben in Den Helder geboren. Hoe lang ik daar echt gewoond heb weet ik niet. Ik ben er weleens gaan zoeken of mijn geboortehuis er nog staat. Tevergeefs."



Hoe ben je met waterpolo in aanraking gekomen?
"Wij zijn naar Amsterdam verhuisd, waar mijn vader waterpolo speelde bij De Meeuwen. Als klein jochie ging ik mee naar het zwembad. Zwemmen heb ik nooit officieel geleerd, maar ik liep daar rond en gooide de ballen terug die verkeerd terecht kwamen. Daarna ging ik ook een beetje spelen. Later verhuisden we naar Beverwijk. Daar speelde ik in het waterpoloteam van de Kennemer Zwemclub."

Was het al meteen duidelijk dat je talent had?

"Nou ja, op mijn elfde moest ik een keuze maken: judo of waterpolo. Ik was net judokampioen van Noord-Holland geworden, dus dat was een dilemma. Toch heb ik voor waterpolo gekozen. In Utrecht ben ik lid geworden van Zwemlust."

Hoe ging de selectie voor 'Oranje'?

"Al vrij jong ging ik met mijn vriendje Andy Hoepelman naar de selectietrainingen van het nationale team kijken. We waren 15, 16 jaar. 'Hier zijn we en we willen wel meedoen', lieten we de spelers weten. Al gauw kwamen we erachter dat het zo niet werkte, maar de spelers vonden het wel bijzonder dat we onszelf zo aanboden. 'Nou vooruit, doe maar even mee', zeiden ze. Het was een jeugdselectie en we hebben puur geluk gehad. Een aantal spelers kon niet meespelen vanwege bekeerverplichtingen. Het team was daarvoor niet compleet en tot onze grote verrassing vroegen ze ons aan het eind van de training of we de volgende week weer wilden komen. Op mijn 17e speelde ik voor het eerst in Oranje."



Was er dan geen concurrentie in de Nederlandse jeugdselectie?

"Vast wel, maar wij waren gewoon heel goed. Ik was razend snel en tot op heden staat mijn 100-meterrecord nog steeds bovenaan."

Klopt het dat waterpolo zo'n veertig jaar geleden een heel populaire sport was?

"Zeker! Bij sommige wedstrijden in De Lieberg kregen we te horen dat daar maar duizend mensen mochten komen kijken. De rest had pech. Met Oranje

waren we in 1974 vierde van Europa, in 1975 vijfde van de wereld en in 1976 derde op de Olympische Spelen. Het jaar daarop hebben we voor ons doen slecht gespeeld en werden we vijfde op het EK. Tegenwoordig zijn ze al blij als ze zich voor de voorronden kwalificeren."

Is het dorp van de Olympische Spelen toen te vergelijken met nu?

"Dat klinkt misschien raar, maar ik heb in 1976 vrijwel niets gezien van het Olympisch dorp. Ik ben een paar jaar geleden met mijn zoon teruggegaan naar Montreal en zag het dorp toen eigenlijk voor het eerst. Wij waren tijdens de OS zo gefocust op de wedstrijden, dat er nauwelijks tijd was voor andere zaken. 's Morgens trainen, dan eten en slapen. 's Avonds waren de wedstrijden en zo ging het twee weken lang. Daarbij kwam ook dat er bijna net zoveel politieagenten rondliepen als sporters. Het waren de spelen na München, dus de bewaking was extreem. Om het dorp stond een groot hek, daarachter een soort niemandsland en dan weer een hek. Contact met de buitenwereld was absoluut onmogelijk."

Hoe was de belangstelling van het Koninklijk Huis in die tijd? Willem Alexander en Maxima zijn tegenwoordig niet weg te slaan van de tribunes.
"Nee, dat was bij ons anders. Minister Harry van Doorn van CRM kwam kijken. De minister wilde ons opzoeken in onze appartementen en had van de organisatie een deelnemerslijst gekregen met de kamernummers. Wij hielden er een andere volgorde van kamers op na en zodoende klopte hij op de deur voor Piet en trof hij Hans. Wij lachen natuurlijk."

Je vertelde eerder dat jullie ieder jaar een 'Master'-toernooi bezoeken met het oude team.

"Ja, dat klopt. We krijgen zo'n vier uitnodigingen per jaar en als we kunnen, gaan we daar op in. Hier in Nederland zijn 'de Masters' niet populair, maar bijvoorbeeld in Australië, Hongarije of andere Oost-Europese landen moet je snel een kaartje bemachtigen, want er kunnen 'maar' 5.000 mensen in het stadion. Die landen zijn er heel trots op dat ze een team in het bad krijgen, waarin vijf oud-Olympiërs meespelen."

Is er nog toekomst voor het waterpolo in Nederland en Hilversum?

"We roeien met de riemen die we hebben. Er wonen een paar heel goede spelers bijna tegenover De Lieberg, maar zij spelen in een hogere klasse bij een andere club. Ze hebben inmiddels wel min-of-meer toegezegd weer onze kant op te komen, dus wie weet. We degraderen gelukkig niet dit jaar, dus dat biedt perspectief!"



BEN JIJ OOK EEN (EX-) TOPSPORTER IN OOST MET EEN MOOI VERHAAL OF KEN JE IEMAND DIE AAN DIT PROFIEL VOLDOET? LAAT HET ONS WETEN OP INFO@KIJKOPJOUWWIJK.NL EN WIE WEET LEES JE DAT IN HET VOLGENDE NUMMER!

Vrijwilligers adviseren ouderen tijdens Huisbezoeken 75+

5

Administratie voor Elkaar
Gratis hulp bij administratie/
formulieren.
Iedere donderdag 10.00 - 11.30 u.

Rots en Water
(weerbaarheidstraining
kinderen)
Woensdagmiddag vanaf mei '19
Jet van der Wal, 0613 965 981
jwal@versawelzijn.nl

Fietsles voor vrouwen
In 15 lessen leren vrouwen fietsen.
Docenten gevraagd! Theorie- en praktijk-
lessen starten op een afgesloten terrein,
later de buurt in.
Vrijdag van 09.30 - 11.30 uur.

Voorjaarsmarkt op plein en in St. Joseph
Zaterdag 25 mei, 10.00 - 15.00 uur.
(035) 647 83 47.

Riksja fietsen
Ritje maken? Reserveer bij Info &
Adviespunt St. Joseph
(035) 647 83 47 ook 'piloten' gevraagd!

Met duo fiets samen fietsen
Informatie: HilverZorg buurtsportcoach
Laura Roeijmans
0637 355 321.

Geef- & Neemtafel
Iets weg te geven of iets nodig?
Kom snuffelen bij Info & Adviespunt
St. Joseph.

NUTTIGE ADRESSEN IN DE BUURT

WIJKPOLITIE
Wijkagent postcode 1223:
Hafid Jaadari
hafid.jaadari@politie.nl
0900-8844

Wijkagent postcode 1221:
Linda Hardeman
linda.hardeman@politie.nl
0900-8844

MEE-UGV
(Wijk-) Maatschappelijk werker
Postcode 1221 en 1223:
Harold Vernhout
hvernhout@mee-ugv.nl
0614 579 924

VERSA WELZIJN
(Wijk-) Maatschappelijk werker
Postcode 1221 en 1223:
Roselien Ramkhelawan
rramkhelawan@versawelzijn.nl
0630 217 822

Opbouwwerkers
Postcode 1221: Katinka Boot
kboot@versawelzijn.nl
0647 191 994

Postcode 1223: Tukkie Tuk
ttuk@versawelzijn.nl
0613 786 776

Jacqueline Swaalf legt huisbezoeken af bij ouderen om hen te informeren over de mogelijkheden die er zijn om zolang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen. "Vaak zijn mensen in het begin wat afwachtend, maar na een tijdje willen ze altijd hun verhaal vertellen. Gelukkig maar, want zo krijgen wij een goed beeld van de wensen die ouderen hebben en kunnen wij ze zo nodig daarbij helpen."

De gemeente stuurt naar alle ouderen van 75 jaar een brief, waarin zij een preventief huisbezoek van Versa Welzijn aangeboden krijgen. Vrijwilliger Jacqueline Swaalf belt deze ouderen na ongeveer een week op om een afspraak voor een bezoek aan huis te maken. "Soms zijn ouderen wat terughoudend aan de telefoon, maar als ik benadruk dat alles wat ze zeggen anoniem blijft, breekt vaak het ijs", vertelt ze.

Vijftig huisbezoeken

Jacqueline is vier jaar vrijwilliger bij Versa Welzijn en hielp eerder bij de burenhulpcentrale die nu is opgeheven. Haar nieuwe werk als vrijwilliger in Oost voor het preventief huisbezoek vindt ze zeker zo interessant. "Ik voer ongeveer vijftig gesprekken per jaar", rekt ze uit. "Eenmaal bij de mensen thuis vraag ik wat ze van de buurt vinden en of hun eigen woning nog voldoet. Ook ben ik benieuwd naar hoe ze de dagen doorbrengen en of ze nog in goede gezondheid zijn." Het huisbezoek dat ongeveer een uur duurt, is heel belangrijk om op tijd hulp te kunnen bieden aan de mensen die dit nodig hebben, merkt de enthousiaste vrijwilliger. "Er zijn veel voorzieningen voor ouderen, maar senioren kennen die niet altijd. In de gesprekken wijs ik hen de weg, geef ik advies en kan ik helpen bij het zoeken naar oplossingen voor eventuele problemen. Zo is bijvoorbeeld een vervolgesprek met een maatschappelijk werker, een opbouwwerker of iemand van het sociaal plein mogelijk. De uiteindelijke keuze om dit wel of niet te doen, maakt de oudere natuurlijk zelf."

Lagere drempel

Julie Janssen, opbouwwerker van Versa Welzijn, coördineert de preventieve huisbezoeken. Zij is erg blij met de inzet van Jacqueline, maar zou graag de pool vrijwilligers in Oost verder uitbreiden. "Het grote voordeel van vrijwilligers is dat mensen bij hen een lagere drempel ervaren dan bij professionals", legt zij uit. "Ik heb meerdere keren meegemaakt dat een vrijwilliger de deur open krijgt, waar dit een professional niet lukt." Als enige vrijwilliger in Oost kan Jacqueline maar een beperkt aantal ouderen bezoeken. Julie: "Het liefst wil ik dat iedere oudere tussen de 75 en 100 jaar een huisbezoek krijgt aangeboden,



maar daarvoor heb ik echt meer mensen nodig."

Wie als vrijwilliger een preventief huisbezoek wil afleggen, krijgt een starttraining van drie dag-delen, waarin aandacht wordt besteed aan de sociale kaart van Hilversum en gesprekstechnieken. Daarnaast krijgen de vrijwilligers vier keer per jaar een bijscholing over verschillende onderwerpen

als brandpreventie, gemeenschapsgericht werken en valpreventie.

Er zijn veel voorzieningen voor ouderen, maar senioren kennen die niet altijd

Vrijwilligers gezocht voor het afleggen van preventieve huisbezoeken. Spreekt het verhaal van Jacqueline je aan? Neem dan contact op met Julie Janssen, 0630 246 730, jljanssen@versawelzijn.nl

Rijbewijskeuringen in Wijkcentrum St. Joseph

Automobilisten van 75 jaar en ouder moeten gekeurd worden als zij hun rijbewijs willen verlengen. Bewoners in Oost kunnen daarvoor terecht in Wijkcentrum St. Joseph. Elke tweede donderdag van de maand voert keuringsarts Eddy Windgassen daar op afspraak de rijbewijskeuringen uit. Tijdens de keuring kijkt Windgassen naar de conditie en het functioneren van armen, benen en wervelkolom.

Daarnaast meet hij de bloeddruk en test hij het gezichtsvermogen.

De kosten zijn:
€ 40 voor rijbewijs A/B/E en
€ 60 voor C/D/E en taxi- en
touringcarpas.
Bel voor een afspraak naar
0613 03 13 21 of mail naar
windgassen123@kpnmail.nl

Keuringsarts Eddy Windgassen (rechts) is elke tweede donderdag van de maand in St. Joseph



“Ik vind het best gezellig een moestuinbak voor mijn huis”

Oscar Bakker (75) is geboren en getogen in Hilversum Oost en woont al vijftig jaar in de Leeghwaterstraat. In zijn voortuin staat een moestuinbak voor de buurt. “Ik geef de plantjes zo nu en dan water, maar de echte verzorging doen mijn buren”, zegt hij. “Als ze bezig zijn, kom ik vaak ook even naar buiten om bij te praten.”

Van de groentes uit de moestuinbakken bij Oscar en andere buurtgenoten in de tuin, maken de bewoners 'buurtsoep' en andere lekkernijen die gezamenlijk op de 'buurtbank' tegenover het huis van Oscar worden opgegeten. “Ik heb direct 'ja' gezegd toen zij mij vroegen of er een moestuinbak in de tuin mocht staan”, blikt Oscar terug. “Ik zie de plantjes groeien en daarnaast vind ik de aanspraak die het geeft leuk.”

Tot zijn 25ste woonde hij bij de remise op de Larenseweg. “Eén van mijn vroegste herinneringen is het omvallen van een locomotief van de stoomtram in 1947”, vertelt hij. “Dat maakte een geweldige herrie.” Daarna is hij naar de Leeghwaterstraat verhuisd en nooit meer weggegaan. “De buurt is wel veranderd in de tijd”, zegt hij. “Er wonen hier nu veel jonge gezinnen en er zijn veel meer auto's. Destijds was ik een van de weinige bewoners met een eigen wagen.” Nog steeds heeft hij het prima naar zijn zin in de Leeghwaterstraat. “Het is gewoon een prima buurt”, klinkt het klip-en-klaar.



Gluren bij de Buren



in de Kometenstraat

Gluren bij de Buren is een huiskamerfestival met optredens in alle wijken van Hilversum. Het vloerkleed is het podium; de bank is de tribune. Ook in Hilversum Oost kon op verschillende plekken worden 'geglurd'. “Het duo Adam Hill trad op in de Van de Sande Bakhuisenstraat en bij ons in de Kometenstraat Fourtrack”, vertelt Terry De Roode.

Zangeres Hajati, cajonist Willem, bassist Hans en gitarist/bandleider en tweede zanger Eric de Roode coverden in de huiskamer muzieknummers als Lovin' Whiskey van Rory Block en Golden Brown van The Stranglers met een eigen jazzy lounge sound.

**Volgend
jaar
weer!**

Terry: “De band heeft drie optredens in de middag gegeven en dat was een groot succes. We kregen veel aanloop van buren die even kwamen kijken. Misschien ook wel omdat we van tevoren de Gluren bij de Buren krant in de wijk hebben verspreid en er een groot bord in onze tuin stond. Als het aan mij ligt, doen we het volgend jaar weer!”

**KUN JE NIET WACHTEN OP HET VOLGENDE NUMMER VAN KIJK OP JOUW WIJK,
VOLG HET NIEUWS IN OOST DAN OP kijkopjouwwijk.nl**

Persoonlijk woonadvies voor huurders in Hilversum

Wooncoaches nu ook in Hilversum Oost aan de slag

De wooncoaches van woningcorporaties Het Gooi en Omstreken, Dudok Wonen en de Alliantie gaan ook in Hilversum Oost aan de slag. Alle bewoners van 65 jaar en ouder met een sociale huurwoning hebben een uitnodiging voor een vrijblijvend gesprek gekregen. In de Hilversumse Meent is het initiatief een groot succes. Volgt Oost?

De wooncoach komt op bezoek bij bewoners met een sociale huurwoning in Hilversum Oost. Als zij op de uitnodiging ingaan, kunnen zij in een persoonlijk gesprek vragen stellen aan de wooncoach en aangeven welke woonwensen zij hebben en of er iets daarvoor in de weg staat.

Toekomst

Manon van der Veer leidt het project met de wooncoaches en heeft gemerkt dat het gesprek ouderen echt verder helpt. "Het idee achter het gesprek is dat mensen niet alles bij het oude laten, omdat zij niet weten wat er mogelijk is", legt zij uit. "Wij zien graag dat senioren zelf de touwtjes in handen nemen, maar dan moeten ze de

mogelijkheden wel goed kennen. In het gesprek kunnen bewoners de wooncoach vrijblijvend om advies over hun woonsituatie vragen."

Daarnaast kan de wooncoach helpen om de mogelijkheden van zorg, aanpassing van de woning en verhuisvragen en -wensen op een rij te zetten. Manon: "Deze veranderingen hoeven niet op korte termijn aan de orde te zijn, maar het goed om ook in de toekomst te kijken. Senioren blijven langer dan vroeger zelfstandig in hun eigen woning wonen en wij merken dat dit soort vragen bij hen leven. In de Hilversumse Meent is het project een succes. Bewoners vertellen ons dat de wooncoachgesprekken hen veel duidelijkheid geven. Ik hoop dat dit ook geldt voor onze huurders in Oost"

Het project 'Wooncoach Hilversum' is een samenwerking tussen de woningcorporaties Het Gooi en Omstreken, Dudok Wonen, de Alliantie, de huurdersorganisaties en de gemeente Hilversum. De wooncoaches werken samen met de vrijwilligers van het preventief huisbezoek aan senioren. Op verzoek van de huurder kan de wooncoach doorverwijzen.



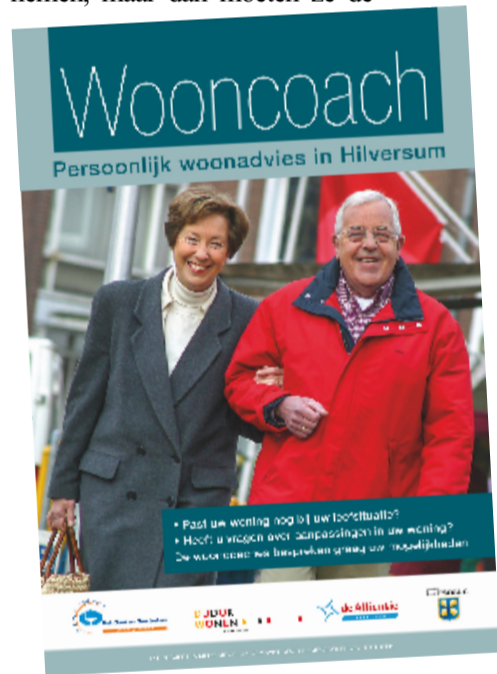
Adelheid Ossewaarde (l) en Naima Azmani El Baloutte (r)



Corinne de Wit (l) en Yvonne Stornebrink (r)



Nadia Maachi (l) en Bianca van der Burgt (r)



Wooncoaches Het Gooi en Omstreken
Adelheid Ossewaarde en
Naima Azmani El Baloutte,
035- 672 6699 of
wooncoachhilversum@gooienom.nl
Wooncoaches Dudok Wonen
Corinne de Wit en Yvonne Stornebrink
035- 646 1600 of
wooncoachhilversum@dudokwonen.nl
Wooncoaches de Alliantie
Nadia Maachi en Bianca van der Burgt
088- 002 3200 of
wooncoachhilversum@de-alliantie.nl

Morgenster loopt vol voor discussieavond Stationsgebied

Is het plan 'De 7 Straatjes' echt de beste oplossing voor bijvoorbeeld het Oosterspoorplein? De Hilversumse Architectuurprijs (HAP) nodigde de Heerlense kunstenaar Michel Huisman uit om een alternatief plan te presenteren. De Morgensterkerk was het podium voor het debat, waar 200 mensen op afkwamen.

Het college van B&W dat achter het plan 'De 7 Straatjes' staat, had al eerder gezegd niet mee te willen discussiëren over een ander plan. Daarom waren wethouders Wimar Jaeger en Arno Scheepers alleen als toehoorder tussen het publiek aanwezig. Hoewel veel mensen enthousiast erover zijn, is de kans dat het plan van Michel Huisman doorgaat heel klein. Het college heeft al gekozen voor 'De 7 straatjes'. Alleen een meerderheid in de raad kan daar nog verandering in brengen.

Omdat er nog wel veel vragen en opmerkingen van commissieleden en insprekers zijn over de '7 Straatjes' is de behandeling van dit plan uitgesteld tot de raadsvergadering van 29 mei.



Jongerenwerk
Idsert Wouda
iwouda@versawelzijn.nl
0646 108 030

Steven Fer
sfer@versawelzijn.nl
0613 965 769

Mert Kilickaya
mkilickaya@versawelzijn.nl
0630 256 840

Kinder- & tienerwerk
Jet van der Wal
jwal@versawelzijn.nl
Roxanne Callenbach
rcallenbach@versawelzijn.nl

WONINGCORPORATIES
De Alliantie
Yvonne Koning
ykoning@de-alliantie.nl

Dudok Wonen
Cindy Borst,
c.borst@dudokwonen.nl

Gooi en Omstreken
Nadia Bouffera
n.bouffera@gooienom.nl

GEMEENTE
Wijk-/buurtwethouder Oost
Floris Voorink
f.voorink@hilversum.nl

Buurtcoördinatoren
Postcode 1221: Coen van Beers
c.vanbeers@hilversum.nl
(035) 629 21 32 / 0651 225 654

Postcode 1223: Martijn van Ligten
m.vanligten@hilversum.nl
0645 144 668

WIJKCENTRA
Wijkcentrum de Geus
Geuzenweg 84, 1221 BV Hilversum
0650 556 066
info@degeus-hilversum.nl

Wijkcentrum St. Joseph
Minckelersstraat 71, 1223 LD Hilversum
(035) 647 83 47
www.stjosephhilversum.nl

Tiener- en Jongeren centrum
De Mix
Jan van der Heijdenstraat 170-A
1221 EM Hilversum 035 685 32 31
demix@versawelzijn.nl
www.facebook.com/demix.jongeren-centrum

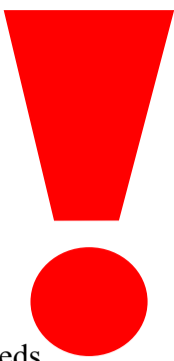
VrijwilligersCentrale Hilversum
Eemnesserweg 109 1223GD
Hilversum 0613 13 29 87
www.versavrijwilligerscentrale.nl

Peuterspeelzaal 'de Roezemoes'
Zwaluwplein 8, 1221 KV Hilversum
035 642 23 45
roezemoes@versawelzijn.nl
Peuterspeelzaal Roezemoes heeft twee groepen van maximaal 14 kinderen van 2 tot 4, met twee gediplomeerde pedagogisch medewerkers. Zij werken met de methode Puk & Ko voor Voor- en Vroegschoolse educatie (VVE).

Speeltheek Hilversum
Speeltheek 'De Steeg'
Waarom speelgoed kopen als je het ook kunt lenen?
Openingstijden:
maandag 09.30 - 11.00 uur,
woensdag 15.00 - 16.30 uur,
zaterdag 10.00 - 11.30 uur.
Edisonstraat 47, 1221 ET Hilversum
speeltheekhilversum.nl

Nationale Buitenspeeldag
Woensdag 12 juni en
zaterdag 15 juni
Aanmelden:
buitenspeeldagsum@versawelzijn.nl
Lilian Martins 0613 965 784

8 Niet-pluis gevoel? Meld het



Er is een woord dat we steeds vaker horen op radio en tv: 'ondermijning'. Hoewel de meeste bewoners hun buurt gezellig en leefbaar willen houden, zijn er mensen die het minder goed met Hilversum voor hebben. De gemeente voert daarom controles uit die als doel hebben de buurten en wijken veiliger te maken en fraude aan te pakken. Met de hulp van buurtbewoners kan de gemeente de aanpak verder verbeteren.

**Zie je iets dat niet klopt in de buurt?
Is het ergens niet pluis? Meld het via
Misdaad Anoniem (0800 7000) of neem
contact op met de wijkagenten of
je buurtcoördinator. Samen maken we
de buurt veilig en nog leuker!**

Prometheus geeft weer vuur aan de buurt

In 1960 werd het kunstwerk 'Prometheus' van Nic Jonk bij het terrein van de gasfabriek (REGEV-terrein) geplaatst. Het kunstwerk wordt ook wel 'Jan Propaan' genoemd en werd gemaakt voor het eeuwfeest van het Gemeentelijk Energie Bedrijf. De opdracht voor de kunstenaar was: "Maak maar een arbeider met een hamer". Nic Jonk liet zich inspireren door de Griekse mythologie en wilde met het kunstwerk energie uitbeelden:



Prometheus stal het vuur van de goden en gaf deze aan de mensen. In 2001 heeft de gemeente het kunstwerk 'Prometheus' tijdelijk verwijderd vanwege de slechte staat van de sokkel en de geplande nieuwbouw. Inmiddels is Villa Industria klaar en komt Prometheus weer terug. Het beeld krijgt een plek op de punt van het plantsoen aan de Kleine Drift, waar deze overgaat in de Minckelersstraat.

Wat betekent de energietransitie voor mij?



De lokale energiecoöperatie HilverZon gaat de buurten in om vragen van Hilversummers te beantwoorden over de energietransitie. De eerste twee bijeenkomsten waren in wijkcentrum De Geus en de Morgensterkerk. Veel bewoners kwamen opdagen om van energiecoaches Paul Rasch en Erik de Lange te horen wat de energietransitie inhoudt en wat zij zelf kunnen doen.

Buurtbewoners stelden veel vragen tijdens de bijeen-

komsten: Ik heb een combiketel van 12 jaar oud, moet ik deze nog vervangen? Wat doet de gemeente? En: Ik wil nul op de meter, hoe pak ik dit aan?

Energiecoaches geven advies aan huis

Isoleren
Het huis isoleren is het beste wat bewoners zelf kunnen doen. "Op dit moment is nog niet duidelijk hoe de energietransitie in Hilversum eruit gaat zien", zei Paul tegen de bewoners. "Een ding is wel helder: alleen met een goed geïsoleerd huis ben je goed voor-

bereid op een aardgasloze toekomst. Isoleren is volgens de energiecoaches veel belangrijker dan investeren in nieuwe technieken. Erik: "We weten nog niet of bijvoorbeeld een warmtepomp de beste oplossing is. Besteed het geld liever aan het energiezuinig maken van je huis."

Jurgen Roos woont in een huis uit 1900 in de Geuzenbuurt. Zijn huis is geïsoleerd, maar het kan beter. "We hebben dubbelglas en dakisolatie, maar de muren zijn nog enkelsteens", vertelt hij.

"We denken erover om voorzetwanden tegen de achtergevel te plaatsen. Hoe? Dat weet ik eigenlijk niet, maar deze avond heeft me ook al wat wijzer gemaakt."

Wil je wel isoleren, maar weet je niet hoe?
De energiecoaches geven advies aan huis.

Kijk op www.hilverzon.nu en klik onderaan op 'onze energiecoach' of kom langs bij het Energieloket HilverZon, elke dinsdagavond van 19.00-21.00 uur open, aan de Lage Naarderweg 71A.



Voor de volgende nummers zoeken
wij altijd bezorgers!
Een uurtje iets doen voor je buurt?
Meld je aan via
info@kijkopjouwwijk.nl



COLOFON

Redactie

Tekst & (eind)redactie
Vormgeving, foto's & tekst
Redactieraad

Koosje de Beer
Fred Pangemanan
Coen van Beers en
Martijn van Ligten
Tukkie Tuk en
Katinka Boot
RODI Rotatiedruk

BEER & Goed Teksten
a/voir creatives

Buurtcoördinatoren Oost

Opbouwwerkers Versa Welzijn

Contact

Druk
Kijk op jouw Wijk is de wijkkrant voor en door bewoners van Hilversum Oost en verschijnt 4x per jaar. Kopij voor de krant of contact opnemen met de redactie? Kijk op de site kijkopjouwwijk.nl of mail info@kijkopjouwwijk.nl.

Sluitingsdatum

Het volgende nummer verschijnt begin juli '19. Tekst en foto's inzenden vóór 15 juni '19.